

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

※3月19日(火)は施設メンテナンスのため午前9時～午後6時まで使用不可

コース型スポーツ教室
ワンコイン体験会

体験会当日に教室申込をした人は費用をキャッシュバックします。コース内容など詳しくはお問い合わせください。

とき 3月28日(木)まで
費用 1回500円
※通常は820円
※1人1教室1回限り
申込方法 前日までに電話または来館

ヨガイベント 参加者を募集

◆楽しくヨガ
とき 3月29日(金)
午前10時～11時
費用 820円
◆自律神経を整えるヨガ
とき 3月23日(土)
午後1時45分～2時45分
費用 500円
◆共通
対象 高校生以上の人
申込方法 前日までに電話または来館

4月からの教室
体験者を募集

◆はじめてピラティス
とき 3月4日～25日の月曜日
午後7時～8時
◆自力整体
とき 3月6日～27日の水曜日
午前10時～11時
◆共通
対象 高校生以上の人
費用 820円
申込方法 前日までに電話または来館

かどま市
春季スポ・レクフェスティバル

みんなで生涯スポーツを楽しみませんか。
とき 3月3日(日)
午前9時30分～午後0時30分
※詳しくは総合体育館ホームページ参照

ルミエールホール

末広町29-1
☎06(6908)5300 休館 火曜日

京阪フレッシュアーティスト・
リレーコンサート

とき 3月9日(土)
午後2時から
※開場は午後1時30分
出演 飯田円、MMKトリオ(宮地睦弓、赤松滯、倉田葉名)、阿部めぶき、廣瀬恵里花、秋山里菜
チケット 1000円(自由席)
※チケットはルミエールホール事務所にて販売中

関西フィル音楽サロン
コンサートのプログラムの作り方
～2024年度関西フィル定期演奏会プログラムから～

とき 3月23日(土)
午後2時から
※開場は午後1時30分
講師 大野英人
(関西フィル楽団長)
費用 無料
※未就学児は入場不可。先着70人
申込方法 申込フォームから申し込みまたは電話



申込フォームはこちら

ロビーコンサート
クラリネット&ピアノ

とき 3月24日(日)
午後2時から
出演 荒木香奈、天野圭子

関西フィルホームタウンかどま・
アンサンブルコンサートvol.4
関西フィルメンバープロデュース
～1時間の特別な演奏会～

トランペット奏者の堀川正浩がプロデュースする「ブラス&パーカッション」をお楽しみください。



とき 4月10日(水)
午後7時～8時
※開場は午後6時30分
出演 池田悠人(トランペット)、堀川正浩(トランペット)、林田優惟(ホルン)、松田洋介(トロンボーン)、吉野竜城(チューバ)、角武(パーカッション)
曲目 L.バーンスタイン「ウエストサイド物語」ほか
チケット 1000円
※チケットはルミエールホール事務所にて販売中

図書館

本館 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828
市民プラザ分館 北島546 ☎072(887)6648

※図書館の行事はすべて参加無料。幼児は保護者同伴

図書館の利用登録が
電子申請(オンライン申請)
できます

3月1日(金)からインターネットを利用して図書館の利用登録ができますようになります。

対象 市在住・在勤・在学の人
※詳しくは図書館ホームページ参照

さいたよ さいたよ! おはなしの花

とき 3月17日(日)
午前11時～11時30分
ところ 本館
内容 大型絵本「999ひきのきょうだい」などの読み聞かせ、手遊び
出演 大阪信愛学院大学
対象 乳幼児、小学生

絵本とわらべうたで
赤ちゃんとお楽しみひとときを

とき 3月19日(火)
午前10時30分～正午
ところ 本館
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど
講師 岩出景子
(野の花文庫主宰)
対象 乳幼児
申込方法 3月1日(金)午前10時から本館へ電話または来館

おはなしの広場スペシャル

とき 3月23日(土)
午前11時～11時45分
ところ 本館
内容 紙芝居「たぬきのにゅうがくしき」ほか
出演 絵本ことの葉会
対象 幼児、小学生

春の手づくり遊びの会

とき 3月23日(土)
午後2時～3時30分
ところ 市民プラザ
内容 工作「ぴょんぴょんうさぎ」
講師 ウズノクニ
(ものづくりや)
対象 小学生
申込方法 3月1日(金)午前10時から分館へ電話または来館



おはなしの広場

とき・ところ
○本館…3月9日(土)
○分館…3月2日(土)・16日(土)
※時間は午前11時～11時30分
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
出演 絵本ことの葉会

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき・ところ
○本館…3月6日(水)午前10時30分～11時、午前11時10分～11時40分
○分館…3月20日(木)午前11時～11時30分
内容 絵本、手遊びなど
対象 赤ちゃんとお保護者

おはなしのじかん

とき・ところ
毎週水曜日
○本館…午後3時～3時30分
○分館…午後3時30分～4時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

◆休館日
○本館…月曜日、3月20日(木)・22日(金)
○分館…木曜日、3月22日(金)

あんな本こんな本

「サザエさん旅あるき(海外編)」
長谷川町子美術館編 朝日新聞出版

旅行が趣味であった長谷川町子が、自身の旅の思い出を振り返って描いた漫画作品「サザエさん旅あるき」の中から海外旅行のエピソードに注目。貴重なラフスケッチや旅先の写真、購入した土産の数々など、多数収録されています。



「ところが調うゆる禅語」 田中ひろみ著
京都芸術大学東北芸術工科大学出版局藝術学舎

仏像に恋した著者が「禅語」を小坊主キャラで紹介。日々の悩みに対して心を後押ししてくれる、人生の指針となるようなすてきな言葉の数々がわかりやすく解説されており、ゆるっと禅語に親しむことができます。