



武蔵剣心会

剣術と居合道で楽しみながら体力づくりをしませんか。シニアも大歓迎です。

活動日時 土曜日(月2回)、日曜日(月2回)、平日(月2回) 午前10時～正午

活動場所 総合体育館または市民プラザ

対象 13歳～70歳の人

※65歳以上の方は健康居合

費用 月会費2000円～2500円

※スポーツ保険加入料1200円～1850円が別途必要

※1時間の無料体験あり

申込方法 電話またはFAX

※道具の貸出は要事前申込

申込・問合せ先 榎

☎090(2382)1156

FAX 072(984)7730

門真ふれ愛倶楽部 社交ダンス部

初心者やブランクのある人も大歓迎です。気軽に体験してみませんか。

活動日時 土曜日(月4回) 午後6時～7時40分

活動場所 市民プラザ

対象 18歳以上

費用 入会金1000円 月会費2500円

※無料体験・見学あり

申込方法 電話

申込・問合せ先 門真ふれ愛倶楽部

☎090(1489)1913

大阪国際大学・短期大学部 2025年度科目等履修生を募集

大学の授業を受けてみませんか。半年1科目から受講でき、単位認定もできます。

費用 入学検定料1万円、履修料1科目4万円

申込方法 3月10日(月)～21日(金)に直接または郵送

申込・問合せ先 〒570-8555 守口市藤田町6-21-57 大阪国際大学・短期大学部 教務課

☎06(6907)4319

文芸同人誌 心の虹

心に悩みを抱えている人やその家族の体験記や短歌集などの文学作品を同人誌に掲載します。

活動日時 第2土曜日 午後1時～4時

※事前申込不要

活動場所 寿町自治会館

費用 1回200円

※会員は年会費2000円

問合せ先 三浦

☎080(5821)8651



音楽のあふれるまちへ みんなでつくる 門真の第九2025

今回で10回目の開催を迎えます。100人超の合唱団員が一体となり、門真を愛する心で「歓喜の歌」を届けます。

とき 3月2日(日)午後2時から

※開場は午後1時30分

ところ ルミエールホール

出演

- 第1部…門真市中学生吹奏楽団、こもれびwind
- 第2部…L.v.ベートーヴェン「交響曲第九番第四楽章(合唱付・ドイツ語)」

出演 小玉晃(指揮・合唱指導)、みんなでつくる門真の第九合唱団ほか

チケット 1500円

問合せ先 みんなでつくる門真の第九実行委員会 (ルミエールホール事務所内)

☎06(6908)5300

中塚荘

月出町11-1 ☎06(6907)8101 休館 火曜日

第37回門真手作り市

「感謝・旅立ち」をテーマに、さまざまな手作り作品が集まります。グルメやライブステージなどもあります。

とき 3月16日(日) 午前11時～午後4時

※雨天決行。事前申込不要

費用 無料



深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無料、雨天中止です。

◆深北節分遊び

だるまさんがころんだをしながら豆まきをします。

とき 2月1日(日) 午前10時～11時

◆深北の日(ボランティアデー)

園内の清掃をします。

とき 2月2日(日)午前10時～11時

問合せ先 深北緑地管理事務所 ☎072(877)7471

リフレッシュサロン青い鳥

みんなで一緒に楽しく脳活性化ゲームをしませんか。

とき 2月7日(金)、3月7日(金) 午後2時～3時30分

※事前申込不要

ところ 保健福祉センター

対象 市在住の人

費用 無料

持ち物 飲み物

問合せ先 リフレッシュサロン青い鳥 (門真市社会福祉協議会) ☎06(6902)6453

門真市シルバー人材センターの催し

◆新事務所内覧会

「(愛称)生きがい創造館りんどう」として、歴史資料館隣(柳町)へ移転します。

とき 2月5日(水)～7日(金) 午前10時～午後3時

※事前申込不要

◆シルバー便利やDay

包丁研ぎや門真れんこんや生鮮野菜の販売などがあります。

とき・ところ

- 第1月曜日…市役所本館前広場
- ※エコイトも同時開催
- 第3月曜日…シルバー人材センター

◆清掃ボランティア活動

とき(2月)・ところ

- 1日(土)午前9時50分から…弁天池公園
- ※集合は弁天池公園管理事務所前
- 15日(土)午前9時50分から…市民プラザ
- ※集合は市民プラザ体育館横

申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター ☎06(6905)5911

松下記念病院 市民公開講座

とき・ところ・内容

- 健康な生活はよい眠りから～快眠できていますか?～…2月14日(金)、守口市立図書館
- あなたの血管大丈夫?動脈硬化の怖さと予防方法…2月17日(月)、松下記念病院
- あなたの血圧大丈夫?心臓病を防ぐために今日からできること…3月8日(土)、守口文化センターエナジーホール

※時間はすべて午後2時から

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター ☎06(6992)1231

門真市スポーツ協会 トレーニング講習会

ストレッチや体幹トレーニングの体験講習会です。

とき 2月15日(土) 午後7時～8時15分

ところ 総合体育館

対象 中学生以上

費用 300円

定員 20人

申込方法 電話、FAXまたはメール

申込・問合せ先 岡田 ☎・FAX 072(380)1048 ㊟okd0730@yahoo.co.jp

障害基礎年金学習会 教えて!障害基礎年金

申請時に役立つ手続きの疑問やポイントをわかりやすくお話します。

とき 2月21日(金) 午前10時30分～午後0時20分

ところ 保健福祉センター

対象 障がいのある人の保護者、支援者

費用 保護者無料、支援者500円

申込方法 2月14日(金)までにFAXまたはメール

申込・問合せ先 門真市手をつなぐ育成会・東野 FAX 06(7161)3968 ㊟kadoma_tewotunaguikuseikai@ybb.ne.jp

春をよぶみんなのコンサート

北河内の障がい福祉サービス事業所や支援学校の仲間たちによる音楽会です。

とき 2月23日(祝) 午後0時30分～3時

※事前申込不要

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合せ先 ようき・すなお会 ☎06(6993)5343

フラワーアレンジメント&お話し会「意識改革」

お花が好きな人は誰でも大歓迎です。

とき・内容

- 2月23日(祝)…おひな祭り
- 3月23日(日)…スプリングスーン
- 4月27日(日)…スプレイシェイプ
- 5月25日(日)…パラレルデザイン

※時間は午後1時～2時

※日時・内容は変更する場合あり

ところ 市民プラザ

費用 1回2500円から

申込方法 電話

申込・問合せ先 真山 ☎080(3828)3054

関西医科大学総合医療センター 第26回市民健康講座

とき 3月1日(土) 午後2時～4時

※事前申込不要

ところ 守口文化センターエナジーホール(守口市河原町8-22)

内容

- 健康に働くためのメンタルヘルス入門～うつ病と不眠症～
- 狭心症・心筋梗塞について～ならないために なってしまったら～
- 増えている大腸がん～からだに優しくがんを治す術～

費用 無料

問合せ先 関西医科大学総合医療センター 市民健康講座担当 ☎06(6993)9507

親子で和太鼓体験会

春休みに和太鼓の体験をしませんか。親子でドーンと響く和太鼓の音を楽しみましょう。

とき 3月20日(祝) 午前10時～11時30分

※午前9時45分に集合

ところ 市立公民館

対象 年長～小学3年生の子どもと保護者

費用 無料

申込方法 3月13日(木)までに親子の氏名、子どもの学年、連絡先と続柄をメール

申込・問合せ先 和太鼓・民舞サークルどっこい ㊟dokkoi.evel@gmail.com