健康

6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

食育は生きる上での基本で、食は心身の健康を維持し、いきいきと暮らすために欠かすことのできないものです。

市では、食の大切さを考え、食を通じた健全な心身と豊かな人間性の形成をめざしています。

※詳しくは市ホームページ参照

お口の健康を守ろう！～歯周病・オーラルフレイルの予防について～

お口の健康について話を聞いてみませんか。

とき　6月20日㈭　午後2時～4時
ところ　保健福祉センター
講師　深澤高壽（門真市歯科医師会）
対象　原則、市在住の人
費用　無料
申込方法　6月3日㈪～14日㈮に電話

5月31日㈮～6月6日㈭は「禁煙週間」

タバコを吸っていない時に溜まるイライラはニコチンからの離脱症状かもしれません。あなたや家族、周囲のひとのため、医師に相談しながら禁煙しませんか。

保険適応の対象
次の条件をすべて満たす人
○ニコチン依存症診断テストで5点以上
○35歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上
○直ちに禁煙を始めたい
○禁煙治療を受けることに文書で同意する
※詳しくは医師に相談。禁煙外来取扱医療機関など詳しくは市ホームページ参照

Let's アンチエイジング タンパク質で筋力強化～バランスの良い食事～ 歯の健康って？

とき　6月17日㈪　午前10時～正午
ところ　保健福祉センター
対象　64歳以下の市在住の人
講師　管理栄養士、歯科衛生士
申込方法　6月3日㈪～13日㈭に電話
※1歳～未就学児の保育あり。4人まで。要予約
※受講者で希望する人は当日肌年齢チェックなどの無料測定可
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6400

8020達成者を募集

対象　市在住で次のすべてを満たす人
○表彰日時点で80歳以上かつ自分の歯が20本以上ある
○過去に表彰されたことがない
※自薦・他薦不問
申込方法　7月31日㈬午後5時までに門真市歯科医師会会員診療所で申し込みの上、事前審査を受診
◆8020達成者表彰式
とき　9月7日㈯午前10時から
※午後1時から歯科健康展を同時開催
ところ　保健福祉センター
問合先　門真市歯科医師会　☎06(6904)0670

特定健診　予約受付を開始

5月末に対象者へ受診券を発送しました。受診券に同封のパンフレットをご覧のうえ、集団健診または個別健診を選択して予約してください。

◆集団健診
予約開始日　6月3日㈪
予約方法　コールセンターに電話またはWeb予約システム「アイテル」から申し込み
予約先　コールセンター　☎0120(489)789
※電話の受付は平日午前9時～午後7時。㈱両備システムズに委託
※「アイテル」からは24時間予約可。各予約締切前日のみ午後7時まで
◆個別健診
予約開始日　6月1日㈯
予約方法　特定健診取扱医療機関へ直接
◆共通
○4月2日以降の国民健康保険加入者への受診券の送付はなし。希望者は問い合わせ
○特定健診と人間ドックの重複受診不可
問合先　健康保険課　☎06(6902)5989
※市国民健康保険以外の加入者は各加入保険者へ問い合わせ

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」

保健所ではHIV検査と梅毒検査を同時に無料で受検できます。

梅毒患者数が過去最多を更新しています。梅毒は感染力が強く、性行為などで粘膜や傷口から感染します。妊婦が感染すると、死産や早産、新生児死亡などの可能性が高まります。梅毒は早期発見・治療で完治します。

問合先　守口保健所地域保健課　☎06(6993)3133

詳しくはこちら

人権

市人権講座　ともに生きる「職場におけるジェンダー問題を理解する」

とき　6月13日㈭　午後2時30分～4時
ところ　保健福祉センター
講師　吉川弘（大阪多業人権協議会）
費用　無料
申込方法　電話、FAXまたは申込フォームから申し込み
※FAXの場合、住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入

申込・問合先　人権市民相談課　☎06(6902)6079　FAX06(6905)3264

申込フォームはこちら

教育

金銭的な理由から進路選択に悩みがある人へ　要予約

専門相談員が奨学金制度や学費などの相談に応じます。

相談日　原則、月・水曜日　午後1時～4時30分
※祝日と小・中学校の長期休業期間を除く
※詳しくは申込時の予約表を確認または問い合わせ
ところ　学校教育課（市役所本館2階）
費用　無料
申込方法　電話または市公式LINEから申し込み
申込・問合先　学校教育課　☎06(6902)7042

7年度使用教科書展示会

とき　6月14日㈮～7月12日㈮　午前9時～午後5時30分
※土・日曜日を除く
ところ　門真市教科書センター（門真中町ビル3階）
問合先　市教育センター　☎06(6902)6912

第5次門真市学校適正配置審議会を開催（第4回）

児童生徒のよりよい教育環境の整備・充実をめざし、学校の規模と適正化を審議します。

とき　6月11日㈫　午後7時から
ところ　第3会議室（市役所別館3階）
問合先　教育企画課　☎06(6902)5779

◆就職差別110番
採用面接時などの差別に関する相談や関係機関の紹介などを行います。
相談・問合先　府雇用推進室　☎06(6210)9518

子育て

児童手当・特例給付を受給している人へ

引き続き児童手当などを受給するため、現況届の提出が必要な人へ6月中に書類を送付しますので、手続きをお願いします。

問合先　こども政策課　☎06(6902)6186

親子参加療育「ひまわりくらぶ」前期参加者を募集

子どもの成長を促し、保護者の療育への理解を深めます。

◆こどもを知ろう！かからだ個別コース
遊びを通して楽に身体を動かせる方法を学び、自宅でできる取り組みを考えます。
とき　○A日程…7月16日㈫・30日㈫、8月20日㈫
○B日程…7月17日㈬・31日㈬、8月21日㈬
※時間は午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時30分～4時30分
◆こどもを知ろう！ことば個別コース
子どもの発達に合わせた課題や遊びを通して、楽しみながらことばを話す土台作りを行います。
とき　○A日程…7月18日㈭、8月1日㈭・22日㈭
○B日程…7月19日㈮、8月2日㈮・23日㈮
※時間は午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時30分～4時30分
◆共通
ところ　こども発達支援センター
対象　市在住の3歳～中学3年生の子どもと保護者
※6年度発達障がい児個別療育事業HANAまたは通園事業利用者を除く
費用　無料
申込方法　事前に電話またはFAXで予約のうえ6月3日㈪～14日㈮の平日午前9時～午後5時に直接
※申込書は窓口で配布または市ホームページからダウンロード
※いずれか1コースのみ応募可。全日程の参加が必要。詳しくは問い合わせ
申込・問合先　こども発達支援センター　☎072(800)7701　FAX072(800)7300

各種検診（集団検診）

「保健事業のご案内」を確認のうえ予約してください。※予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容		費用
子宮がん検診（20歳以上で偶数年齢の女性）	7月11日㈭　保健福祉センター　※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診（頸部のみ）、内診	※無料測定会　※脳年齢や肌年齢、野菜摂取レベルなどを測定	500円
乳がん検診（40歳以上で偶数年齢の女性）	6月17日㈪、7月29日㈪　保健福祉センター　※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ		○40歳～49歳（2方向撮影）…1500円　○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃がん（バリウム）（50歳以上の人）※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	○女性…9月12日㈭、保健福祉センター　○男性…10月1日㈫、保健福祉センター　※胃がん検診の受付は午前9時～11時　※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	問診、バリウム服用レントゲン撮影		○胃…800円　○大腸…300円
大腸がん検診（40歳以上の人）		問診、便潜血検査		
結核検診（15歳～39歳の人）	特定健診と同日開催。予約開始は6月3日㈪から　○6月18日㈫・19日㈭午前…保健福祉センター　※予約締切は6月7日㈮。受付は午前9時20分　○6月25日㈫・26日㈭午前…市民プラザ　※予約締切は6月14日㈮。受付は午前10時、午前10時30分、午前11時。6月25日㈫のみ午前11時30分	問診、レントゲン間接撮影		100円　※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円
肺がん検診（40歳以上の人）				

◆検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人　②市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）　③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に送付予定。有効期限は7年3月31日㈪
予約方法　電話または直接
※胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診はインターネット予約システム「アイテル」からも予約可
予約・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

アイテルはこちら

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法　各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選
ところ　イズミヤ門真店3階
問合先　こども政策課　☎06(6902)6095

申し込みフォームはこちらから

とき（7月）		講師	内容	対象
21日㈰	午後1時30分～3時	大阪トヨペット㈱	トヨタ未来スクール未来モビリティ　プログラミング教室	小学3～6年生
28日㈰	午後1時～2時30分	㈱オーシャン総合企画	親子ゴルフ教室とクラフト手作り体験	小学1年生～中学3年生

ちびっこあつまれ ～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育

とき（6月）	ところ
①11日㈫	なかよし広場
②13日㈭	保健福祉センター

※時間は午前10時30分～11時30分
※①のみ申し込みが必要。なかよし広場へ電話

◆いっしょにあそぼう！

とき（6月）	ところ
25日㈫　午前10時30分～11時	女性サポートステーションWESS

申込方法　上野口保育園へ電話

◆あそびのひろば

とき（6月）	ところ
①平日　午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	砂子みなみこども園
②4日㈫・6日㈭・8日㈯・10日㈪・12日㈭・14日㈮・18日㈫・20日㈭・22日㈯・24日㈪・26日㈭　午前10時～11時30分	上野口保育園

※①雨天時のみ予約制。砂子みなみこども園へ電話
※②事前申込不要。土曜日のみ雨天決行

◆いちごクラブ

とき（6月）	ところ	内容
7日㈮　28日㈮	大和田幼稚園	どろんこ遊び、水遊び　※雨天時、7日㈮は製作遊び、28日㈮は新聞紙遊びに変更
17日㈪		園庭開放　※雨天中止

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法　申込フォームから申し込み
※次回開催予定は9月

申し込みはこちら

◆子育て相談は各園で受付中
とき　月～土曜日　※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先
砂子みなみこども園　☎072(882)0668
上野口保育園　☎072(882)0372
大和田幼稚園　☎072(883)3325
なかよし広場　☎072(887)6621

なかよし・ひよこNEWS

対象　市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用　無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話
※随時受付
○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場（市民プラザ）

とき（6月）	内容
4日㈫	誕生会
5日㈬　6日㈭　12日㈭　14日㈮　18日㈫　19日㈬　25日㈬　26日㈭	親子で遊ぼう
17日㈪	ベビーマッサージ＆ヨガ
20日㈭	親子でEnglish

ひよこる～む（保健福祉センター3階）

とき（6月）	内容・対象
4日㈫	歯のお勉強会　1歳以上の赤ちゃん
5日㈬	あかちゃんのつどい（のびのび）　0～5カ月の赤ちゃん
7日㈮	歯のお勉強会　0～11カ月の赤ちゃん
10日㈪	ベビーマッサージ
12日㈭	2歳のつどい
13日㈭	あかちゃんのつどい（すくすく）　6～8カ月の赤ちゃん
18日㈫	あかちゃんのつどい（ぐんぐん）　9～11カ月の赤ちゃん
21日㈮	1歳のつどい
26日㈬	1歳以上のつどい　1歳～未就学児
28日㈮	お誕生会

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場　☎072(887)6621
ひよこる～む　☎06(6904)8601

健診などのあんない（7月）

内容		とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査　対象　6年3月生まれ　個別に通知		○22日㈪…保健福祉センター　○23日㈫…市民プラザ　※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査　対象　4年12月生まれ　個別に通知		19日㈮、保健福祉センター　※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査　対象　3年12月生まれ　個別に通知		9日㈫、保健福祉センター　※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査　対象　3年1月生まれ　個別に通知		4日㈭、保健福祉センター　※時間は午後0時45分～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診　※予約制		午後1時～2時30分　保健福祉センター
離乳食講習会　※予約制		30日㈫午後1時30分～3時　※受付は午後1時から　保健福祉センター
健康相談（無料）　対象　※予約制	月・金曜日の相談　※相談員は市保健師	保健福祉センター　※時間は午後1時～3時
	日曜日、祝日の相談　※相談員は市医師会医師	保健福祉センター診療所（休日診療）　※時間は午後2時～4時
栄養相談　※予約制	※相談員は市栄養士	保健福祉センター

★日時など都合の悪い人はご連絡ください
★子どもの発育・発達や育児などの心配ごとがあれば、お気軽にご連絡ください

申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

門真市・守口市・守口門真商工会議所・枚方信用金庫の4者で地域産業の振興等に関する協定を締結

両市と各機関が持つ情報やノウハウを共有し、相互連携と協力のもとに中小企業に対する支援を充実させ、地域産業の振興や地域経済の活性化を図ります。

問合先　産業振興課　☎06(6902)5966

左から枚方信用金庫・吉野敬昌理事長、宮本市長、守口市・瀬野市長、守口門真商工会議所・小倉庸敬会頭

熱中症にご用心

急に気温が上昇した日や体調がすぐれない時は熱中症になりやすくなります。外出中に気分が悪くなったら、日陰や風通しの良い場所で安静にし、水分補給を心がけてください。

休息できる市内施設
市役所、南部市民センター、くらしの相談窓口、中塚荘、ルミエールホール、市民プラザ、市立公民館、総合体育館、市立テニスコート、図書館、保健福祉センター、老人福祉センター、高齢者ふれあいセンター、リサイクルプラザ、泉町浄水場

問合先　健康増進課　☎06(6904)6400