

市民公益活動支援センター

北島546 (市民プラザ3階)
☎072(800)7431 休館 木曜日

ソーシャルアクション講座
受講者を募集

地域、社会の課題解決について
課題発見から企画提案までを実践
的に学んでみませんか。
とき 6月～10月の土曜日
午前10時～正午 (月2回)

講師 西川亮
(NPO法人^{マトハナ}Co.to.hana代表)
費用 無料
申込方法
6月14日(金)までに直接または市
民プラザホームページから申し
込み

仲間と楽しもう

カトリア社交ダンスサークル

少人数で楽しくレッスンしませ
んか。初心者大歓迎です。
活動日時 日曜日 (月3回)
午前9時30分～11時30分
活動場所
総合体育館
費用
月会費2500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 尾崎
☎090(3972)1479

リコナニ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足の解
消や姿勢矯正をしませんか。初心
者大歓迎です。
活動日時
第1～第3土曜日
正午～午後3時
活動場所
総合体育館、市立公民館

イベントへ
行こう

レッジャーロ
はじめてのピアノレッスン

初心者も本格的に練習したい人
も一緒にチャレンジしませんか。
とき 6月23日(日)・30日(日)
午前9時～午後1時
※1人30分の個人レッスン
ところ 市立公民館
対象 3歳以上の人
費用 1500円
※希望する楽譜の持参可
申込方法 2週間前までに電話
申込・問合せ先 熊谷
☎072(881)1014

韓国語入門講座

読み書きや簡単な日常会話など
ネイティブの先生と楽しく学びま
せんか。
とき 7月8日～9月9日の月曜
日 (全8回) 午後3時～4時、
午後4時15分～5時15分
ところ
ルミエールホール
費用 5000円 (8回分)
※別途テキスト代として2200円が
必要
申込方法 電話
申込・問合せ先 国際文化交流会
☎090(6489)2803

深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無
料、雨天中止です。
◆深北の日 (ボランティアデー)
園内を清掃します。
とき 6月2日(日)
午前10時～11時
◆まちかどプランツ
とき・内容 (6月)
○チューリップ球根の堀り上げ…
8日(出)

対象 女性、子ども
費用 月2回2200円
月3回3400円
申込方法
電話またはFAX
申込・問合せ先 村上
☎090(8143)7676
FAX072(881)5525

70・80代女性の
歩行のためのストレッチ

5年後、10年後も今と変わらな
い歩行のためにマットでのバレエ
ストレッチをはじめませんか。
活動日時 火曜日 (月4回)
午後2時30分～3時20分
活動場所
宝塚音楽スタジオ
(御堂町11-5)
対象
70歳以上の女性
費用
月会費4000円
申込方法 電話
申込・問合せ先
宝塚音楽スタジオ・花丘
☎06(6903)7997

○コスモスの植え付け…22日(出)
※時間はいずれも午前10時～11時
◆七夕かざり
笹に願い事を飾りませんか。
とき 6月29日(出)～7月7日(日)
午前9時～午後5時
問合せ先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

松下記念病院 市民公開講座

とき・内容
○6月10日(月)午後2時から…肝が
んと肝硬変
○6月27日(木)午後2時から…よく
わかる脊椎(背骨)の話パート
2
○7月2日(火)午後1時から、午後
3時から…一歩先へ！効果的な
歩き方で人生をアップグレード
～デジタルウォーク体験会
ところ 松下記念病院
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 松下記念病院患者
支援連携センター
☎06(6992)1231

キッズバイクカーニバルレース2024
～復活戦～ENJOYコース(体験会)

キッズバイク(ペダルのない自
転車)の体験会です。
とき 6月9日(日)
午前10時～午後3時30分
ところ
そよら古川橋駅前店屋上
対象 2歳～5歳のキッズバイク
に乗ったことがない子ども
費用 500円
申込方法
キッズバイクカーニバルのプロ
グ(<http://ameblo.jp/kidsbike-carnival>)から申し込み
※ボランティアも募集中
※事前予約優先
問合せ先 キッズバイクカーニバル
実行委員会
☎090(4289)2825

公 民 館

新橋町34-24
☎06(6908)9114 休館 月曜日

公民館でクッキング
父の日 Pasta

とき 6月15日(出)
午前10時～午後0時30分
講師 川裏^{カワウラ}洋子
対象 高校生以上
※4歳～中学生の同
伴可
費用 1200円
(材料費込み)
申込方法 6月1日
(出)午前10時～7日(金)午後2時に
公民館ホームページから申し込
みまたは電話
※申込多数の場合は抽選



申込フォーム
はこちら



総 合 体 育 館

中町11-70
☎06(6115)5166

※6月18日(火)は施設メンテナンスのため午前9時～午後6時は
使用不可

コース型スポーツ教室
ワンコイン体験

体験会当日に教室申し込みをし
た人は費用をキャッシュバックし
ます。コース内容など詳しくはお
問い合わせください。

新教室 自力整体
体験者を募集

とき 6月19日(水)
午前10時～11時
対象 高校生以上
費用 500円
申込方法
前日までに電話または来館

名曲コンサート

クラシックの素敵な名曲の数々
をお楽しみください。
とき 6月19日(水)
午後6時30分から
※開場は午後6時
出演
北井明子、城牆昭子、金本洋子、
陣門華子
ところ ルミエールホール
対象 小学生以上
費用 一般3500円、会員3000円、
学生2000円
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 門真市音楽協会
☎090(5011)8368
✉natsuko.dolce821@docomo.ne.jp

フラワーアレンジメント&お話し

誰でもお花が好きな人は大歓迎
です。どちらか片方のみの参加も
できます。
とき・内容
○6月23日(日)…流れ落ちる花
○7月28日(日)…グリーンアレンジ
○8月25日(日)…アーティフィシ
ャルを使って
○9月22日(日)…お月見
※時間はいずれも午後1時～3時。
日時・内容は変更する場合あり
ところ 市民プラザ
費用 1回2500円から
申込方法 電話
申込・問合せ先 真山
☎080(3828)3054

寿々の会 1日体験教室

誰でも楽しく絵はがきが描ける
ように練習します。初心者大歓迎
です。
とき 7月3日(水)
午後1時30分～3時30分
ところ 市立公民館
対象
18歳以上の人
費用 500円

とき
6月29日(出)まで
費用 1回500円
※通常は820円
※1人1教室1回限り
申込方法
前日までに電話または来館

自律神経を整えるヨガ
参加者を募集

とき 6月29日(出)
午後0時30分～1時30分
対象 高校生以上
費用 500円
申込方法
前日までに電話または来館

申込方法
6月20日(木)までに電話
申込・問合せ先
寿々の会・奥山
☎072(885)7695

キッズプログラミング体験&
マネー講座

親子で一緒にロボットで遊びな
がらプログラミングを学びません
か。
とき
7月14日(日)・20日(出)
午前10時～正午、午後1時30分
～3時30分
ところ
守口門真商工会議所
対象
市在住の4歳～10歳の子どもと
保護者
費用 無料
申込方法
各開催日の2日前までに参加希
望日、氏名、電話番号、メール
アドレス、子どもの氏名と年齢、
人数をメール
申込先
✉mamalabo0810@gmail.com
問合せ先
(一社) ママと子どもの子育て
ラボ
☎0725(30)1496

こころにほっといきぬきサロン

お話を聞くサロンです。楽しい
ことや悩みごとなど自由にお話し
ませんか。
とき・ところ
○第2水曜日…市民プラザ
○第4水曜日…保健福祉センター
※時間はいずれも午後1時～2時
※事前申込不要
費用 無料
問合せ先 傾聴ボランティアグルー
プこころの耳会(門真市社会福
祉協議会)
☎06(6902)6453