

第13回

門真市
中学生

英語プレゼンテーション
コンテストを開催

中学生が「今、伝えたいこと」をテーマに身振り手振りを交えて英語で表現し、会場の人たちに伝える力を試します。

応募のあった市在住の中学1・2年生609人から一次・二次審査を通過したファイナリストの発表をぜひご覧ください。

とき 2月25日(日)
午後1時～4時30分

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合先
市教育センター
☎072(887)6715

市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

かどま大学特別講座
天体観望会

冬の夜空に輝く星を大きな望遠鏡で観望しませんか。

とき 3月16日(土)
午後6時20分～8時

講師 中島健次
(那須香大阪天文台台長)

対象 4歳以上の人

※小学生以下は必ず保護者同伴。
同伴保護者の費用も必要

費用 1人200円

申込方法 2月16日(金)から市民プラザホームページから申し込みまたは来館

かどま大学

◆なんでも相談室
気軽に相談しに来てください。

とき 2月17日(土)
午後2時～4時

※事前申込不要

講師 上原健太郎
(大阪国際大学人間科学部講師)

費用 無料

◆わいわいクラブ(部活動)
毛糸のモチーフで館内を飾るヤーンボミングを作成します。

とき 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)午後1時～3時

※事前申込不要

費用 無料



レインボー

小・中学生のための英語レッスンとシニア向けのスマホやパソコンのレッスンイベントです。

とき 2月5日(月)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
午前10時から、午後8時から

※個別対応可。要問い合わせ

ところ ルミエールホール、南野口教室(南野口町24-25)

対象 小・中学生、55歳以上の人

費用 1回800円

申込方法
電話またはショートメール

申込・問合先 大西
☎・☎ 070(6802)9613

みんなで創ろう！
大阪万博思い出し展！

地域の高齢者が持ち寄った1970年大阪万博の思い出の品やエピソードを展示します。

とき 2月9日(金)～11日(祝)
午前11時～午後4時

※事前申込不要

ところ いのち輝く折り鶴JAPANパビリオン(イズミヤショッピングセンター門真内)

費用 無料

問合先 ゆめ絆プロジェクト
☎090(9169)9491

松下記念病院 市民公開講座

とき・内容

①人生100年時代～笑顔で健康に過ごすために～…2月13日(火)午後2時から

②サルコペニア撃退の秘訣は筋肉量にあり！…2月28日(水)午後2時から

③受けましょうがん検診！知りましょうがんのこと！～元気な時からできること～…3月9日(土)午後2時30分から

ところ

①②松下記念病院

③守口文化センターエナジーホール(守口市河原町8-22)

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

ノルディックウォーキング講習会

正しい技術を学び、健康増進、体力向上をはかりませんか。

とき 2月17日(土)
午後1時～3時

ところ 市民プラザ

対象 中学生以上

費用 参加費300円

※ポールの貸し出しは別途500円が必要

申込方法
電話、FAXまたはメール

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

楽しくヨガイベント
参加者を募集

とき 2月23日(祝)
午前10時～11時

対象 高校生以上

費用 820円

申込方法
前日までに電話または直接

総合体育館の教室
体験者を募集

とき・内容

○はじめてピラティス…2月5日(月)・12日(祝)・19日(月)・26日(月)
午後7時～8時

○自力整体…2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
午前10時～11時

対象 高校生以上

費用 1回820円

申込方法 各開催日前日までに電話または直接

かどま市
春季スポ・レクフェスティバル

みんなで生涯スポーツを楽しみましょう。

とき 3月3日(日)
午前9時30分～午後0時30分

※詳しくは総合体育館ホームページ参照

かどま大学2024年度
受講生募集

開講期間 4月～7年3月

ところ
市民プラザ、ルミエールホールなど

申込方法
3月1日(金)から市民プラザホームページから申し込みまたは来館

※詳しくは2月下旬に発行するパンフレットまたは市民プラザホームページ参照

仲間と楽しもう

アトリエ絵画 門真教室

油絵や水彩画などを元高校美術教師が指導します。初心者、経験者問わず大歓迎です。

活動日時 毎週月曜日
午前10時～午後3時

活動場所
市民プラザ

費用 入会金1000円
月会費3000円

※見学、無料体験あり

対象 18歳以上の人

申込方法
電話またはメール

申込・問合先 道東
☎090(3039)8157
✉kiyoshi.doutou0011@gmail.com

大阪国際大学
2024年度科目等履修生を募集

大学の授業を受けてみませんか。半年1科目から受講でき、単位認定もできます。

費用
入学検定料1万円、履修料講義科目1単位2万円、演習・実験・実技・実習科目1単位4万円

※詳しくは問い合わせ

申込方法
3月11日(月)～22日(金)に直接または郵送(必着)

申込・問合先
大阪国際大学教務課
〒570-8555
守口市藤田町6-21-57
☎06(6907)4319

申込・問合先
門真市体育協会・岡田
☎090(7347)6703
FAX072(380)1048
✉okd0730@yahoo.co.jp

関西医科大学総合医療センター
市民健康講座

とき 2月17日(土)
午後2時～4時

※事前申込不要

ところ 守口文化センターエナジーホール(守口市河原町8-22)

内容

○今日からできる！花粉症対策～花粉症重症化ゼロをめざして～

○足のつけ根や膝の痛みでお困りの方へ～股/膝痛の原因と対処・治療法について～

○泌尿器科疾患に対するロボット支援手術～前立腺がん・腎がん治療を中心に～

費用 無料

問合先
関西医科大学総合医療センター庶務課
☎06(6993)9507

フラワーアレンジメント

誰でもお花が好きな人は大歓迎です。

とき・内容

○2月25日(日)…おひなまつり

○3月17日(日)…カミングスプリング

○4月21日(日)…ハランを巻いて

○5月26日(日)…パラレルデザイン

※時間はすべて午後1時～2時

※日時・内容を変更する場合あり

ところ
市民プラザ

費用
1回2500円から

申込方法 電話

申込・問合先 真山
☎080(3828)3054

シニアのお買い物難民助け合い

スマホを使った買い物方法や買い物代行などの頼み方をお伝えします。

とき
2月2日(金)・11日(日)・17日(土)

ところ ルミエールホールまたは市民プラザ

対象
65歳以上の人

費用 1回500円

※買い物の代行は不可

申込方法
電話またはメール

※詳しくは問い合わせ

◆お買い物に関する悩みを教えてください

当日の参加が難しくお買い物に悩みがある人はお電話ください。一緒に解決方法を考えます。

申込・問合先
シニアお買い物難民勉強会
☎080(5303)9613
✉y.yanagawa@icloud.com