健康

年に1回 一般健診を受けましょう

対象
○市在住の15歳～39歳の人
○40歳以上の生活保護受給者
健診項目
問診、身体計測、腹囲（40～74歳）・血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査（医師が必要と認めた場合のみ）
費用　700円
※費用免除は「各種検診（集団検診）」参照
予約方法
7年3月31日(月)までに一般健診の取扱医療機関に直接
※詳しくは「保健事業のご案内」または市ホームページ参照

成人歯科健診を受けましょう ～80歳で20本の歯を残そう～

歯と口の健康を守りましょう。
健診期限　7年3月31日(月)
健診項目　問診、口腔内の一般検査、歯周疾患検査、口腔衛生の指導・助言
対象　昭和29年・39年・49年・59年、平成6年・16年生まれの市在住の人
費用　無料
持ち物　本人確認書類、健康手帳（持っている人のみ）
※再検査や精密検査、治療が必要な場合は保険適応
予約方法　市内成人歯科健診取扱医療機関に直接
※詳しくは「保健事業のご案内」または市ホームページ参照

Let's アンチエイジング おいしく無理なく減塩 ～師走にお正月を楽しむために～

とき　12月19日(木)
午前10時～正午
ところ　保健福祉センター
講師　栄養士
※肌年齢や野菜摂取レベルを無料測定
対象　64歳以下の市在住の人
申込方法　12月2日(月)～13日(金)に電話
※1歳～未就学児の一時保育あり。要予約

骨粗鬆症予防教室 皆で延ばそう健康寿命！ ―骨粗鬆症は怖くない―

要予約

とき　12月16日(月)
午後1時～3時
※受付は午後12時45分から
ところ　保健福祉センター
講師　齋藤貴徳（関西医科大学医学部整形外科学講座主任教授）
費用　無料
※骨密度・骨強度測定はなし
申込方法　11月1日(金)～12月13日(金)に電話または直接
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

愛の献血

とき　12月11日(水)
午前10時～午後4時30分
ところ　ららぽーと門真（センターコート）
問合先　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453

守口保健所　各種検診

◆HIV検査（匿名可）
とき　原則第2・第4月曜日
午前10時～11時
費用　無料
※料金の場合あり
※梅毒・クラミジアの同時検査可
申込・問合先　地域保健課　☎06(6993)31333
◆こころの健康相談　要予約
とき　平日
午前9時～午後5時45分
費用　無料
申込・問合先　地域保健課　☎06(6993)31333
◆水質検査・検便検査
とき　火曜日（月2回）
午前9時30分～11時30分
費用　有料
※検査容器は保健所で用意
※予約方法など詳しくは問い合わせ
問合先　衛生課　☎06(6993)31334

子育て

サンデーママパパ教室

要予約

これから迎える出産・育児について学びませんか。
とき　12月8日(日)
午前9時50分～正午
※受付は午前9時30分から
ところ　保健福祉センター
内容　もく浴実習、パパの妊婦疑似体験、ママとパパの子育ての話など
対象　妊婦とその家族
※一人での参加可
申込方法　11月28日(木)～12月4日(水)に電話または「アイテル」からWEB予約
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

児童手当12月期（10月～11月分）12月10日(火)に振り込み

制度改正後の初回支給となります。ご不明な点がございましたらご連絡ください。
問合先　こども政策課　☎06(6902)6186

募集

教育総務課 パートタイム会計年度任用職員

任用期間
7年3月31日(月)までの平日
勤務時間
午前8時30分～午後3時15分
※水曜日は午後2時15分まで
業務内容
小・中学校での給食調理の履行確認など
対象
栄養士の資格を持つ人
募集人数　3人
賃金
時給1262円
※交通費は別途支給
申込方法
指定の履歴書、栄養士免許証（写）を持参
※後日、面接試験を実施
申込・問合先　教育総務課　☎06(6902)6082

健康増進課 保健福祉センター診療所看護師

勤務時間
○土曜日：午後5時30分～午後9時30分
○日曜、祝日、12月30日～翌年1月3日…午前9時30分～午後5時30分（昼休憩あり）
※ローテーションで月2～4回程度
勤務場所
保健福祉センター診療所
業務内容
医師の補助、患者の介助、そのほか看護に関する業務
対象
64歳以下で看護師の資格を持つ人
募集人数
若干名
報償費（日当）
○土曜日…1万円
○日曜・祝日…1万4000円
○12月30日～翌年1月3日…2万8000円
申込方法
履歴書と看護師免許の写しを持参または郵送
※後日、面接を実施
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6400

防災

一時避難地を確認しましょう

災害発生時、一時的に自主避難ができます。
問合先　危機管理課　☎06(6902)5812

◆一時避難所

茨田公園	大橋町公園
新橋公園	三ツ島公園緑地
中町公園	三ツ島公園
石原町公園	東江端町3号公園
東打越公園	岸和田1号公園
幸福町公園	四宮1号公園
柳町公園	四宮3号公園
北打越公園	元町中央公園
下三ツ島公園	門真南公園
若葉公園	門真南緑地
下馬伏南公園	東江端2号公園
四宮公園	浜町児童遊園
浜町公園	月出町中央公園
速見町公園	さくら広場　※
サン・ジョゼ広場	コノミヤ門真千石東店駐車場　※
岸和田北部遊水公園	本町市営住宅敷地内広場、本町市住児童遊園
末広町北公園	大阪国際大学守口キャンパス　※
一番柳田町北2号緑地公園	北島東町公園
一番柳田町北1号公園	※大規模災害時のみ利用可

課税課 フルタイム会計年度任用職員

任命期間
7年1月10日(金)～3月31日(月)の平日
勤務時間
午前9時～午後5時30分
業務内容
事務補助や入力作業
対象
パソコン操作ができる人
募集人数　4人
賃金
月額18万6415円から
※交通費は別途支給
申込方法
12月6日(金)までに指定の履歴書を持参
※後日、面接試験を実施
申込・問合先　課税課　☎06(6902)5898

健康増進課 保健福祉センター診療所看護師

勤務時間
○土曜日：午後5時30分～午後9時30分

※市が指定する履歴書の様式など詳しくは市ホームページ参照

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申し込みフォームはこちらから

申込方法　各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選
ところ　イズミヤショッピングセンター門真3階
問合先　こども政策課　☎06(6902)6095

とき（1月）		講師	内容	対象
13日(月)	午後1時～3時	パナソニック野球部	パナソニック野球部ファミリーデー	4歳～小学6年生
19日(日)	午後2時～3時30分	イズミヤ・阪急オアシス(株)	イズミヤの店員さんになろう～スーパーの仕組みを知ろう～	小学1～3年生
26日(日)	午後1時～2時30分	門真警察署	リアル鑑識体験！事件解決のプロになろう	小学1年生～中学3年生

なかよし・ひよこNEWS

対象　市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用　無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話
※随時受付
○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場（市民プラザ）	
とき（12月）	内容
3日(火)	お話サロン
4日(水) 11日(水) 13日(金) 18日(水) 25日(水)	親子で遊ぼう
5日(木)	誕生日会
10日(火)	クリスマス会
12日(木)	親子でEnglish

ひよこる～む（保健福祉センター3階）	
とき（12月）	内容・対象
2日(月)	あかちゃんのつどい（すくすく）6～8カ月の赤ちゃん
4日(水)	2歳のつどい
5日(木)	あかちゃんのつどい（のびのび）0～5カ月の赤ちゃん
11日(水)	あかちゃんのつどい（ぐんぐん）9～11カ月の赤ちゃん
13日(金)	1歳のつどい
25日(水)	お誕生日会
27日(金)	1歳以上のつどい 1歳～未就学児

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場　☎072(887)6621
ひよこる～む　☎06(6904)8601

親子で楽しむクリスマス会

とき　12月10日(火)
午前10時～正午
ところ　なかよし広場
対象　子育て中の親子
費用　無料
申込方法
12月2日(月)以降の平日午前9時30分～午後5時に電話
申込・問合先
なかよし広場
☎072(887)6621

ちびっこあつまれ ～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◇いっしょにあそぼう！

とき（12月）	ところ
24日(火) 午前10時30分～11時	女性サポートステーションWESS

申込方法
上野口保育園へ電話または申込フォームから申し込み
申し込みはこちら

◇あおぞら保育

とき（12月）	ところ
①12日(木) 午前10時30分～11時30分	保健福祉センター
②18日(水) 午後2時30分～3時30分	保健福祉センター
③17日(火) 午前10時30分～11時30分	なかよし広場

※③のみ申し込みが必要。なかよし広場へ電話

◇あそびのひろば

とき（12月）	ところ
①平日、7日(土)・21日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時	砂子みなみこども園
②2日(月)・5日(木)・9日(月)・11日(水)・14日(土)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月)・26日(木)・28日(土) 午前10時～11時30分	上野口保育園

※①雨天時のみ予約制。砂子みなみこども園へ電話
※②事前申込不要。土曜日のみ雨天決行

◇いちごクラブ

とき（12月）	ところ	内容
6日(金)	大和田幼稚園	クリスマスツリー作り

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法　申込フォームから申し込み
申し込みはこちら

◆子育て相談は各園で受付中
とき　月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先
砂子みなみこども園　☎072(882)0668
上野口保育園　☎072(882)0372
大和田幼稚園　☎072(883)3325
なかよし広場　☎072(887)6621

市内保育所などの7年4月入所申請は12月16日(月)まで

申込締切日は大変混み合うので、余裕をもって申し込んでください。
7年1月末までに出産予定の場合、母子手帳の写しなどを添付することで出生前から申請できます。急ぎではない相談などは、上記期日以降に来庁ください。

募集施設
市内保育所、認定こども園、地域型保育事業
申請に必要な物
申請書、保育の必要性を確認するための書類、本人確認書類
※郵送の場合は必着
※市外の施設を希望する場合、受付期間が異なるため問い合わせ
※父母以外の18歳～64歳の同居人も保育の必要性を確認するための書類が必要
※詳しくは市ホームページ参照
問合先　保育幼稚園課　☎06(6902)6757

健診などのあんない（1月）

内容		とき・ところ
4か月児健康診査 対象　6年9月生まれ 個別に通知		27日(月)…保健福祉センター 28日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象　5年6月生まれ 個別に通知		21日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象　4年6月生まれ 個別に通知		14日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象　3年7月生まれ 個別に通知		30日(木)…保健福祉センター ※時間は午後0時45分～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後1時～2時30分 保健福祉センター
健康相談（無料） ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会医師	保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談 ※相談員は市栄養士　※予約制		保健福祉センター

○日時などご都合の悪い人はご連絡ください
○子どもの発育・発達や育児などの心配ごとがあれば、健康増進課まで連絡ください

申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

各種検診（集団検診）

対象年齢の基準は年度末年齢　※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり　※「保健事業のご案内」を確認の上、予約

検診名・対象	とき・ところ	内容		費用
子宮がん検診（20歳以上で偶数年齢の女性）	12月25日(水)市民プラザ 7年1月17日(金)保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診（頸部のみ）、内診	※脳年齢や肌年齢、野菜摂取レベルなどの測定 ※一部変更となる場合あり	頸部のみ500円
乳がん検診（40歳以上で偶数年齢の女性）	12月16日(月)保健福祉センター 7年1月15日(水)保健福祉センター 7年1月20日(月)市民プラザ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ		○40歳～49歳（2方向撮影）…1500円 ○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃がん（バリウム）検診（50歳以上の人） ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外 大腸がん検診（40歳以上の人）	※今年度の集団検診は受付終了。個別検診を市内取扱医療機関で受診可	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血反応検査		○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診（15歳～39歳の人）	特定健診と同日開催 7年3月7日(金)保健福祉センター ※予約締切は7年2月26日(水) ※受付は午前9時20分	問診、レントゲン間接撮影		100円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円
肺がん検診（40歳以上の人）				
骨粗しょう症検診（年度末年齢で15歳以上の人）	12月18日(水)市民プラザ 7年2月3日(月)保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分	問診、超音波により骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施		500円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税の世帯の人（世帯全員が非課税）③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要。

予約方法　電話または直接
※子宮がん・乳がん・骨粗しょう症はインターネット予約システム「アイテル」からも予約可。詳しくは「保健事業のご案内」参照
※がん検診無料クーポン券は対象者へ5月末に送付済。有効期限は7年3月31日(月)
予約・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500
アイテルはこちら