



● 寿々の会

誰でも楽しく絵ハガキが描けるように練習します。初心者大歓迎です。
活動日時 第1水曜日
午後1時30分～3時30分
活動場所 市立公民館
対象 18歳以上の人
費用 入会金1000円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 奥山
☎072(885)7695

● 童謡・歌唱・昭和歌謡の歌声

みんなで懐かしい歌を歌ってリフレッシュしましょう。
活動日時 金曜日(月2回)
午後1時～2時
活動場所 市民プラザ
費用 入会金500円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793

● リコナニ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足の解消や姿勢矯正をしませんか。初心者大歓迎です。
活動日時 第1～第3土曜日
正午～午後3時
活動場所 総合体育館、市立公民館
対象 女性、子ども
費用 月2回2200円
月3回3400円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 村上
☎090(8143)7676
FAX072(881)5525

● マーリエ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足を解消しませんか。ダンスを基礎から学べます。初心者大歓迎です。
活動日時 第2・第4水曜日
午前10時～11時
活動場所 市民プラザ
対象 女性
※子ども同伴可
費用 入会金3000円
月会費3000円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 小笠原
☎090(5057)9498
FAX06(7503)5395



● 門真市シルバー人材センターの催し

◆無添加みそ作り教室
国産大豆と生麴と塩で無添加みそを作りませんか。1口あたり約7kgのみそが作れます。
大豆の配布
とき 1月31日(金)
午後1時30分～4時
ところ 門真市シルバー人材センター
麴と塩の配布、加工
とき 2月1日(土)
午前10時から、午後2時から
ところ リサイクルプラザ
費用 1口4600円、半口2600円
申込方法 1月8日(水)～16日(木)に電話
◆シルバー便利やDay
包丁研ぎや門真れんこんの販売、喫茶などがあります。
とき 1月20日(月)
午前10時～正午
ところ 門真市シルバー人材センター
◆清掃ボランティア活動
とき 1月18日(土)
午前9時50分から
ところ 弁天池公園
※集合場所は管理事務所前
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

● 第12回かどま素人寄席

落語を披露します。講談や大道芸も上演します。
とき 1月24日(金)
午後1時30分～3時
※事前申込不要
ところ 保健福祉センター
対象 市在住の人
費用 無料
問合せ先 素人寄席・てんてん・天神亭ひれ克
☎090(7106)4309

● バドミントン教室 1・2・3月開催分

基礎からの講習とゲームをします。初心者も経験者も気軽にバドミントンを楽しみましょう。
とき 1月25日(土)、2月22日(土)、3月22日(土)午後1時～4時
※事前申込不要
※1回だけの参加可
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
※小学4～6年生は保護者とペアで参加可
費用 ○中学生・高校生…100円
○一般…500円
※小学生は無料
※ラケットの無料貸出しあり
問合せ先 門真市バドミントン連盟・宮島
☎072(885)1955

● 第三中学校区地域会議 食育講座 たんぱく質を簡単にとれるおやつ!

固くならないだんごを作ります。
とき 1月25日(土)午前10時から
ところ 市立公民館
対象 小学生
※小学3年生以下は保護者同伴
費用 200円
定員 12組(先着順)
持ち物 エプロン、ふきん、マスク、三角巾
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 地域政策課
☎06(6902)5612
✉koumin@city.kadoma.osaka.jp

● はすのEN～二十歳の縁

二十歳をお祝いし、楽しい時間を過ごしましょう。軽食を準備しています。
とき 1月13日(祝)正午から
※事前申込不要
ところ ルミエールホール
対象 門真はすはな中学校区出身の20歳の人
費用 1000円
問合せ先 門真はすはな中学校区地域会議
✉seijin@hasuhanakaigi.com

● 松下記念病院 市民公開講座

とき・内容
○1月18日(土)午後1時から…あなたに知ってほしい正しいダイエットの知識
○2月5日(水)午後2時から…緑内障
ところ 松下記念病院
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 松下記念病院
☎06(6992)1231

● 韓国語入門講座

読み書きや簡単な日常会話などネイティブの先生と楽しく学びませんか。
とき 1月27日～3月24日の月曜日(全8回)
午後3時～4時
ところ ルミエールホール
費用 5000円(8回分)
※別途テキスト代として2200円が必要

申込方法 電話
申込・問合せ先 国際文化交流会
☎090(6489)2803

● 関西医科大学附属病院 市民公開講座

とき 2月1日(土)
午後1時～3時
※事前申込不要
ところ 関西医科大学附属病院(枚方市新町2-3-1)
内容 ○自分でできる!痛みと不眠のケア
○考えてみようココロの病
費用 無料
問合せ先 関西医科大学広報戦略室
☎072(804)0101

● 終活を考える ～あなたと大切な人のために～

空き家が増え続ける背景にある独居高齢者が抱える問題や複雑な相続についてお話しします。
とき 2月2日(日)
午後2時～4時
ところ 市立公民館
費用 無料
※セミナー後の無料相談あり。相談内容によっては有料
申込方法 申込フォーム(<https://forms.gle/F5mZXSUTca3cDwTP6>)から申し込みまたは電話
申込・問合せ先 (一社)空き家アドバイザー協議会大阪府門真支部
☎050(1706)8411

● 大学通信教育 春季合同入学説明会

入学を希望する大学などの職員と直接相談ができます。
とき 2月8日(土)・9日(日)
午前11時～午後4時
※事前申込不要。入退場自由
ところ 梅田スカイビルタワーウエスト10階
対象 高校生以上
費用 無料
※詳しくは本協会ホームページ参照
問合せ先 私立大学通信教育協会
☎03(3818)3870

● 摂南大学インキュベーションラボ開所記念 市民公開シンポジウム

健康維持・増進に役立つ3つのテーマで講演します。先着事前申し込みで腸活弁当の配布もあります。
とき 2月11日(祝)
午後1時～3時40分
ところ 摂南大学枚方キャンパス(枚方市長尾峠町45-1)
費用 無料
申込方法 2月1日(土)までに摂南大学ホームページから申し込み
問合せ先 摂南大学薬学部・吉岡
☎072(866)3144
✉yoshioka@pharm.setsunan.ac.jp

● パナソニック合唱団 コミュニティコンサート2025

地域の皆さんに感謝を込めて歌います。どなたでも楽しめる演目です。
とき 2月24日(休)
午後3時30分から
※事前申込不要
ところ ルミエールホール
費用 無料
※詳しくは専用フォームから問い合わせ
問合せ先 パナソニック合唱団
<http://mccchoir.jimdofree.com/>

● 第2回ママプラスフェスティバル

京阪沿線で活躍するママプラスバンド3団体の演奏会です。
とき 3月9日(日)
午後2時～4時
※事前申込不要
ところ 大阪国際大学奥田メモリアルホール(守口市藤田町6-21-57)
費用 無料
問合せ先 大阪国際学園芸術文化教育センター
☎06(6902)0787

