

認知症の人をみんなで支えましょう

9月は「アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。市では認知症の人が安心して暮らせる社会をめざします。
 認知症は誰にでも起こり得る身近な病気です。正しく理解し、誰もが自分らしく楽しく暮らせるまちにしましょう。
 問合せ先 高齢福祉課 ☎06(6902)6176



みんなdeオレンジ
 ～9月は門真をオレンジに染めよう～
 認知症の啓発カラーはオレンジです。9月はオレンジ色のものを身につけ、認知症になっても自分らしく暮らせる優しいまちづくりを行う意思表示をしましょう。



悩んだら相談してみませんか

認知症相談コーナー

認知症地域支援推進員が相談に応じます。
 とき 毎週月曜日
 午前10時～正午、午後1時～3時
 ※1人1時間。要予約

地域包括支援センター

認知症を含め、高齢者の生活について介護・福祉・健康・医療などの面から総合的に相談できる窓口です。
 ※詳しくは市ホームページ参照

地域の取り組み

認知症サポーター

養成講座を受けることで、認知症サポーターとして地域を支え、困っている人を手助けする人です。



認知症サポーター養成講座

とき(9月)・ところ

- 11日(水)…第3会議室(市役所別館3階)
- 20日(金)…南部市民センター
- ※時間はいずれも午前10時30分～正午
- 費用 無料
- 申込方法 電話または直接
- 申込・問合せ先 高齢福祉課 ☎06(6902)6176

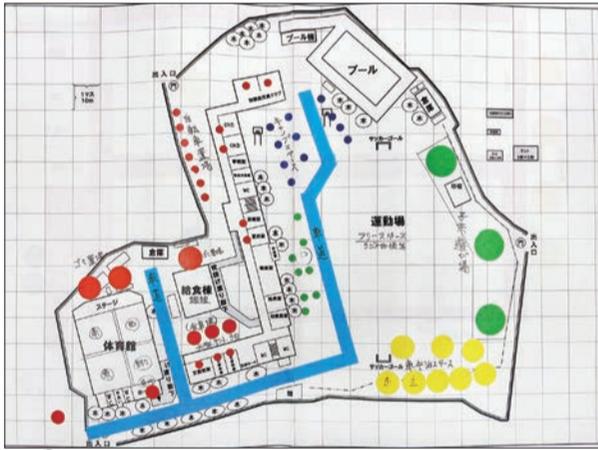
とき 10月2日(水)

- 午後2時～3時30分
- ところ 保健福祉センター
- 費用 無料
- 申込方法 電話
- 申込・問合せ先
- 門真第2地域包括支援センター ☎06(6906)7077
- 門真第3地域包括支援センター ☎072(800)0825

9月は防災月間 突然の災害に備えましょう

ゲームで作る・避・難・所・マップ

防災意識の向上と災害発生時に迅速に行動できるように第二中学校区地域会議で避難所運営ゲーム「HUG」を実施したことをきっかけに、上野口小学校区自治連合会で避難所マップを制作しました。



◆HUG(避難所運営ゲーム)
 避難所運営の図上訓練です。避難所に見立てた平面図に通り道・寝る場所、避難者の年齢・性別などが書かれたカードを適切に配置できるか、また避難所で発生しうる事態にどう対応できるかを疑似体験するゲームです。

◀上野口小学校区避難所マップ

Q: HUGを実施しようと思ったきっかけは?

A: 地域会議を立ち上げたとき、防災に取り組むことになり、HUGのことを知りました。このゲームをする上で必要と思ったことですが、災害発生時に市役所職員が避難所に来るまで地域の人を守らないといけないと感じ、自治会長全員で避難所マップを制作しました。

Q: 避難所マップを制作後の反応は?

A: 地域の皆さんから防災意識が高まり、災害時に迅速に対応できるから安心と言ってもらい作ってよかったです。

【編集後記】 避難所マップを作っておけば災害発生時に誰でも誘導役になることができ、誘導役が多いほど混乱を招かず、多くの人を助けることができると学びました。何より平生さんの地域の人を守りたいという熱い思いが伝わり、避難所マップの重要性や必要性を他の地域にも広めたいと感じました。



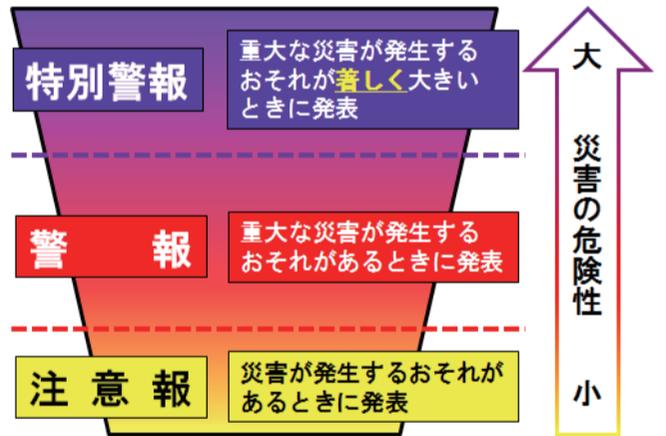
上野口校区・平生さんにインタビュー

特別警報が発表されたら、最大限の警戒を

気象庁では大雨や地震、津波などで重大な災害が発生するおそれがある場合に警報を発表して警戒を呼びかけます。

特別警報が発表されたときは、これまでに経験したことのない重大な危険が差し迫った異常な状況です。テレビやラジオなどの情報に注意し、直ちに命を守る行動をとってください。

市でも防災行政無線のスピーカーや広報車、携帯電話への一斉メールなどで情報提供を行います。



問合せ先

- 【特別警報について】 大阪管区气象台 ☎06(6949)6303
- 【災害時のお知らせについて】 危機管理課 ☎06(6902)5812

大阪880万人訓練



Osaka 8.8million drill

問合せ先 大阪880万人訓練実行委員会事務局 ☎06(6941)0351
 府民お問合わせセンター ☎06(6910)8001

訓練当日は訓練用エリアメールや緊急速報メールが届きます。

- 着信日時 9月3日(火)
- 府のメール…午後3時3分
- 市のメール…午後3時5分
- ※マナーモードでも音が鳴るため注意
- ※詳しくは府ホームページ参照

◆日ごろからの備え

- 家具は留め具で固定
- 非常持ち出し品の準備
- ラジオ、懐中電灯などの電池を点検
- 避難後に再会する場所の確認

防災資機材の貸し出し



地域防災力の向上のため、自主防災組織へハンマーやバール、ツルハシなどをセットにした防災資機材を貸し出しています。

災害発生時には「自助・共助」が大きな役割を果たすとも言われているため防災資機材を備えませんか。
 ※詳しくは問い合わせ

問合せ先 危機管理課 ☎06(6902)5812