

市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

かどま大学

◆新歓祭2025

ギター、マクロ、将棋など人気講座の体験ブースやステージパフォーマンスがあります。
とき 3月9日(日)
正午～午後4時
ところ ちらぼーと門真
費用 無料



◆グループワークに強くなる
会議が進む！ファシリテーション講座
次につながるグループワークをテーマに開催します。
とき 3月15日(土)
午前10時30分～11時30分
講師 大槻直美（フリーアナウンサー、大阪府ファシリテーター）
対象 大学・専門学校生、社会人
費用 1000円
申込方法 市民プラザホームページから申し込みまたは来館

門真もん市 出店者を募集

とき 5月11日(日)
午前10時～午後1時
出店料 無料
※市在住の人、市内で活動する団体以外には別途料金が必要
申込方法 4月30日(木)までに市民プラザホームページから申し込みまたは来館



かどま大学 2025年度 受講生を募集

落語、演劇、体操、ダンス、音楽など多彩な講座を学べます。
開講期間 4月～8年3月
ところ 市民プラザ、ルミエールホールなど
申込方法 3月1日(土)から市民プラザホームページから申し込みまたは来館
※詳しくはパンフレットまたは市民プラザホームページ参照



イベントへ 行くこう

働く患者サロンと タオル帽子づくり

働きながら治療する仲間とタオル帽子を作りませんか。お茶、お菓子、材料付きです。
とき 3・7・11月の第1土曜日
午後2時～4時
※事前申込不要
ところ 市民プラザ
対象 働きながらがん治療をする人またはしたことがある人
費用 無料
問合せ先 門真市がん患者会
☒ kadomacan@gmail.com

深北緑地のイベント

◆深北の日（ボランティアデー）
園内の清掃をします。
とき 3月2日(日)
午前10時～11時
※雨天中止。事前申込不要
費用 無料
◆そなえパークの日
人とペットの災害対策を確認します。
とき 3月15日(土)
午後1時～2時30分
※雨天中止。事前申込不要
費用 無料
◆グリーンフェスタ
障がい者と健常者がわけへだてなくスポーツを楽しみます。
とき 3月20日(祝)
午前10時～午後3時

※雨天時は3月23日(日)に延期。事前申込不要
費用 無料
※一部有料。詳しくは問い合わせ
◆寄せ植え教室
寄せ植え作りに必要な物と管理方法を学びます。
とき 3月29日(土)
午前10時～11時
※雨天中止。事前申込不要
費用 無料
申込・問合せ先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

松下記念病院 市民公開講座

とき（3月）・ところ・内容
○あなたの血圧大丈夫？心臓病を防ぐために今日からできること…8日(土)、守口文化センター
○最期まで食べる楽しみを忘れない…14日(金)、松下記念病院
※時間は午後2時から
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

歩き方とやさしい運動の講座

理学療法士による健康についての話と体験会です。
とき 3月20日(祝)
午前10時30分～正午
ところ ルミエールホール
対象 市在住の人
費用 無料

申込方法 電話
申込・問合せ先 門真市母子寡婦福祉会・土川
☎090(9046)0764

アウトサイダーアート 橘香蘭絵画・文芸展

美術教育を受けていない障がい者が描いた絵画と文芸会員の文芸展です。
とき 3月21日(金)～23日(日)
午前10時～午後6時
※3月23日(日)は午後3時まで。事前申込不要
ところ 中塚荘
費用 無料
問合せ先 文芸同人誌心の虹・三浦
☎080(5821)8651

古事記朗読 古事記ものがたり

日本の神様と始まりのお話を公募した子どもたちと一緒に発表します。
とき 3月22日(土)
午後2時～3時
※事前申込不要
ところ 三島神社
費用 無料
問合せ先 門真市民劇団いっぽ
☎090(3948)3759
☒ ippo_web_ichie@yahoo.co.jp

門真市シルバー人材センターの催し

◆ふくしまマルシェに出店します
楽農園倶楽部が育てた生鮮野菜や門真れんこんを販売します。
とき 3月4日(火)
午前11時30分～午後1時30分
ところ Panasonic XC KADOMA (元町22-6)
◆シルバー便利やDay
包丁研ぎや門真れんこんや生鮮野菜の販売などがあります。
とき・ところ
○第1・第3月曜日…市役所本館前広場
※第1月曜日はエコイトも同時開催
◆清掃ボランティア活動
とき・ところ
○弁天池公園…3月1日(土)午前9時50分から
※集合は弁天池公園管理事務所前
○門真市駅前、門真南駅前…3月15日(土)午前9時50分から
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911



仲間と楽しもう

日本ボーイスカウト 門真第1団

野外活動やキャンプ、国際交流活動で子どもの自立をめざします。
活動日時 主に日曜日
午前10時～午後4時
※宿泊をとまなう活動あり
活動場所 市民プラザまたは野外
対象 小学1～5年生
費用 入団費5000円
年会費2万8000円
※詳しくは問い合わせ
申込方法 メール
申込・問合せ先 西川路
☒ kadoma1@osaka.scout.jp

シニア女性のためのコーラス

新しい趣味を見つけない人や仲間と楽しみたい人など一緒に歌いませんか。無料体験もあります。
活動日時 火曜日
午後1時30分～2時20分
活動場所 宝塚音楽スタジオ (御堂町11-5)
対象 60歳以上の女性
費用 月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 宝塚音楽スタジオ
☎06(6903)7997

童謡歌って元気アップ

歌って、笑って、楽しみましょう。
活動日時 金曜日(月2回)
午後1時～2時
活動場所 市民プラザ

費用 入会金500円
月会費1500円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793
☒ 072(894)0667

ピアノ広場

個人レッスンで、幼児から大人まで楽しくピアノを弾きましょう。
活動日時 金・日曜日(月2回)
午前9時～正午
活動場所 市民プラザ
対象 3歳以上の人
費用 入会金1000円
月会費3000円から
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793
☒ kucky038@gmail.com

ピアノを始めよう

初心者向けのキーボード少人数クラスとピアノとキーボードを使用する個人レッスンがあります。
活動日時 第2・第4水曜日
①少人数クラス…午後2時30分～3時30分
②個人レッスン…午後6時30分～9時
※1回30分
活動場所 市民プラザ
対象 18歳以上の人
費用 ①月会費3300円
②月会費3900円
申込方法 電話
申込・問合せ先 宮本
☎090(7877)8147