



● 深北緑地のイベント

すべて雨天中止、事前申込不要、費用は無料です。

◆おえかきフェスタ

園路にチョークでおえかきをしましょう。

とき 5月3日(祝)

午前11時～午後3時

◆深北の日(ボランティアデー)

園内の清掃をします。

とき 5月5日(祝)

午前10時～11時

◆まちかどプランツ

ヒマワリの植え付けをします。

とき 5月25日(土)

午前10時～11時

問合せ

深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

● 門真銭太鼓 無料体験会

門真市文化祭で「おおさか元気音頭」をみんなでうちましょ。

とき 5月13日(月)

午後3時から

ところ

ルミエールホール

対象 18歳以上

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先 門真銭太鼓

北田(午前8時～午後5時)

☎090(5059)5890

横貫(午後5時～8時)

☎090(8144)8594

● JOYBELL-KADOMA ゴスペル無料体験

ゴスペルを一緒に楽しく歌いましょう。初心者大歓迎。

とき 5月17日(金)、6月21日(金)、
9月20日(金)

※時間はいずれも午後7時30分～
8時30分

ところ

ルミエールホール

費用 無料

申込方法 メール

申込・問合せ先

JOYBELL-KADOMA

✉ joybellkadoma@gmail.com

● 松下記念病院 市民公開講座

とき・内容

○熱中症～備えと対策～…5月20
日(月)

○食中毒…5月29日(水)

※時間はいずれも午後2時から

ところ

松下記念病院

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先

松下記念病院患者支援連携セン
ター

☎06(6992)1231

● 文化協会 文展・芸能発表会

◆文展

とき 5月25日(土)午前10時～午後
5時、5月26日(日)午前10時～午
後4時

内容 絵画、木目込、組紐、パッ
チワーク

費用 入会金1000円
1回500円

※見学・無料体験可。要事前連絡

申込方法 電話

申込・問合せ先 堂岡

☎090(5091)8634

● 武蔵剣心会

剣術と居合道で楽しみながら健
康づくりをしませんか。女性、シ
ニアも大歓迎です。

活動日時

土曜日、日曜日、平日
(いずれも月2回)

午前10時～正午

活動場所

総合体育館または市民プラザ

対象

13歳～70歳の人

※65歳以上の人は健康居合

費用

月会費2000円～2500円

※スポーツ保険加入料1200円～
1850円が別途必要

※1時間または1カ月の無料体験
あり

※道具の貸出は事前申込が必要

申込方法

電話またはFAX

申込・問合せ先 碩

☎090(2382)1156

FAX072(984)7730

● 50代・60代・70代から始める 社交ダンス

健康寿命を延ばすため楽しくダ
ンス練習しませんか。基礎から丁
寧に指導します。

活動日時

土曜日(月3回)

午後6時45分～8時45分

活動場所

総合体育館

対象

50歳～79歳の初心者

費用

入会金1000円

月会費2000円

◆ 芸能部発表会

とき 5月25日(土)

午前10時から

内容 民踊、新舞踊、民謡、琴、
吟詩舞、フラダンス、銭太鼓、
郷土芸能ひんや節

◆ 共通

ところ

ルミエールホール

問合せ先 門真市文化協会・内田

☎06(6908)2910

● 暮楽会 第13回囲碁大会

地域の囲碁仲間とトーナメント
大会を楽しみましょう。賞品もあ
ります。

とき 6月2日(日)

午前10時～午後5時

ところ 市立公民館

対象 市在住の人

費用 500円

申込方法 5月25日(土)までに電話
またはFAX

申込・問合せ先 暮楽会

☎090(8650)1594

FAX072(884)2326

● いきいきわくわく健康フェス

音楽セラピーひまわりによる音
楽療法と健康体操、スマホ講座で
す。

とき 6月3日(月)

午後2時～4時

ところ 保健福祉センター

費用 無料

申込方法 5月1日(水)から電話

申込・問合せ先

シルバー人材センター

☎06(6905)5911

● 寿々の会 1日体験教室

誰でも楽しく絵はがきが描ける
ように練習します。初心者大歓迎。

とき 6月5日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ

市立公民館

対象

18歳以上の人

費用 500円

申込方法

5月20日(月)までに電話

申込・問合せ先

寿々の会・奥山

☎072(885)7695

● 認知症サポーター養成講座

認知症の人とも住み慣れた地域で
暮らし続けられるまちをつくりま
しょう。

とき 6月14日(金)

午後2時30分～4時

ところ

保健福祉センター

対象

市在住の人

費用 無料

申込方法

6月10日(月)午後5時までに電話
またはFAX

申込・問合せ先

NPO法人ひかり

☎072(883)3794

FAX072(883)3793

● マーリエ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足を解
消しませんか。ダンスを基礎から
学べます。初心者大歓迎。

活動日時

第2・第4水曜日

午前10時～11時

活動場所

市民プラザ

対象 女性

※子ども同伴可

費用

入会金3000円

月会費3000円

申込方法

電話またはFAX

申込・問合せ先 小笠原

☎・FAX06(7503)5395

● ヨガサークル

深くゆっくりとした呼吸に合わ
せて動きます。動いた後の爽快感
を体験してみませんか。

活動日時・場所

月3回

○火曜日午前10時30分～11時30分

…市民プラザ

○火・金曜日午後1時30分～2時

30分…総合体育館

○木曜日午前10時30分～11時30分

…中塚荘

※組み合わせ自由。幸福東自治会
館でも実施。詳しくは問い合わ
せ

費用

入会金1000円

月会費2500円(3回分)

※1回500円の体験あり。入会の
場合は返金

申込方法 電話

申込・問合せ先 坂東

☎090(6550)5520



● 門真ハーモニカ同好会

専門講師が指導します。童謡や
唱歌などハーモニカ演奏を楽しみ、
発表してみませんか。

活動日時

第1・第3金曜日

午後2時～4時

活動場所

市民プラザ

※事前申込不要。見学可

費用

月会費1750円

※徴収は2カ月ごと

問合せ先 東

☎090(7424)5408

● 前結び着付け研究会

紐を使わず楽で着くずれしない
着方と手元を見ながら帯結びのお
稽古をします。初心者大歓迎。

活動日時 毎週金曜日

午前10時～正午

活動場所

ルミエールホール

対象 女性

費用 3000円(6回分)

申込方法 電話

申込・問合せ先 宮原

☎090(4566)6446

● スポーツウエルネス吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で、矢を的に吹き
得点を競います。健康増進のため
に参加しませんか。

活動日時・場所

会場毎に月4回

○水曜日正午～午後3時…総合体
育館

○日曜日午後1時～5時…市民プ
ラザ

対象

20歳以上の人

● 3B体操

音楽に合わせて行う健康体操で
す。運動が苦手な人も簡単にでき
ます。

活動日時

火曜日(月4回)

午後1時30分～3時

活動場所

市民プラザ

費用

入会金1000円

月会費3000円

※無料体験あり。要事前連絡

申込方法 電話

申込・問合せ先

富澤

☎090(4765)0626