



● 深北緑地のイベント

すべて雨天中止、事前申込不要、費用は無料です。

◆おえかきフェスタ

園路にチョークでおえかきをしましょう。

とき 5月3日(祝)

午前11時～午後3時

◆深北の日(ボランティアデー)

園内の清掃をします。

とき 5月5日(祝)

午前10時～11時

◆まちかどプランツ

ヒマワリの植え付けをします。

とき 5月25日(土)

午前10時～11時

問合せ

深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

● 門真銭太鼓 無料体験会

門真市文化祭で「おおさか元気音頭」をみんなでうちましょ。

とき 5月13日(月)

午後3時から

ところ

ルミエールホール

対象 18歳以上

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先 門真銭太鼓

北田(午前8時～午後5時)

☎090(5059)5890

横貫(午後5時～8時)

☎090(8144)8594

● JOYBELL-KADOMA ゴスペル無料体験

ゴスペルを一緒に楽しく歌いましょう。初心者大歓迎。

とき 5月17日(金)、6月21日(金)、9月20日(金)

※時間はいずれも午後7時30分～8時30分

ところ

ルミエールホール

費用 無料

申込方法 メール

申込・問合せ先

JOYBELL-KADOMA

✉ joybellkadoma@gmail.com

● 松下記念病院 市民公開講座

とき・内容

○熱中症～備えと対策…5月20日(月)

○食中毒…5月29日(水)

※時間はいずれも午後2時から

ところ

松下記念病院

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先

松下記念病院患者支援連携センター

☎06(6992)1231

● 文化協会 文展・芸能発表会

◆文展

とき 5月25日(土)午前10時～午後5時、5月26日(日)午前10時～午後4時

内容 絵画、木目込、組紐、パッチワーク

費用

入会金1000円

1回500円

※見学・無料体験可。要事前連絡

申込方法 電話

申込・問合せ先 堂岡

☎090(5091)8634

● 武蔵剣心会

剣術と居合道で楽しみながら健康づくりをしませんか。女性、シニアも大歓迎です。

活動日時

土曜日、日曜日、平日

(いずれも月2回)

午前10時～正午

活動場所

総合体育館または市民プラザ

対象

13歳～70歳の人

※65歳以上の人は健康居合

費用

月会費2000円～2500円

※スポーツ保険加入料1200円～1850円が別途必要

※1時間または1カ月の無料体験あり

※道具の貸出は事前申込が必要

申込方法

電話またはFAX

申込・問合せ先 碩

☎090(2382)1156

FAX 072(984)7730

● 50代・60代・70代から始める 社交ダンス

健康寿命を延ばすため楽しくダンス練習しませんか。基礎から丁寧に指導します。

活動日時

土曜日(月3回)

午後6時45分～8時45分

活動場所

総合体育館

対象

50歳～79歳の初心者

費用

入会金1000円

月会費2000円

◆ 芸能部発表会

とき 5月25日(土)

午前10時から

内容 民踊、新舞踊、民謡、琴、吟詩舞、フラダンス、銭太鼓、郷土芸能ひんや節

◆ 共通

ところ

ルミエールホール

問合せ先 門真市文化協会・内田

☎06(6908)2910

● 暮楽会 第13回囲碁大会

地域の囲碁仲間とトーナメント大会を楽しみましょう。賞品もあります。

とき 6月2日(日)

午前10時～午後5時

ところ 市立公民館

対象 市在住の人

費用 500円

申込方法 5月25日(土)までに電話またはFAX

申込・問合せ先 暮楽会

☎090(8650)1594

FAX 072(884)2326

● いきいきわくわく健康フェス

音楽セラピーひまわりによる音楽療法と健康体操、スマホ講座です。

とき 6月3日(月)

午後2時～4時

ところ 保健福祉センター

費用 無料

申込方法 5月1日(水)から電話

申込・問合せ先

シルバー人材センター

☎06(6905)5911

● 寿々の会 1日体験教室

誰でも楽しく絵はがきが描けるように練習します。初心者大歓迎。

とき 6月5日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ

市立公民館

対象

18歳以上の人

費用 500円

申込方法

5月20日(月)までに電話

申込・問合せ先

寿々の会・奥山

☎072(885)7695

● 認知症サポーター養成講座

認知症の人も住み慣れた地域で暮らし続けられるまちをつくりましょう。

とき 6月14日(金)

午後2時30分～4時

ところ

保健福祉センター

対象

市在住の人

費用 無料

申込方法

6月10日(月)午後5時までに電話またはFAX

申込・問合せ先

NPO法人ひかり

☎072(883)3794

FAX 072(883)3793



● 門真ハーモニカ同好会

専門講師が指導します。童謡や唱歌などハーモニカ演奏を楽しみ、発表してみませんか。

活動日時

第1・第3金曜日

午後2時～4時

活動場所

市民プラザ

※事前申込不要。見学可

費用

月会費1750円

※徴収は2カ月ごと

問合せ先 東

☎090(7424)5408

● 前結び着付け研究会

紐を使わず楽で着くずれしない着方と手元を見ながら帯結びのお稽古をします。初心者大歓迎。

活動日時 毎週金曜日

午前10時～正午

活動場所

ルミエールホール

対象 女性

費用 3000円(6回分)

申込方法 電話

申込・問合せ先 宮原

☎090(4566)6446

● スポーツウエルネス吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で、矢を的に吹き得点を競います。健康増進のために参加しませんか。

活動日時・場所

会場毎に月4回

○水曜日正午～午後3時…総合体育館

○日曜日午後1時～5時…市民プラザ

対象

20歳以上の人

申込方法

電話またはメール

申込・問合せ先

ブルースカイ社交ダンス・亀山

☎090(4033)9684

✉ tak2016@orion.ocn.ne.jp

● GŪETO Capoeira

ブラジル発祥のダンスのような格闘技です。幼児から大人まで楽しめます。

活動日時・対象

毎週水曜日

○午後5時30分～6時…未就学児

○午後6時～7時15分…小学生

○午後8時～9時30分…中学生以上

活動場所

市立公民館

費用

入会金5000円

○未就学児～高校生…月会費5000円

○18歳以上…月会費6000円

申込方法

電話またはメール

申込・問合せ先 橋本

☎090(6609)7324

✉ guetosaka@gmail.com

● 3B体操

音楽に合わせて行う健康体操です。運動が苦手な人も簡単にできます。

活動日時

火曜日(月4回)

午後1時30分～3時

活動場所

市民プラザ

費用

入会金1000円

月会費3000円

※無料体験あり。要事前連絡

申込方法 電話

申込・問合せ先

富澤

☎090(4765)0626

● マーリエ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足を解消しませんか。ダンスを基礎から学べます。初心者大歓迎。

活動日時

第2・第4水曜日

午前10時～11時

活動場所

市民プラザ

対象 女性

※子ども同伴可

費用

入会金3000円

月会費3000円

申込方法

電話またはFAX

申込・問合せ先 小笠原

☎・FAX 06(7503)5395

● ヨガサークル

深くゆっくりとした呼吸に合わせて動きます。動いた後の爽快感を体験してみませんか。

活動日時・場所

月3回

○火曜日午前10時30分～11時30分…市民プラザ

○火・金曜日午後1時30分～2時30分…総合体育館

○木曜日午前10時30分～11時30分…中塚荘

※組み合わせ自由。幸福東自治会館でも実施。詳しくは問い合わせ

費用

入会金1000円

月会費2500円(3回分)

※1回500円の体験あり。入会の場合は返金

申込方法 電話

申込・問合せ先 坂東

☎090(6550)5520