

女性サポートステーションWESS 幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 **休館** 木・日曜日

※費用はすべて無料

人生をデザインしよう！
みんなどうしてる？
ライフ&キャリアプラン

多様なライフイベントで計画通りに行かない人生を主体的にデザインし、あなたらしく考えるヒントを手に入れませんか。

とき 8月20日(土)午後2時～4時
講師 櫻井香織(キャリアコンサルタント・creer〜クレエ代表)

対象 市在住・在勤・在学の女性
※3歳以下の子どもの一時保育あり。3人まで。8月12日(金)までに申し込み

申込方法 電話、直接または申込フォームから申し込み



申込フォームはこちら

英語えほんTIME@WESS

とき 8月27日(土)
午前11時30分～正午
対象 幼児・小学生と保護者
申込方法 電話または直接

ひとりで悩まずご相談ください

女性の相談員が対応し、秘密は厳守します。

◆**女性のための相談**
生き方、子育て、人間関係など、女性が抱えるさまざまな悩みや問題を解決するためのサポートをします。
とき 月・火・水・金曜日
◆**就労相談**
求職中の女性に対し、仕事の探し方や心構え、履歴書の書き方などについてアドバイスをします。
また、キャリアアップをめざす女性に対し、キャリアカウンセリングをします。
とき 火・金・土曜日
※時間は午前10時～午後6時30分。
祝日は休館
◆**共通**
対象 市在住・在勤・在学の女性
相談方法 電話または直接
※予約優先

公民館
新橋町34-24 ☎06(6908)9114
休館 月曜日

日本語教室
はじめてのにほん

生活していくために必要な日本語を学びます。

とき 9月6日(火)～11月19日(土)
(全10回)
※時間は午後7時～8時30分
※11月19日(土)のみ時間は午後2時～3時30分、場所は市民プラザ
費用 無料
講師 かどまにほんごきょうしつコーディネーター

イベントへ行こう

● 松下記念病院 市民公開講座

◆**夏と心臓病**
とき 8月4日(休)午後2時から
ところ 守口市庭窪コミュニティセンター
◆**おフロやお散歩で息あがりませんか～それって肺が悪いのかも～**
とき 8月30日(火)午後2時から
ところ 松下記念病院
◆**共通**
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

● 大阪産業大学総合図書館開放

とき 8月6日(土)～9月20日(火)
※開館時間や休館日など詳しくは大阪産業大学総合図書館ホームページ参照
ところ 大阪産業大学総合図書館
対象 高校生以上の人
費用 無料
※貸し出しは不可

申込方法 来館時にカウンターで申し込み
問合せ先 大阪産業大学総合図書館
☎072(875)3001

● 深北緑地 ハスの葉配布

象鼻杯の解説をして、ハスの葉を配布します。
とき 8月6日(土)
午前10時～11時
※雨天中止
※事前申込不要
費用 無料
問合せ先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

● 浴衣で門真まつりに行こう！

浴衣レンタルや着付け、ヘアセットをします。
とき 8月6日(土)
午後1時～6時
ところ ペアビル古川橋(幸福町5-15)
費用 ○浴衣レンタル着付け…4000円
※中学3年生までは3500円
※大人1人と中学3年生まで1人のペアで5500円
※上記金額には預かり金1000円を含む

○着付けのみ…1000円
○ヘアセット…500円
※浴衣の持ち込み可
※レンタルした浴衣は8月8日(月)に返却
申込方法 8月4日(休)までに電話、メールまたはペアビル古川橋で配布する申込用紙で申し込み
※予約優先。当日直接も可
申込・問合せ先 門真のええとこ発信局・橋本
☎090(3033)3727
✉kadamabeauty@gmail.com

● フードドライブ

余っている食料品や日用品などを集めて必要な人に無償配布します。
とき 8月6日(土)
午前11時～午後1時
ところ みんなの広場(千石東町2-49、ARAKI)
◆**家庭で余っている食料品などをご提供ください**
受付日時 8月5日(金)午後8時まで
提供方法 電話連絡を受けたのち引き取り
問合せ先 けいはん医療生活協同組合 門真南支部
西川 ☎090(9169)5807
黒井 ☎070(6802)9613

● レッジャーロ はじめてのピアノレッスン

初心者も本格的に練習したい人も一緒にチャレンジしませんか。
とき 8月6日(土)・21日(日)
※時間は午前9時～午後1時
※1人30分の個人レッスン
ところ 市民プラザ
対象 3歳以上の人
費用 1500円
申込方法 電話
※希望する楽譜の持参可
申込・問合せ先 熊谷
☎072(881)1014

● 門真市剣友会 体験会

夏休みに剣道を体験してみませんか。
とき・ところ 8月の各曜日
○水曜日午後7時～8時…総合体育館
○金曜日午後7時～8時…上野口小学校
○土曜日午後5時～6時…四宮小学校
○日曜日午前9時～10時…みらい小学校
対象 小学生
費用 無料
※参加者には飲み物とお菓子をプレゼント
申込方法 電話
申込・問合せ先 門真市剣友会
☎06(6908)6123

仲間と楽しむ

● 寿々の会

誰でも楽しく絵ハガキが描けるように練習します。初心者大歓迎です。
活動日時 第1水曜日
午後1時30分～3時30分
※祝日の場合は変更あり
活動場所 市立公民館
対象 18歳以上の人
費用 入会金1000円
月会費1300円
※無料体験あり。要事前連絡
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 結城
☎080(4026)9871
FAX06(6909)1806

● 門真フラサークル ルアナ

仲間づくりや運動不足解消のため、基礎から教えます。
活動日時 第1～第3土曜日
午後3時15分～4時30分
活動場所 総合体育館または市立公民館
対象 女性
費用 月会費3600円
申込方法 電話
申込・問合せ先 大塚
☎090(5124)9306

● マーリエ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足を解消しませんか。初心者大歓迎です。
活動日時 第2・第4水曜日
午前10時～11時
活動場所 市民プラザ
対象 女性
※子ども同伴可
費用 入会金3000円
月会費3000円
申込方法 電話、FAXまたはメール
申込・問合せ先 小笠原
☎090(5057)9498
FAX06(7503)5395
✉wai.y.wai637304@au.com

● アトリエ絵画 門真教室

油絵や水彩画などを指導します。絵の好きな人、初心者大歓迎です。
活動日時 毎週月曜日
午前10時～午後3時
活動場所 市民プラザ
費用 入会金1000円
月会費3000円
※見学・無料体験あり
対象 18歳以上の人
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 道東
☎090(3039)8157
✉kiyoshi.doutou.0011@gmail.com

● ひまわり社交ダンスサークル

現役プロA級講師が指導します。楽しくダンスを踊れるようめざしてみませんか。
活動日時 木曜日(月3回)
午後6時～7時40分
活動場所 総合体育館
対象 初級または中級の人
費用 月会費7000円
※月会費3000円で体験可
申込方法 電話
申込・問合せ先 東口
☎06(6902)2174

● はつらつヨーガ

心と体をリフレッシュしませんか。参加をお待ちしています。
活動日時 土曜日(月4回)
午前11時～午後0時15分
活動場所 市立公民館
対象 門真・守口市在住の人
費用 入会金1000円
月会費3000円
※見学・無料体験あり
申込方法 電話
申込・問合せ先 市立公民館
☎06(6908)9114

● 愛好会のクイーン

一緒に楽しくバレーボールを練習しませんか。
活動日時 毎週木曜日
午後7時30分～9時30分
活動場所 第二中学校
対象 市在住・在勤の人
※男性は市外在住・在勤も可
費用 月会費500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 志村
☎080(3832)2094

