

## 総合体育館

中町11-70  
☎06(6115)5166

### インボディ測定会

高精度体組成計で体脂肪や筋肉量を測定します。  
※妊婦とペースメーカーを利用する人は測定不可  
とき 7月14日(日)~28日(日)  
費用 100円

### コース型スポーツ教室

キッズストリートダンスやバスケットボール、ピラティスなど子どもから大人まで楽しめます。  
※詳しくは問い合わせ  
※1人1教室。7月13日(土)までは500円、7月14日(日)以降は820円で体験可。要予約

## リサイクルプラザ

深田町19-5  
☎06(6902)0045 休館 水曜日

### もったいない講座 エコバッグ作り

プラスチックごみを減らすために自分だけのエコバッグを作りませんか。  
とき 7月14日(日)  
午前10時~11時  
対象 市在住・在勤・在学の人  
費用 無料  
申込方法 7月1日(月)午前9時から電話



### 童謡・歌唱・昭和歌謡の歌声

みんなで懐かしい歌を歌ってリフレッシュしましょう。  
活動日時 金曜日(月2回)  
午後1時~2時  
活動場所 市民プラザ  
費用 入会金500円  
月会費1500円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 小澤  
☎090(7103)4793

### 大人のピアノサークル

キーボードとグランドピアノを交互に、初心者から経験者に合わせてレッスンします。

活動日時 第2・第4水曜日  
午後6時~9時  
※1回30分  
活動場所 市民プラザ  
対象 18歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費3900円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 宮本  
☎090(7877)8147

### 話し方サークル 親話会

話し方を学び、言葉遊びを楽しみませんか。見学も大歓迎です。  
活動日時 第3木曜日  
午前10時~正午  
活動場所 ルミエールホール  
費用 月会費1000円  
申込方法 電話または直接  
申込・問合せ先 親話会  
☎06(6906)8009

### 門真市剣友会

剣道のサークルです。合宿や餅つき、親子対決などのイベントもあります。  
活動日時・活動場所  
○火曜日午後7時~9時...速見小学校  
○水曜日午後7時~9時...総合体育館  
○金曜日午後7時~9時...上野口小学校  
○土曜日午後5時~7時...四宮小学校  
○日曜日午前9時~正午...門真みらい小学校  
対象 小学生以上  
※未就学児は問い合わせ  
費用 入会金2000円  
月会費2500円  
※1カ月無料体験あり。別途保険料年800円が必要  
申込方法 電話

申込・問合せ先 八原  
☎06(6908)6123

### 門真ふれ愛倶楽部 社交ダンス部

女性インストラクターが親切丁寧に指導します。初心者歓迎。  
活動日時 土曜日(月4回)  
午後6時~7時40分  
活動場所 市民プラザ  
対象 18歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費2500円  
※無料体験・見学あり  
申込方法 電話またはFAX  
申込・問合せ先 門真ふれ愛倶楽部  
☎06(6115)5144  
FAX 06(6115)5154



### 琴姫 はじめての大正琴

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。  
とき 7月21日(日)・27日(土)  
午前9時~午後1時  
ところ 市立公民館  
費用 1500円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 熊谷  
☎072(881)1014

### 深北緑地のイベント

◆深北の日ボランティアデー  
とき 7月7日(日)  
午前10時~11時  
※事前申込不要  
内容 園内の清掃  
費用 無料  
◆夏休みチャレンジ教室  
内容・とき  
○飯盛城の歴史と兜づくり...7月13日(土)  
○モスボールザウルスづくり...7月20日(土)・27日(土)  
○木の枝を使ったフォトフレームづくり...8月3日(土)・10日(土)  
※時間はいずれも午前9時30分~11時  
対象 小学生とその保護者  
費用 各回500円  
申込方法 7月3日(水)午前10時から電話  
申込・問合せ先 深北緑地管理事務所  
☎072(877)7471

### 松下記念病院 市民公開講座

とき(7月)・内容  
○8日(月)午前10時から...口から食べ続けるために  
○27日(土)午後1時から...知っていますか糖尿病と足の関係  
○30日(火)午後2時から...もしもの時にどうするか(とっさの時の心肺蘇生)

ところ 松下記念病院  
費用 無料  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター  
☎06(6992)1231

### 手編みサークル あみあみ

風が抜けて涼しい夏の帽子の無料講習です。初心者大歓迎。丁寧に指導します。  
とき  
○7月15日~8月5日の月曜日午後1時30分~4時30分  
○7月16日~8月6日の火曜日午前9時30分~午後0時30分  
※いずれも全4回  
ところ 市民プラザ  
費用 2100円(材料費)  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 あみあみ  
☎090(7100)5125

### 第三中学校区地域会議 ひとりで作れるおひるごはん

そうめん、おにぎらず、フルーツポンチを作ります。  
とき 7月20日(土)午前10時から  
※受付は午前9時45分から  
ところ 市立公民館  
対象 小学生  
※小学3年生以下は保護者同伴  
費用 300円  
申込方法 電話  
申込・問合せ先  
※平日午前9時~午後5時30分 地域政策課  
☎06(6902)5612  
※上記以外(午後8時まで) 吉川 ☎080(6134)4191

### 第11回 かどま・素人寄席

落語を5席上演します。ぜひお越しください。  
とき 7月25日(木)  
午後1時30分~3時  
※事前申込不要  
ところ 保健福祉センター  
対象 市在住の人  
費用 無料

問合せ 素人寄席・てんてん・天神亭ひれ克  
☎090(7106)4309

### 第10回フードドライブ

提供された食料品や日用品を来場者に無償配布します。  
とき 8月4日(日)  
午前11時~午後1時  
ところ みんなのひろば(アラキ)(千石東町2-49)  
◆家庭の食料品などの寄附にご協力ください  
受付期間・受付方法  
○直接持参...8月2日(金)・3日(土)午前10時~午後2時、みんなのひろば(アラキ)  
○引き取り希望...随時電話  
問合せ けいはん医療生活協同組合・黒井  
☎070(6802)9613

### こどもイングリッシュサマー キャンプかどま

英会話講師による発音学習と英語のゲームや工作などを楽しみます。  
とき 8月19日(月)~21日(水)  
午前9時30分~午後2時30分  
※宿泊はなし。9人以下の場合開催なし  
ところ 市民プラザ  
対象 小学生  
費用 1万2000円(3日間分)  
申込方法 7月31日(水)までにアルファホームページ(https://alpha-npo.jimdosite.com/)から申し込み  
問合せ アルファ・酒井  
☒ alphanpo\_event@yahoo.co.jp

### 第8期関医・看護師リカレント スクール受講生を募集

オンライン講義や在宅実習、演習があります。  
とき 10月2日(水)~12月4日(水)  
午前10時20分~午後3時10分(週3回)

ところ 関西医科大学枚方学舎(枚方市新町2-5-1)  
対象 看護師免許を取得している人で現在離職中かつ看護師として復職を希望する人  
費用 8000円  
申込方法 関西医科大学ホームページに掲載のURLから申し込み  
※詳しくは同ホームページ参照  
申込・問合せ先 関西医科大学看護キャリア開発センター  
☎072(804)2849

### 第22回寝屋川フレッシュコンサート &寝屋川演奏家クラブ定期演奏会 ~私の推しの一曲!~

若い音楽家の演奏などクラシックの演奏会をお楽しみください。  
とき 7月27日(土)  
午後1時30分から  
※開場は午後1時  
ところ アスカルホール(寝屋川市早子町12-21)  
対象 小学生以上  
費用 1000円  
※小学生以下と60歳以上は500円  
申込方法 電話またはメール  
申込・問合せ先 山元  
☎090(4275)6628  
☒ neyagawa.mc@gmail.com

### 日本もったいない食品センター エコイート

商品を購入することで食品ロスを削減し、より良い環境づくりに貢献しませんか。  
とき 7月1日(月)  
午前10時~午後2時  
ところ 門真市シルバー人材センター  
問合せ 門真市シルバー人材センター  
☎06(6905)5911