健康

①高齢者インフルエンザ ②新型コロナワクチン 予防接種

接種期間　8年1月31日㈯まで
接種回数　1人各1回接種
対象者　次のいずれかの人
○65歳以上の人
○60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障がいやヒト免疫不全ウイルス（HIV）による機能障がいで身体障がい者手帳1級を持つ人
費用　①1000円、②7600円
持ち物　マイナンバーカードなどの住所と年齢が確認できる物
申込方法　市内個別接種実施医療機関または守口・寝屋川・大東・四條畷の指定医療機関へ直接
※そのほか市町村で接種を希望する場合は接種前に健康増進課へ問い合わせ
※生活保護者の費用免除は健康増進課または保護課で申請

年1回　一般健診を受けましょう

対象
○市在住の15歳～39歳の人
○40歳以上の生活保護受給者
健診項目
問診（身体計測（身長、体重、腹囲（40～74歳）、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査（医師が必要と認めた場合のみ））
費用　700円
※費用免除は（各種検診）の表参照
予約方法　8年3月31日㈫までに一般健診の取扱医療機関に直接

成人歯科健診　8020運動

健診項目
問診、口腔内の一般検査、歯周疾患検査、口腔衛生の指導・助言
対象　昭和30・40・50・60年、平成7・17年まれの人
実施期限　8年3月31日㈫まで
費用　無料
持ち物　本人確認書類
※再検査や精密検査、治療が必要な場合は保険適応
予約方法　取扱医療機関に直接可

Let's アンチエイジング おいしく減塩、ちょっとの工夫で大ちがい　要予約

とき　12月24日㈬　午前10時～正午
※受付は午前9時30分から
ところ　保健福祉センター
対象　64歳までの市在住の人
講師　管理栄養士
申込受付　12月1日㈪～19日㈮に電話
※1歳～未就学児の保育あり。4人まで
申込先　健康増進課　☎06(6904)6400

愛の献血

とき　12月12日㈮　午前10時～午後4時30分
※大阪府献血推進月間キャンペーンを同時実施
ところ　ららぽーと門真
問合先　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453

守口保健所からのお知らせ

◆HIV検査（匿名可）
とき　第2・第4月曜日　午前10時～11時
費用　無料
※祝日を除く
※有料の場合あり
※梅毒・クラミジアの同時検査可
◆こころの健康相談　要予約
とき　平日　午前9時～午後5時45分
費用　無料
問合先　地域保健課　☎06(6993)3133
◆水質検査、検便検査
とき　火曜日（月2回）　午前9時30分～11時30分
※祝日を除く
費用　有料
※検査容器は保健所で用意
※詳しくは問い合わせ
問合先　衛生課　☎06(6993)3134

消費生活

不用品の買い取りトラブル

事例
「不用品を買い取ります」と電話があり、ちょうど処分したかった洋服があったため来訪を承諾した。翌日事業者が来訪したので用意した洋服を差し出したが、見向きもせず「貴金属はないか」と言われた。「ない」と言っても長時間帰ってくれず、仕方なく指輪を一つ買い取ってもらったが、本当は売る気などなかったので返してほしい。洋服は値が付かず持ち帰ってもらっただけだった。
助言
「なんでも買い取る」と言われたから来訪を承諾したのに、売るつもりのなかった貴金属を求められたというトラブルが多く寄せられています。安易に来訪を承諾しないようにし、もし貴金属の売却を迫られたらきっぱりと断りましょう。売却してしまったとしても、8日間のクーリングオフ期間は契約の解除ができますが、物品の引き渡しを拒むこともできるので、期間中は渡さないことも一つの方法です。

知って役立つ「お金」の講座 多重債務に陥らないために

とき　12月18日㈭　午前10時～11時30分
ところ　くらしの相談窓口（そよら古川橋駅前3階）
講師　近畿財務局金融総括課多重債務相談担当
費用　無料
申込方法　12月1日㈪から電話または申込フォームから申し込み
申し込みはこちら
申込・問合先　消費生活センター　☎06(6902)7249

子育て

サンデーママパパ教室　要予約

とき　12月21日㈰　午前9時50分～正午
※受付は午前9時30分から
ところ　保健福祉センター
内容　もく浴実習・パパの妊婦疑似体験、ママとパパの子育ての話など
対象　妊婦とその家族
※一人での参加も可
申込期間　12月1日㈪～12日㈮に電話またはメールから申し込み
予約・問合先　こども家庭センター　☎06(6904)6500

ペアレントトレーニング連続講座

子どもの問題行動の見方や具体的な対応方法について親が学ぶプログラムです。
とき　12月5日㈮・12日㈮・24日㈬、8年1月9日㈮・23日㈮、2月6日㈮
※時間は午前10時～正午
ところ　こども発達支援センター
対象　次のすべてに該当する人
○3歳～12歳（小学校6年生）の子どもの保護者
○全日程の参加が可能
※付き添い児の同伴不可
講師　こども発達支援センター臨床心理士
費用　無料
申込方法　11月27日㈭午後5時までに電話予約のうえ直接
※応募者多数の場合は抽選
問合先　こども発達支援センター　☎072(800)7701

教育

進路選択支援事業

専門相談員が奨学金制度や学費などの相談に応じます。
とき　原則、月曜日・水曜日　午後1時～4時30分
※祝日、小・中学校の長期休業期間を除く。一部変更あり
ところ　学校教育課
費用　無料
申込方法　電話、市公式LINEから事前予約が必要
申込・問合先　学校教育課　☎06(6902)7042

市立小学校の就学時健康診断

8年4月に市立小学校へ入学予定の児童が対象です。
対象児童には、10月中旬に通知書を発送しました。届かない場合はご連絡ください。
とき・ところ　下表参照

就学予定小学校・義務教育学校	とき	ところ
速見・北巣本四宮	11月7日㈮	保健福祉センター
古川橋・五月田・東	11月10日㈪	
大和田・二島・沖	11月13日㈭	
上野口・門真みらい	11月25日㈫	
門真・水桜	12月17日㈬	

科目　内科、歯科、視力など
持ち物　就学時健康診断予診票、就学時健康診断票、母子手帳
問合先　教育総務課　☎06(6902)6413
※健診は午後2時から。受付時間は午後1時45分～3時

募集

課税課 フルタイム会計年度 任用職員

勤務時間　8年1月9日㈮～3月31日㈫の平日　午前9時～午後5時30分
内容　事務補助や入力作業
対象　パソコン操作ができる人
募集人数　4人
賃金　月額20万9190円から
※交通費は別途支給
申込方法　12月5日㈮までに指定の履歴書を持参
※後日、面接試験を実施
申込・問合先　課税課　☎06(6902)5898
※市が指定する履歴書の様式など詳しくは市ホームページ参照

教育総務課 パートタイム会計年度 任用職員

任用期間　8年3月31日㈫までの平日
勤務時間　午前8時30分～午後3時15分
※水曜日は午後2時15分まで
業務内容　小・中学校の給食調理の履行確認ほか
対象　栄養士の資格がある人
募集人数　2人
賃金　時給1423円
※交通費は別途支給
申込方法　教育総務課に指定の履歴書、栄養士免許証（写）を持参
※後日、面接試験を実施
申込・問合先　教育総務課　☎06(6902)6082

第9回 給食選手権

市立小学校6年生と市立中学校2年生を対象に開催し、応募があった750点から入賞者を決定しました。
最優秀賞の献立は8年1月、優秀賞の献立は2月と3月の学校給食で提供されます。
市教育委員会では、食べることに関心を持ち、望ましい食習慣を確立できる子どもの育成をめざして、今後も食育を進めていきます。
問合先　学校教育課　☎06(6902)7042

賞	氏名（学校名）	献立
最優秀賞	矢鋼匠真（速見小学校）	シャキッ！とスタミナ丼ぶり
優秀賞	池亀礼也（第三中学校）	心も体もhot！にしょうが豚汁！
特別賞	旭陵斗（門真小学校）	レンコンシャキシャキジャージャー麺
	中道友莉（二島小学校）	５色のいろどり☆シャキシャキナムル
	尼寺芽依子（四宮小学校）	みそ×カレー煮込みうどん
	江崎大成（沖小学校）	栄養満点オコワ
	松田颯介（上野口小学校）	あおさからあげ
	眞山仁希（門真みらい小学校）	色とりどり？なじゃが肉
	巽心音（第二中学校）	れんこん麻婆丼
	三浦彩海（第四中学校）	鶏肉のレモン煮
	榻慧琳（第五中学校）	まろやか～～～な豆乳スンドゥブ
	徐鶴桐（門真はすはな中学校）	辛くない！キムチラーメン

ちびっこあつまれ
～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育

とき（12月）	ところ
①12日㈮　午前10時30分～11時30分　午後2時30分～3時30分	保健福祉センター
②16日㈫　午前10時30分～11時30分	なかよし広場

※①は申込不要、②はなかよし広場へ電話

◆いっしょにあそぼう！

とき（12月）	ところ
23日㈫　午前10時30分～11時15分	女性サポートステーションWESS

申込フォームはこちら
申込方法　上野口保育園へ電話または申込フォームから申し込み

◆あそびのひろば

とき（12月）	ところ
①平日、13日㈯・27日㈯　午前10時～正午　午後1時30分～3時	砂子みなみこども園
②1日㈪・4日㈭～6日㈯・8日㈪～11日㈭・13日㈯・15日㈪・17日㈬～20日㈯・22日㈪・23日㈫～27日㈯　午前10時～11時30分	上野口保育園

※①雨天時のみ予約制、砂子みなみこども園へ電話
※②事前申込不要。土曜日のみ雨天決行

◆子育て相談は各園で受付中
とき　月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先
砂子みなみこども園　☎072(882)0668
上野口保育園　☎072(882)0372
なかよし広場　☎072(887)6621

なかよし・ひよこNEWS

対象　市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用　無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話
※随時受付
○ひよこる～む…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場（市民プラザ）とき（12月）	内容
2日㈫	栄養士による離乳食の話
4日㈭	誕生会
9日㈫	クリスマス会
10日㈬ 12日㈮ 17日㈬ 18日㈭ 24日㈬	親子で遊ぼう
25日㈭	親子でEnglish

ひよこる～む（保健福祉センター3階）とき（12月）	内容・対象
2日㈫	あかちゃんのつどい（すくすく）6～8カ月の赤ちゃんのつどい
3日㈬ 10日㈬ 16日㈫	みんなで遊ぼう！ぴよこっこ♪
11日㈭	あかちゃんのつどい（ぐんぐん）9～11カ月の赤ちゃんのつどい
17日㈬	あかちゃんのつどい（のびのび）0～5カ月の赤ちゃんのつどい
23日㈫	お誕生日会
25日㈭	みんなで楽しもう！クリスマス♪

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場　☎072(887)6621
ひよこる～む　☎06(6904)8601

健診・相談などのご案内（1月）

◆健診

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査　対象　7年9月生まれ　個別に通知	○26日㈪…保健福祉センター　○27日㈫…市民プラザ　※午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査　対象　6年6月生まれ　個別に通知	○19日㈪…保健福祉センター　※午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査　対象　5年6月生まれ　個別に通知	○13日㈫…保健福祉センター　※午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査　対象　4年7月生まれ　個別に通知	○29日㈭…保健福祉センター　※午後0時45分～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診　※予約制	午後1時～2時30分　保健福祉センター

★日時などご都合の悪い方はご連絡ください。
★こどもの発育・発達や育児などの心配ごとがあれば、こども家庭センターまでお気軽にご連絡ください。
申込・問合先　こども家庭センター　☎06(6904)6500

◆相談

内容 ※いずれも予約制	相談員	とき・ところ・費用
健康相談	市保健師	平日、保健福祉センター、無料
	市医師会医師	日曜日・祝日午後2時～4時（8年1月1日を除く）保健福祉センター診療所、無料
栄養相談	市栄養士	平日、保健福祉センター、無料

申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6400

各種がん検診（集団検診）

対象年齢は 年度末年齢 です。　※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診（20歳以上で偶数年齢の女性）	○12月15日㈪…市民プラザ　○8年1月9日㈮…保健福祉センター　※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診（頸部のみ）、内診	頸部のみ500円
乳がん検診（40歳以上で偶数年齢の女性）	○12月22日㈪、8年1月8日㈭…保健福祉センター　○8年1月20日㈫…市民プラザ　※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～49歳（2方向撮影）…1500円　○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃がん（バリウム）検診（50歳以上の人）※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	※今年度の集団検診は受付終了。個別検診を市内取扱医療機関で受診可	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影　○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円　○大腸…300円
大腸がん検診（40歳以上の人）			
骨粗しょう症検診（15歳以上の人）	○12月17日㈬…市民プラザ　○8年2月2日㈪…保健福祉センター　※受付は午前9時45分～11時15分	問診、超音波による骨強度測定　※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円
結核検診（15歳～39歳の人）	特定健診と同日開催　○8年2月24日㈫…保健福祉センター　※受付は午前9時20分のみ。予約締切は8年2月12日㈭　○8年2月27日㈮…市民プラザ　※受付は午前9時30分のみ。予約締切は8年2月12日㈭	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円　※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円
肺がん検診（40歳以上の人）			

※予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり
※服薬年齢や肺年齢、野菜摂取レベルなどの無料測定会を実施

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※子宮・乳がん検診無料クーポン券は対象者へ5月末に送付済。有効期限は8年3月31日㈫
予約方法　電話または直接
※子宮がん・乳がん・骨粗しょう症はインターネット予約システム「アイテル」からも予約可。詳しくは「保健事業のご案内」参照
予約・問合先　健康増進課　☎06(6904)6400
アイテルはこちら

振込日12月10日㈬　児童手当12月期（10月～11月）分　こども政策課　☎06(6902)6186