健診などのあんない（2月）

内　容		とき・ところ・受付時間
４か月児健康診査 対象　６年10月生まれ 個別に通知		25日㈫…市民プラザ 27日㈭…保健福祉センター ※時間は午後１時～２時30分
１歳６か月児健康診査 対象　５年７月生まれ 個別に通知		21日㈮、保健福祉センター ※時間は午後１時～２時30分
２歳６か月児歯科健康診査 対象　４年７月生まれ 個別に通知		18日㈫、保健福祉センター ※時間は午後１時15分～２時45分
３歳６か月児健康診査 対象　３年８月生まれ 個別に通知		６日㈭、保健福祉センター ※時間は午後０時45分～２時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後１時～２時30分 保健福祉センター
離乳食講習会 ※予約制		４日㈫午後１時30分～３時 ※受付午後１時から 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象 ※予約制	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師	保健福祉センター ※時間は午後１時～３時
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会医師	保健福祉センター診療所（休日診療） ※時間は午後２時～４時
栄養相談 ※相談員は市栄養士 ※予約制		保健福祉センター

★日時などご都合の悪い人はご連絡ください。
★こどもの発育・発達や育児などの心配ごとがあれば、健康増進課までご連絡ください。

申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

なかよし・ひよこNEWS

対象　市在住の３歳以下のこどもと保護者
費用　無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前９時30分～午後５時に電話
※随時受付
○ひよこる～む…平日午前９時～午後４時に電話
※各開催日の２週間前から受付

なかよし広場（市民プラザ）	
とき（１月）	内容
８日㈭ 15日㈭ 16日㈭ 21日㈫ 29日㈬	親子で遊ぼう
９日㈭	誕生会
22日㈭	音楽会
23日㈭	親子でEnglish

ひよこる～む（保健福祉センター３階）	
とき（１月）	内容・対象
７日㈫	１歳以上のつどい
10日㈮	２歳のつどい
15日㈭	あかちゃんのつどい（すくすく）６～８カ月の赤ちゃん
20日㈪	あかちゃんのつどい（のびのび）０～５カ月の赤ちゃん
23日㈭	あかちゃんのつどい（ぐんぐん）９～11カ月の赤ちゃん
29日㈬	１歳のつどい
31日㈮	お誕生日会

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合先
なかよし広場　☎072(887)6621
ひよこる～む　☎06(6904)8601

ちびっこあつまれ
～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆いっしょにあそぼう！

とき（１月）	ところ
28日㈫ 午前10時30分～11時	女性サポートステーションWESS

申込方法
上野口保育園へ電話または申込フォームから申し込み
申し込みはこちら

◆あおぞら保育

とき（１月）	ところ
①14日㈫ 午前10時30分～11時30分	なかよし広場
②15日㈬ 午後２時30分～３時30分	保健福祉センター
③16日㈭ 午前10時30分～11時30分	

※①のみ申込が必要。なかよし広場へ電話

◆あそびのひろば

とき（１月）	ところ
①平日、11日㈯・25日㈯ 午前10時～正午、 午後１時30分～３時	砂子みなみこども園
②8日㈬・11日㈯・15日㈬・17日㈮・20日㈪・21日㈫・25日㈯・27日㈪・29日㈬・30日㈭ 午前10時～11時30分	上野口保育園

※①雨天時のみ予約制。砂子みなみこども園へ電話
※②事前申込不要。土曜日のみ雨天決行

◆いちごクラブ

とき（１月）	ところ	内容
10日㈮	大和田幼稚園	凧つくり
24日㈮		鬼面つくり

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法　申込フォームから申し込み
申込みはこちら

◆子育て相談は各園で受付中
とき　月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先
砂子みなみこども園　☎072(882)0668
上野口保育園　☎072(882)0372
大和田幼稚園　☎072(883)3325
なかよし広場　☎072(887)6621

７年度放課後児童クラブ２次入会申込受付

対象　７年４月１日㈫時点で市在住の小学生（新１年生～新６年生）で、７年度の入会申し込みがまだの人
※１次申込受付分を選考後、定員に空きがある場合のみ選考
※６年度に入会中の児童も新たに申し込みが必要
申込書の配布
子育て支援課、各小学校の放課後児童クラブで配布
※市ホームページからもダウンロード可。前年度の申込書の様式は使用不可
申込方法　２月３日㈪～12日㈬に申込書と必要書類を子育て支援課に直接
※申込多数の場合は市の定める基準により選考
◆放課後児童クラブの概要
開設時間
○平日…放課後～午後６時
○土曜日、長期休暇など…午前８時30分～午後６時
○延長利用…午後６時～７時
※日曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年１月３日）、３月31日を除く
開設場所　市内全小学校
費用
○通常…月額6000円
○延長利用…月額1800円
※７年度より利用料を改定
※減免あり
問合先　子育て支援課
☎06(6902)6404

オンライン診療によるトラブルが急増

相談

ダイエット目的でオンラインクリニックを利用し、糖尿病薬を処方されたが副作用の説明はなかった。３カ月分処方されたが１週間飲んだら体調が悪くなり、返品を申し出したらできないと言われた。

解説

新型コロナの感染拡大に伴い、医療機関の受診が困難になったことなどを踏まえ、特例的な取り扱いとして電話やオンラインで診療や薬の処方を行うことが可能となりました。しかし、便利になった一方で、本来の目的に反して、ダイエットや睡眠障害、薄毛、EDなど直接病院に行くのがためらわれる症状で悩む人をターゲットに、安易に高額な薬を長期間処方するオンラインクリニックがネット上に散見されるようになりました。

アドバイス

サプリメントとは違って、医師による医薬品の処方は医療行為です。本来、医薬品は医師が対面で診察をし、体調や症状に合わせて副作用の説明をしたうえで処方されるべきものです。一本の電話だけで簡単に処方されるようなオンラインクリニックには注意しましょう。

問合先　消費生活センター　☎06(6902)7249

第２次門真市健康増進計画・食育推進計画（案）パブリックコメントを募集

寄せられた意見は計画への反映を検討した後、意見概要と意見に対する考え方を公表します。
閲覧・募集期間
１月10日㈮～31日㈮
閲覧場所
健康増進課、市役所、南部市民センターなど
対象
市在住・在勤・在学の人など
意見の提出方法　様式は自由。
意見箱に投函、ＦＡＸ、メール、電子フォーム、直接または郵送（必着）
提出・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500
FAX06(6904)6837
✉ fuk02@city.kadoma.osaka.jp

ママパパ教室（平日コース）

これから生まれてくる赤ちゃんのために、妊娠中の生活やお風呂の入れ方を一緒に学びましょう。
とき　1月22日㈬
午前10時～11時
※受付は午前９時45分から
ところ　保健福祉センター
内容　沐浴実習、母乳・栄養・歯科の話など
対象　妊婦とその家族
※付き添いは１人まで
予約方法
電話または「アイテル」から予約
予約・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法　各開催日の２週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選
ところ　イズミヤショッピングセンター門真３階
問合先　こども政策課
☎06(6902)6095
申し込みフォームはこちらから

とき（２月）		講師	内容	対象
２日㈰	午後１時～２時	枚方信用金庫	ひらしんキッズマネー講座 ～おこづかいから学ぶお金の話～	小学１～４年生
９日㈰	午後１時30分～３時	J:COM北河内局	いろいろ学べるテレビのお仕事	小学１～４年生
16日㈰	午後１時～２時	東和薬品㈱	おくすりのひみつを実験で探ってみよう！～工夫がいっぱいのジェネリック医薬品～	小学１～４年生
23日㈰	①午後１時～２時30分 ②午後３時～４時30分	㈱ドトールコーヒー	ドトールコーヒーのカフェ店員になろう！	小学１～４年生

教育

小・中学校の新１年生に就学通知書を届けます

４月に小・中学校へ入学予定の新１年生の保護者へ、就学通知書を１月中旬までに届けます。次の方法で手続きをお願いします。
◆小学校へ入学する人
対象
平成30年（2018年）４月２日～平成31年（2019年）４月１日生まれ
手続方法
１月24日㈮までに就学届を就学指定の市立小学校へ提出
◆中学校へ入学する人
対象　平成４年（2012年）４月２日～平成25年（2013年）４月１日生まれ
手続方法
就学先に変更がある場合のみ、１月31日㈮までに就学前異動届を学校教育課へ提出
※オンラインも可
◆病気などで就学について相談がある人
１月31日㈮までに学校教育課へお越しください。
◆国立や私立の小・中学校へ入学する人
入学先の学校長が発行する入学許可書を持って、学校教育課へお越しください。
◆門真市の小・中学校へ入学したい外国籍の人
申し込みをしてください。子どもの在留カードとパスポートを持って、学校教育課へきてください。
申し込みが終わっている人、門真市の小学校を卒業して中学校に入学をしたい人は、申し込みはいりません。
◆ご注意
就学通知書は、市に住民登録がある人に送付します。未登録の人は早急に登録し、学校教育課へご連絡ください。
※住民登録があるかで、就学通知書が届かない場合は問い合わせ
※保護者の申し立てにより市教育委員会が認めた場合は、就学指定校を変更可。許可基準など詳しくは問い合わせ
問合先
学校教育課
☎06(6902)7107

進路選択支援事業

専門相談員が奨学金制度や学費などの相談に応じます。
相談日　１月８日㈬以降の原則月・水曜日午後１時～４時30分
※祝日、小・中学校の長期休業中を除く
※詳しくは市公式LINE申込時の予約表を確認または問い合わせ
ところ　学校教育課（市役所本館２階）
費用　無料
申込方法
電話、市公式LINE
申込・問合先
学校教育課
☎06(6902)7042

消費生活

暖房器具による火災事故

暖房器具は誤った使い方をすれば火災・救急事故を引き起こす原因となります。
石油ストーブやガスファンヒーターなどの連続使用は室内の酸素が不足し、一酸化炭素などが発生し、中毒症状を起こす原因になります。換気は十分に行いましょう。
また、リコール品による事故も発生しています。この機会に、使用する製品がリコール対象でないかを確認しておくと安心です。
問合先
消費生活センター
☎06(6902)7249
消費者庁リコール情報サイトはこちら

健康

日曜日に市の乳がん検診を受診できます　要予約

平日の受診が難しい人はぜひご利用ください。乳がんは女性で一番多く、早期発見・早期治療で90%以上が治ります。
とき　２月16日㈰
※詳しい時間は予約時に確認
ところ　摂南総合病院（柳町１-10）
内容　問診、マンモグラフィ
費用
「各種がん検診」表参照
※免除についても同表参照
予約方法
２月14日㈮までに電話
※定員になり次第、予約終了

Let's アンチエイジング音楽に合わせてソフトエアロビクス～お正月太り解消！～

とき　１月20日㈪
午前10時～正午
ところ　保健福祉センター
講師　運動指導士
対象　市在住の64歳までの人
申込方法
１月６日㈪～17日㈮に電話
※１歳～未就学児の保育あり。４人まで
問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

守口保健所　各種検診

◆HIV検査（匿名可）
とき　原則第２・第４月曜日
午前10時～11時
費用　無料
※有料の場合あり
※梅毒・クラミジアの同時検査可
申込・問合先　地域保健課
☎06(6993)3133
◆ところの健康相談　要予約
とき　平日
午前９時～午後５時45分
費用　無料
申込・問合先　地域保健課
☎06(6993)3133
◆水質検査、検便検査
とき
火曜日（月２回）
午前９時30分～11時30分
費用　有料
※検査容器は保健所で用意
※予約方法など詳しくは問い合わせ
問合先　衛生課
☎06(6993)3134

各種検診（集団検診）

対象年齢の基準は年度末年齢　※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診（20歳以上で偶数年齢の女性）	１月17日㈮、保健福祉センター ※受付は午後１時～２時45分	問診、視診、細胞診（頸部のみ）、内診	頸部のみ500円
乳がん検診（40歳以上で偶数年齢の女性）	○１月15日㈬、２月14日㈮…保健福祉センター ○１月20日㈪…市民プラザ ※受付は午前９時40分～11時20分、午後０時45分～２時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～50歳未満（２方向撮影）…1500円 ○50歳以上（１方向撮影）…1200円
胃がん（バリウム）（50歳以上の人） ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	※６年度の集団検診は終了。市内取扱医療機関で受診可	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査 ※変更する場合あり ※年齢や肌年齢などの無料測定会	○胃…800円 ○大腸…300円
大腸がん検診（40歳以上の人）			
結核検診（15歳～39歳の人）	特定健診と同日開催。時間は午前９時20分から ３月７日㈮、保健福祉センター ※予約期限は２月26日㈬まで。受付は午前９時20分	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円
肺がん検診（40歳以上の人）			
骨粗しょう症検診（15歳以上の人）	２月３日㈪、保健福祉センター ※受付は午前９時45分～11時15分	問診、超音波により骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

予約方法　電話または直接
※子宮がん・乳がん・骨粗しょう症はインターネット予約システム「アイテル」からも予約可。
詳しくは「保健事業のご案内」参照
※がん検診無料クーポン券は対象者へ６年５月末に送付済。有効期限は３月31日㈪
予約・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500
アイテルはこちら

納付期限　１月31日㈮　下水道事業受益者負担金第２期分　３年９月30日～６年３月31日に公共下水道が使えるようになった地域の人が対象　お客さまセンター　☎06(6903)8149