

福祉

元気はつらつ教室

買い物などの日常生活が困難な高齢者を対象に、元気な身体を取り戻すため、リハビリ専門職がサポートしながら一人ひとりにあった効果的な運動プログラムを提供します。

利用期間 3カ月(全12回)

※プログラムは週1回

※状態が改善しない場合は最大3カ月延長可

費用 1回3000円

※13回目以降は1回5000円対象

要支援1・2に認定された人、事業対象者に該当する人

申込先 担当の地域包括支援センターへ直接

人権

黙とうを捧げましょう

◆原爆死没者のめい福と平和祈念の黙とうを

広島市は8月6日(火)、長崎市は9日(金)に原爆の日を迎えます。原爆死没者のめい福と世界の恒久平和を祈念して、原爆投下時刻から1分間の黙とうをお願いします。

黙とう時間(1分間)

8月6日(火)午前8時15分

8月9日(金)午前11時2分

問合せ 人権市民相談課

☎06(6902)6079



問合せ 高齢福祉課

☎06(6902)6176

名称	電話	小学校区
門真第1 地域包括支援センター	☎06(6780)0808	門真みらい
門真第2 地域包括支援センター	☎06(6906)7077	門真、速見
門真第3 地域包括支援センター	☎072(800)0825	大和田、古川橋、上野口
門真第4 地域包括支援センター	☎072(887)6540	四宮、沖、北渠本、五月田
門真第5 地域包括支援センター	☎072(883)3334	水桜(旧脇田・旧砂子)、二島、東

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間ポスターを募集

障がいのある人となない人の心のふれあいの体験を綴った作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には、知事からの賞状を贈呈します。

対象・内容

○作文…縦書き400字詰め原稿用紙で、小・中学生は2〜4枚、高校生・一般は4〜6枚

※点字や電子メールでの応募可

○ポスター…小・中学生。B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙

※縦長のみ

応募方法

9月3日(火)までに郵送(必着)

または平日に持参

※詳しくは府ホームページ参照

応募先・問合せ

〒540-8570

大阪市中央区大手前2丁目

府障がい福祉企画課

☎06(6941)0351

℡06(6942)7215

ター公式LINEまたはホームページから申し込み

申込・問合せ

門真市ボランティアセンター

☎06(6902)6453

脳のトレーニング受講生を募集

とき 9月10日〜12月10日の第2・第4火曜日

午前10時〜11時30分

ところ

老人福祉センター

対象 市在住の60歳以上の人

費用 無料

申込方法 8月23日(金)までに直接または電話

※応募多数の場合は抽選

問合せ 老人福祉センター

☎06(6903)7771

第3回手話これから講座受講生を募集

とき 9月4日〜25日の水曜日

午後7時〜9時

※9月18日(火)はなし

ところ 市立公民館

講師 門真市身体障害者福祉会ろうあ部会、門真市手話サークル「くすの木」

対象 市在住・在勤の中学生以上の人

費用 無料

申込方法

8月1日(木)〜28日(水)に電話または門真市ボランティアセン

脳トレ教室受講生を募集

とき 9月9日(月)、10月15日(火)・28日(月)、11月11日〜12月23日の第2・第4月曜日

午前10時〜11時30分

ところ

高齢者ふれあいセンター

対象 市在住の60歳以上の人

費用 無料

申込方法 8月8日(木)から直接または電話

問合せ 高齢者ふれあいセンター

☎072(886)0015

脳トレ教室受講生を募集

とき 9月10日〜12月10日の第2・第4火曜日

午前10時〜11時30分

ところ

老人福祉センター

対象 市在住の60歳以上の人

費用 無料

申込方法 8月23日(金)までに直接または電話

※応募多数の場合は抽選

問合せ 老人福祉センター

☎06(6903)7771

8月は「こども110番月間」旗などの物品を無償で配布

「こども110番の家運動」は、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったとき、助けを求めて駆け込むことができるように、事業所などを含む地域の協力家庭が目印となる旗やタペストリーを掲げて被害を最小限に止めようとする運動です。

市では、旗などを無償で配布しています。子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、ご協力をお願いします。

「うごくこども110番」の登録も随時受け付けています。

配布物品 旗、タペストリー

申込方法 直接

※在庫が無い場合あり

申込・問合せ 教育総務課

☎06(6902)6413

◆戦没者を追悼し平和を祈念して黙とうを

8月15日(木)は、先の大戦においてお亡くなりになられた人々を追悼し平和を祈念するため、正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とう時間(1分間)

8月15日(木)正午

問合せ 福祉政策課

☎06(6902)6093

※祝日、年末年始を除くところ

相談室1 (市役所別館3階)

費用 無料

問合せ 人権市民相談課

☎06(6902)6079

相談先

【こどもの人権110番】

☎0120(007)1110

【LINE公式アカウント】

@linepinkensoudan

問合せ 大阪法務局人権擁護部

☎06(6942)9496

※詳しくは府ホームページ参照

問合せ 府人権企画課

☎06(6210)9281

人権擁護委員の就任

7月1日付で、新たな市の人権擁護委員が就任しました。基本的な人権を守るため、人権相談や人権啓発活動を行います。地域の人権擁護委員は問い合わせてください。

◆人権擁護委員による相談

とき 第2・第4水曜日

午後1時30分〜3時30分

◆全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめや不登校などこどもをめぐる人権問題についてインターネットやLINE、電話で相談を受け付けます。

8月21日(水)〜27日(火)

○平日…午前8時30分〜午後7時

○土・日曜日…午前10時〜午後5時

相談員 人権擁護委員、法務局職員

◆第43回人権啓発詩・読書感想文を募集

対象 府在住・在学の小・中学生、支援学校小・中学部生

募集テーマ 人権の大切さ、差別のない明るい社会を築くこと

の大切さなど

応募方法 8月30日(金)までに郵送(必着)



子どもの人権SOS eメールはこちら

◆一般社団法人Reef Knot様

本市の子どものため、絵本を寄贈いただき、感謝いたします。

◆門真市PTA協議会様

本市の子どものため、マスクを寄贈いただき、感謝いたします。

◆Daigasグループ「小さな灯」運動様

本市の高齢者福祉事業推進のため、ノートパソコン、外付けDVDドライブを寄贈いただき、感謝いたします。

寄附・寄贈

車でのごみの持ち込みは電話予約が必要

持ち込みできる日時

祝日を含む月々金曜日

午前9時15分〜正午、午後1時15分〜4時

予約方法

ごみを持ち込む日の前日(平日午前9時〜午後4時30分)までに電話

予約専用ダイヤル

☎06(6909)3551

問合せ クリーンセンター施設課

☎06(6909)4392

環境

市役所の時間外・日曜相談窓口(8月)

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合せなど
マイナンバー	11日(木)・25日(日) 午前9時〜正午	業務内容 マイナンバーカードの交付・再交付、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定・ロック解除、マイナンバーに関する相談 ※混雑時は待ち時間が発生する場合あり 相談・問合せ 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金	25日(日) 午前9時〜正午	業務内容 国民年金加入、免除申請など 持ち物 本人確認書類 ※離職した人は離職票、代理申請は委任状が必要 相談・問合せ 市民課 ☎06(6902)6005
市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料納付	25日(日) 午前9時〜正午	持ち物 運転免許証など本人確認ができる物 相談・問合せ 収納課 ☎06(6902)5935