

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

問合せ先 子ども政策課 ☎06(6902)6095



申し込みフォームはこちら

とき(3月)	講師	内容	対象
9日(日) 午後2時~3時30分	住友生命保険相互会社	親子でチャレンジ! コミュニケーションのヒミツ	小学4年生~中学3年生
16日(日) 午後2時~4時	守口市門真市消防組合門真消防署	Let's be a firefighter too! ~君も消防士になろう!~	小学1年生~中学3年生
27日(木) 午後1時~2時30分	榎大林組	建築現場の裏側見学ツアー 古川橋駅前の開発現場に潜入!	小学1年生~中学3年生
31日(月) 午前10時~11時30分	積水ハウス㈱	アートと自然でふしぎ発見! 美術館で3Dアート体験&里山で探索ツアー	小学1年生~中学3年生

※開催場所など詳しくは市ホームページ参照

健康

成人歯科健診を受けましょう

歯と口の健康を守ることは全身の健康を守ることにつながります。

一般健診を受けましょう
年に1回

健診期間 3月31日(月)

健診場所 市内成人歯科健康診査取扱医療機関

対象 15歳~39歳の市在住の人または40歳以上の生活保護受給者

健診項目 問診、身長、体重、腹囲(40~74歳)、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査(医師が必要と認められた場合のみ)

費用 700円

※費用免除は「各種検診」参照

予約方法 3月31日(月)までに「一般健診の取扱医療機関」に直接

※詳しくは「保健事業のご案内」または市ホームページ参照

子育て

脂防燃焼「サーキットトレーニング」

歯と口の健康を守ることは全身の健康を守ることにつながります。

運動「ストレッチ」

2月20日(木) 午前10時~正午

2月21日(金) 午前10時~正午

講師 運動指導士

対象 市在住の64歳までの人

費用 無料

申込方法 2月3日(月)~18日(火)に電話

問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

消費生活

海産物の送りつけに注意

相談 海産物業者から「購入履歴のある人に案内している」と電話があったが、この事業者から購入した覚えはない。何度も断ったが、明日発送するとのこと。一方的に言われ電話が切れた。事業者名も連絡先も分からない。届いたものをどうするか

アドバイス 一方的に代引き配達で商品が届いた場合、宅配業者に事情を説明し、送る主の名称や所在地をメモしてから受け取り拒否を申し出よう。事業者から電話で勧誘を受けた契約を受け取った日から8日以内であればクーリングオフが

消防

お風呂の「スリット」に注意

暖かい部屋から寒い部屋への移動などで血圧が変動するようになっている。お風呂に入る前に湯をかける。お風呂に入る前に湯をかける。お風呂に入る前に湯をかける。

入浴時の対策

- 入浴前後に水分補給をする
- 部屋と風呂の温度差を小さくする



お風呂に入る前に湯をかける。お風呂に入る前に湯をかける。

ちびっこあつまれ

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆いっしょにあそぼう!

とき(2月)	ところ
25日(火) 午前10時30分~11時	女性サポートステーションWESS

申込方法 上野口保育園へ電話または申込フォームから申し込み

◆あそびのひろば

とき(2月)	ところ
①平日、8日(土)・22日(土) 午前10時~正午、午後1時30分~3時	砂子みなみこども園
②4日(火)・6日(木)・8日(土)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・22日(土)・26日(水)・28日(金) 午前10時~11時30分	上野口保育園

◆子育て相談は各園で受付中
とき 月~土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合せ先 砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
上野口保育園 ☎072(882)0372
大和田幼稚園 ☎072(883)3325
なかよし広場 ☎072(887)6621

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者

費用 無料

申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分~午後5時に電話

※随時受付
○ひよここる~む…平日午前9時~午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

とき(2月)	内容	ひよここる~む(保健福祉センター3階)
4日(火) 12日(水) 13日(木) 14日(金) 19日(水) 26日(水) 27日(木)	親子で遊ぼう	3日(月) 1才以上のつどい
6日(木)	誕生会	14日(金) あかちゃんのつどい(すくすく) 6~8カ月の赤ちゃん
7日(金)	ベビーマッサージ&ヨガ	18日(火) あかちゃんのつどい(のびのび) 0~5カ月の赤ちゃん
20日(木)	親子でEnglish	19日(水) 1才のつどい
		20日(木) あかちゃんのつどい(ぐんぐん) 9~11カ月の赤ちゃん
		27日(木) お誕生日会
		28日(金) 2才のつどい

※詳しくはすくすくひよこナビで検索または問い合わせ

申込・問合せ先 なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよここる~む ☎06(6904)8601

甲種防火管理新規講習

防火管理者が不在の事業所などは管理・監督的な立場の人が受講し、資格を取得していただきます。

3月18日(火)・19日(水)

※修了証の交付は両日の受講が必要

費用 5000円

※テキスト代を含む

※詳しくは組合ホームページ参照

問合せ先 守口市門真市消防組合予防課 ☎06(6906)1320

大阪・関西万博 入場チケットを子どもたちへプレゼント

1人につき一日券のチケットIDを1枚配付しています。

対象 申請日に市に居住し、7年4月1日時点で4歳~17歳の子ども

申込方法 特設サイトから申し込み

問合せ先 企画課 ☎06(6902)5572

問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

家庭系廃食用油の回収ボックスを設置

回収した廃食用油はバイオ燃料などにリサイクルされます。

設置場所 環境政策課(市役所本館2階)、リサイクルプラザ、くらしの相談窓口

回収できるもの 天ぷら油、サラダ油など

回収方法 廃食用油をペットボトルに入れて回収ボックスに入れる

問合せ先 環境政策課 ☎06(6904)6490

ママパパ教室

発達障がい児個別療育事業 HANA 申し込み受付

発達に課題のある児童を対象に、個別療育グループ療育を通してコミュニケーション力の向上を図ります。

対象 2歳~15歳の発達障がいがあるまたは疑いのある子ども

費用 受講料が無料

申込方法 3月3日(月)~17日(月)の平日午前9時~午後5時に電話予約

問合せ先 健康増進課 ☎072(800)7701

健診などのあんない(3月)

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 6年11月生まれ 個別に通知	24日(月)~保健福祉センター 25日(火)~市民プラザ ※時間は午後1時~2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 5年8月生まれ 個別に通知	18日(火)~保健福祉センター ※時間は午後1時~2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 4年8月生まれ 個別に通知	11日(火)~保健福祉センター ※時間は午後1時15分~2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 3年9月生まれ 個別に通知	6日(木)~保健福祉センター ※時間は午後0時45分~2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時~2時30分 保健福祉センター
離乳食講習会 ※予約制	10日(月)午後1時30分~3時 保健福祉センター
健康相談 ※予約制	月・金曜日相談 保健福祉センター ※時間は午後1時~3時 日曜日、祝日の相談 保健福祉センター診療所(休日診療) ※時間は午後2時~4時
栄養相談 ※予約制 ※相談員は市栄養士	保健福祉センター

★日時など都合の悪い人はご連絡ください
★子どもの発育・発達や育児などの心配ごとがあればご連絡ください

申込・問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

各種検診(集団検診)

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	2月14日(金)、3月3日(日) 保健福祉センター ※受付は午前9時40分~11時20分、午後0時45分~2時20分	問診、マンモグラフィ、脳年齢や肌年齢などの無料測定会 ※無料測定会は内容を変更する場合があります	○40歳~49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
子宮がん検診 (20歳以上で偶数年齢の女性)	今年度の集団検診は終了 市内取扱医療機関で受診可。医療機関へ予約	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	○頸部のみ…500円 ○頸体部…1000円
胃がん(バリウム)検診 (50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	2月3日(日)~保健福祉センター ※受付は午前9時45分~11時15分	問診、バリウム服用レントゲン撮影	800円
大腸がん検診 (40歳以上の人)		問診、便潜血反応検査	300円
結核検診 (15歳~39歳の人)	特定健診と同日開催 3月7日(金)~保健福祉センター ※予約締切は2月26日(水)。受付は午前9時20分	問診、レントゲン間接撮影	各100円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施。300円
肺がん検診 (40歳以上の人)		問診、超音波による骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

◆個別・集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人 ②市民税非課税の世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。

予約方法 電話または直接
※乳がんはインターネット予約システム「アイテル」からも予約可。詳しくは「保健事業のご案内」参照
※がん検診無料クーポン券は対象者に6年5月末に送付済。有効期限は3月31日(月)

予約・問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500