

★ちびっこあつまれ★
～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせや
あおぞら保育ニュース掲載しています。

◆あおぞら保育

とき (2月)	ところ
①7日(水)	保健福祉センター
②15日(木)	なかよし広場

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法
②のみなかよし広場へ電話

◆ひまわりクラブ

とき (2月)	ところ	内容
5日(月)	大和田幼稚園	わらべうた遊び、パネルシアター
13日(火)	修了式、大型絵本	

※時間は午前10時30分～11時30分。事前申込不要

◆子育て相談は各園で受付中

とき	月～土曜日	※時間など詳しくは各園へ問い合わせ
問合先	砂子みなみこども園 上野口保育園 大和田幼稚園 なかよし広場	☎072(882)0668 ☎072(882)0372 ☎072(883)3325 ☎072(887)6621

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

なかよし広場
(市民プラザ)

とき (2月)	内容
2日(金)	親子で遊ぼう
6日(火)	
9日(金)	
16日(金)	
28日(水)	29日(木)
7日(水)	ベビーマッサージ＆ヨガ
14日(水)	誕生会
22日(水)	親子でEnglish

ひよこる～む
(保健福祉センター3階)

とき	内容・対象
2日(金)	1歳以上のつとい 1歳～未就学児
8日(木)	2歳のつとい
14日(水)	あかちゃんのつとい(すくすく) 6～8カ月の赤ちゃんのつとい
16日(金)	あかちゃんのつとい(のびのび) 0～5カ月の赤ちゃん
19日(月)	あかちゃんのつとい(ぐんぐん) 9～11カ月の赤ちゃん
20日(火)	お誕生会
27日(火)	1歳のつとい

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこる～む ☎06(6904)8601

健康などのあんない(3月)	
内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 5年11月生まれ 個別に通知	25日(月)…保健福祉センター 26日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 4年8月11日～8月31日生まれ 個別に通知	15日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 3年8月生まれ 個別に通知	12日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 2年9月生まれ 個別に通知	7日(木)…保健福祉センター ※時間は午後0時45分～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
離乳食講習会 ※予約制	14日(木)午後1時30分～3時 ※受付は1時から 保健福祉センター
健康相談(無料) ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会 医師
栄養相談 ※相談員は市栄養士 ※予約制	保健福祉センター ※時間は午後2時～4時
★日時など都合の悪い人はご連絡ください。 ★こどもの発達・発達や育児などの心配があれば、健康増進課までお気軽にご連絡ください。	
申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500	

教育

第5次門真市立学校適正配置
審議会を開催(第2回)

児童生徒のよりよい教育環境
の整備・充実をめざして、学校
の規模・適正化を審議します。
とき 2月5日(月)
午前10時から
ところ 会議室C・D
(門真中町ビル2階)

消防

電気火災を予防しましょう

事態
昨年発生した電化製品や配線
などが原因の火災は8件でした。
リチウムイオン電池が原因の
火災が増加しています。電化製
品などの使用時に異常を感じた
ら使用を停止し、購入先または
メーカーにお問い合わせくださ
い。

教育

守口市立さつき学園
夜間学級生徒募集

上の人で、中学校を卒業してい
ない人や、中学校の勉強がぜん
ぶ終わらなかった人が、夜に中
学校の勉強ができる学校です。
対象 16歳以上の中学生
府在住で、義務教育の年齢を超
えており、中学校を卒業して
いない人
※外国人籍の人でも入学可。小・中
学校で十分に教育を受けられ
ずに卒業した人も対象
ところ 守口市立さつき学園
(守口市春日町13-26)
授業料 無料
申込期間 2月15日まで
※土・日曜日、祝日を除く
申込・問合先
守口市立さつき学園夜間学級
☎06(6909)0637

教育

応募・問合先 教育企画課

☎06(6902)5779

消防

電気火災を防ぐポイント

○表示された電気を触らない
○延長コードや配線コードを束
ねて使用したり椅子などで踏
んだりしない
○プラグはコンセントにしっかり
差し込み、コンセント周りを
定期的に掃除する
○電化製品は取扱説明書をしっ
かり読み、正しく使う
○電熱機器やコンセントの周りを
に燃やさないものを置かない
問合先
守口市門真市消防組合予防課
☎06(6906)1152

消防

甲種防火管理新規講習
(資格講習)

2月15日(木)・16日(金)
ところ 守口市門真市消防組合消防本
部
費用 5000円
※詳しくは守口市門真市消防組
合ホームページ参照
申込・問合先
守口市門真市消防組合予防課
☎06(6906)1302

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前まで
に専用申込フォームから申し込み。
申込多数の場合は抽選

ところ イズミヤ門真店3階
こども政策課
問合先 ☎06(6902)6095

とき(3月)

とき	講師	内容	対象	
10日(日)	午後2時～3時30分	イズミヤ・阪急オアシス(株)	イズミヤの店員さんになろう～スーパーの仕組みを知ろう～	小学1～3年生
17日(日)	午後1時～2時30分	Costco門真倉庫店	コストコってどんなところ?～コストコの裏側見学ツアー～	小学3～6年生
31日(日)	午後1時～2時	BODYMAKER(株)	格闘技・トレーニング体験～君も強くなれる!～	小学1～6年生

※3月17日(日)はコストコホールセールジャパン(株)門真倉庫店(松生町1-5)で実施

各種検診(集団検診)

対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診 (20歳以上で偶数年齢の女性)	※5年度の集団検診は終了。市内取扱医療機関で受診可	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円 頸体部1000円
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	※詳しい日程や場所については問い合わせ	問診、マンモグラフィ ※脳年齢や肌年齢、野菜摂取レベルなどの無料測定会を実施	○40歳～49歳(2方向撮影) …1500円 ○50歳以上(1方向撮影) …1200円
胃がん(バリウム)検診 (50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	※5年度の集団検診は終了。市内取扱医療機関で受診可	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
大腸がん検診 (40歳以上の人)			
結核検診 (15歳～39歳の人)	特定健診と同日開催。時間は午前9時20分 ○3月5日(火)…保健福祉センター ※予約期限は2月22日(木)まで	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※喀痰細胞診は必要なら実施。300円
肺がん検診 (40歳以上の人)			
骨粗しょう症検診 (15歳以上の人)	○2月9日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分	問診、超音波により骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要
※がん検診無料クーポン券は5年5月末に送付。有効期限は3月31日(日)
予約方法 電話または直接 ※詳しくは「保健事業のご案内」参照
※今年度の乳がん・骨粗しょう症検診はインターネット予約システム「アイテル」からの予約は終了
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

アイテルはこちら

年金

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、安心して老後を過ごせるように国民年金に上乗せして加入できる公的な年金制度です。
掛金、受給額は給付の型、加入人数などにより異なります。
対象 国民年金第1号被保険者、60歳～64歳の人または海外居住者で国民年金に任意加入している人
※国民年金保険料を免除・納付猶予されている人は加入不可
※掛金は社会保険料控除の対象
※付加年金(国民年金基金の同時加入は不可)
全国国民年金基金近畿支部
☎050(3)66(5)0259

国民年金保険料の
社会保険料控除

対象 5年1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料
※過去の年度分や追納分を含む
控除を受けるための手続き
日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)を確定申告の際に使用
控除証明書の送付時期
○5年1月1日～10月2日に納付：5年11月に送付済み
○5年10月3日～12月31日に初めて納付：2月上旬
※市役所では控除証明書の発行不可
問合専用電話
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(0)03(0)004
☎03(6900)2525
※050で始まる番号からかける場合は②へ
※受付時間は平日午前8時30分～午後7時 第2土曜日午前9時30分～午後4時 祝日、年末年始を除く

広報かどまに記事を掲載しませんか

募集内容 仲間と楽しもう、イベントへ行こう、頑張りました
※詳しくは問い合わせ
申込方法 魅力発信課で配布する申込書を持参、郵送、FAX、またはメール
※申込書は市ホームページからもダウンロード可
申込・問合先 〒571-8585
「門真市役所」
魅力発信課
☎06(6902)5605
FAX 06(6905)4365
✉ koho@city.kadoma.osaka.jp

予約終了間近 特定健診を受けましょう

特定健診受診で電子マネーをプレゼント
40歳以上の市国民健康保険加入者は、おおさか健活マイレージ「アスマイル」に登録して特定健診を受診すると電子マネーがもらえます。
※ポイントや電子マネーは本登録完了後に獲得可
対象 健診当日、市国民健康保険加入者で40歳～74歳の人
※今年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで受診可
費用 無料
※健診日に資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用は全額自己負担
持ち物 受診券(黄緑色・A4サイズ)、府国民健康保険被保険者証
※持参しない場合は受診不可
※受診券は健康保険課で再発行可。事前申請が必要
個別健診の予約
特定健診取扱医療機関に直接予約

特定健診の予約

とき	ところ	予約締切日
3月5日(火)午前9時30分～11時30分	保健福祉センター	2月22日(木)
3月10日(日)午前10時～11時30分 ※肺がん検診の実施はなし	南部市民センター	2月29日(木)

※受診受付時間は30分毎
※保健福祉センターの駐車場は有料。減免なし

健康

低所得の妊婦さんへ
初回産科受診費用を
助成します

対象 市に住民票がある市民税非課税世帯または生活保護世帯で、妊娠判定を受けることが必要と認められる人
※5年4月1日以降検査分から
助成額 1回1万円まで
申請方法 門真市低所得妊婦初回産科受診料助成申請書、医療機関が発行する領収書と診療明細書振込口座が分かる通帳などの写しを提出
※詳しくは市ホームページ参照

新型コロナウイルス接種

前回接種から3カ月以上経過した人へ順次接種券を送付しています。未使用の接種券も利用できます。
接種期間 3月31日(日)まで
接種回数 1人1回
対象者 初回接種を受けていない人、初回接種から3カ月以上経過した人
予約方法 市内医療機関へ直接
問合先 健康増進課
☎06(6904)6400

年に1回
一般健診を受けましょう

対象 市在住で15歳～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者
健診項目 問診、身長、体重、腹囲(40・74歳未満)、血圧
※詳しくは保健事業のご案内または市ホームページ参照

Let's アンチエイジング
簡単にできる筋力アップ・ストレッチ

講師 前田成美
(門真市医師会)
対象 原則、市在住の人
費用 無料
申込方法 2月1日(木)～26日(月)に電話
申込・問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

健康教育講座
今こそ向きあおう
スキンケア

講師 前田成美
(門真市医師会)
対象 原則、市在住の人
費用 無料
申込方法 2月1日(木)～26日(月)に電話
申込・問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

守口保健所 各種検診など

①HIV検査(匿名可)
とき 原則第1・第4月曜日
午前10時～11時
費用 無料
※有料の場合あり
※梅毒・クラミジアの同時検査可
②この健康相談
とき 平日
午前9時～午後5時45分
費用 無料
③水質検査 検便検査
とき 火曜日(月2回)
午前9時30分～11時30分
費用 有料
※検査装置は保健所で用意
※要問い合わせ
問合先
①地域保健課
☎06(6903)3153
②衛生課
☎06(6903)3154

寄附・寄贈

◆NPO法人日本もったいない食品センター様
本市の子どものため、精米・飲料を寄贈いただき感謝いたします。
◆山本博崇様
本市の子どものため、玄米を寄贈いただき感謝いたします。

◆有限会社 協田グループ様
本市にご寄附をいただき感謝いたします。

◆TEAMFOR YUTAs Happiness様
本市の子どものため、お菓子を寄贈いただき感謝いたします。
◆株式会社並立物流様
本市の子どものため、文房具・書籍・雑貨・パソコンを寄贈いただき感謝いたします。
◆株式会社並立工業様
本市の子どものため、ご寄附いただき感謝いたします。

◆1月下旬頃、未受診者に受診勧奨を実施
受診済みの場合でも、未受診者としてハガキやSMSが届く場合があります。予めご了承ください。
問合先 健康保険課
☎06(6902)5989
※市国民健康保険以外の人は各加入保険者へ問い合わせ

とき	ところ	予約締切日
3月5日(火)午前9時30分～11時30分 ※肺がん検診の実施はなし	保健福祉センター	2月22日(木)
3月10日(日)午前10時～11時30分 ※受診受付時間は30分毎 ※保健福祉センターの駐車場は有料。減免なし	南部市民センター	2月29日(木)