



● サークルシェイプ

ヨガやストレッチ、簡単な筋力トレーニング、有酸素運動などで身体を整えます。

活動日時 木曜日（月3回）
9月5日・12日・19日、
10月3日・10日・17日
午後1時30分～3時

活動場所
総合体育館

対象
50歳以上の女性

費用 入会金500円
月会費3000円

※見学・体験可

持ち物 靴、飲み物

申込・問合せ方法
活動日に直接



● シルバー人材センターのイベント

◆日本もったいない食品センターエコイト
食品ロスを削減し、より良い環境づくりに貢献しませんか。

とき 9月2日(月)
午前10時～午後2時

ところ
市役所本館前芝生広場

◆シルバー便利屋デー
包丁ときやコーヒー販売、健康体操などがあります。

とき
毎月第1・3月曜日

※事前申込不要

ところ
シルバー人材センター

問合せ
シルバー人材センター
☎06(6905)5911

● 深北緑地のイベント

◆まちかどプランツ
綿の摘み取りをします。

とき 9月7日(土)午前10時～11時

※事前申込不要。雨天中止

費用 無料

◆ふかきたフェスティバル

とき・内容 9月14日(土)

①消防・防災フェア…午前10時～午後3時

②ザ・夕涼み(ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービーの上映)…午後4時30分～8時

※事前申込不要。雨天時は9月23日(休)に延期

費用
①無料 ②300円(協賛金)

問合せ
【ふかきたフェスティバル①について】
大東四條堀消防組合総務課
☎072(872)2341
【それ以外】
深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

● 松下記念病院 市民公開講座

とき（9月）・内容
○12日(休)…知って安心おしこの話
○26日(休)…大腸がん

※時間は午後2時から

ところ 松下記念病院

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ
松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

● チャレンジ フィットネス

全身運動で無理なく体を動かして心も身体もリフレッシュしませんか。初心者大歓迎。

活動日時・内容
①ノルディックウォーキング…火曜日午前10時～11時30分（月3回）
②ヨガ…木曜日午後2時30分～3時30分
③健康体操…火曜日午後2時30分～4時、水曜日午前10時30分～正午

活動場所
①弁天池公園
②③スタジオBLACK DUCKS（上島町5-30）

対象 18歳以上

費用 1回1500円

※参加後入会の場合は返金

申込方法
前日午後5時までに電話

● 琴姫 はじめての大正琴

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。

とき 9月14日(土)・28日(土)
午前9時～午後1時

ところ 市立公民館

費用 1500円

申込方法
開催日の2週間前までに電話

申込・問合せ 熊谷
☎072(881)1014

● 関西医科大学附属病院 市民公開講座

「もっと知ってほしい認知症のこと」をテーマに専門の医師や看護師などが講演します。

とき 9月21日(土)
午後1時～3時

※事前申込不要

ところ
関西医科大学附属病院（枚方市新町2-3-1）

費用 無料

問合せ 関西医科大学広報戦略室
☎072(804)0101

● パナニックEW吹奏楽団 第27回定期演奏会

ドラゴンクエストコンサートセレクションなどを演奏します。ぜひお越しください。

とき 9月22日(祝)
午後5時30分から

※開場は午後5時。事前申込不要

ところ
ルミエールホール

費用 無料

問合せ
パナニックEW吹奏楽団
☎06(6904)7467

● バドミントン教室 9～12月開催

経験者も初心者も基礎からの練習とゲームで気軽にバドミントンを楽しみませんか

とき
9月28日(土)、10月26日(土)、11月23日(祝)、12月21日(土)

※時間は午後1時～4時

※事前申込不要。1回だけの参加可

ところ
市民プラザ体育館

対象 中学生以上

※小学4～6年生は保護者とペアで参加可

費用 中学生・高校生100円
一般500円

※小学生は無料

問合せ
門真市バドミントン連盟・宮島
☎072(885)1955

申込・問合せ
ボディ・アライアンス・西村
☎090(8820)8289

● 童謡歌って元気アップ

歌って、笑って、楽しみましょう。

活動日時
金曜日（月2回）
午後1時～2時

活動場所 市民プラザ

費用
入会金500円
月会費1500円

申込方法
電話またはFAX

申込・問合せ 小澤
☎090(7103)4793
FAX072(894)0667

● 寿々の会 1日体験教室

誰でも楽しく絵はがきが描けるように練習します。初心者大歓迎です。

とき 10月2日(水)
午後1時30分～3時30分

ところ 市立公民館

対象 18歳以上

費用 500円

申込方法 9月20日(金)までに電話

申込・問合せ 奥山
☎072(885)7695

● 関西医科大学総合医療センター 第25回市民健康講座

とき 10月5日(土)午後2時～4時

※事前申込不要

ところ 鶴見区民センター（大阪市鶴見区横堤5-3-15）

内容
○狭心症・心筋梗塞について
○増えている大腸がん
○足のつけ根や膝の痛みでお困りの方へ

費用 無料

問合せ 関西医科大学総合医療センター庶務課
☎06(6993)9507

● シンフォニックコンサート

こもれびwind初の単独コンサートです。ぜひお越しください。

とき 10月5日(土)
午後3時から

※開場は午後2時30分

※事前申込不要。ルミエールホールで整理券を配布中

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合せ こもれびwind
✉ komowind@gmail.com

● 門真ジャズフェスティバル2024

関西地区を中心に各地から集まった20数組のジャズバンドが演奏します。

とき 10月14日(祝)
午前10時30分～午後4時10分

※事前申込不要

ところ 古川橋駅周辺

対象 市在住の人

※詳しくはホームページ(kadoma-jazz.com)参照

◆当日のボランティアを募集

内容
会場整理、プログラム配布など

※時間は午前10時～午後5時。昼食を支給

申込方法 電話またはホームページから申し込み

申込・問合せ
門真ジャズフェスティバル実行委員会・須藤
☎080(1452)3855

● ダンスサークルホールド

社交ダンスをみんなで楽しみませんか。無料見学できます。

活動日時 毎週月曜日
午後1時～5時

活動場所
市民プラザ

費用 300円

※ペアで参加の場合は500円

申込方法 電話

申込・問合せ 岡田
☎090(6827)5150



● ハッピーハロウィンデー～吹奏楽とお菓子作りを楽しもう！～

吹奏楽部の演奏と短大栄養学科によるお菓子教室です。

とき 10月26日(土)
午前10時～午後0時30分

ところ
大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部キャンパス（守口市藤田町6-21-57）

内容・対象
①クッキー教室…小学4～6年生
②和菓子教室…小学生と保護者

※保護者1人につき小学生2人まで

費用 無料

申込方法
9月27日(金)午後5時までに申込フォームから申し込み

①https://x.gd/KVKkt
②https://x.gd/HVbrp

※いずれも申込多数の場合は抽選。音楽鑑賞は事前申込不要

問合せ
大阪国際学園・芸術文化教育センター
☎06(6902)0787

● 第38回奥田メモリアルフェスティバル 川上ミネ ピアノ&トークファミリーコンサート

とき 11月30日(土)
午後2時から

ところ
大阪国際大学奥田メモリアルホール（守口市藤田町6-21-57）

費用 無料

申込方法
大阪国際学園ホームページから申し込みまたははがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者（1人まで）の有無を記入して郵送（9月30日(月)必着）

※申込多数の場合は当選者のみ招待はがきを発送

申込・問合せ
〒570-8555
守口市藤田町6-21-57
大阪国際学園フェスティバル事務局
☎06(6907)4325

