

令和7年度スポーツ少年団団員募集

チーム名	練習場所	申込・問合せ先
門真ツインジャガーズ	門真みらい小学校	金菱 ☎090(4647)5845
門真リトルユニオンズ	門真小学校	岡島 ☎090(3651)0607
門真タイガース	沖小学校	渡辺 ☎090(2283)4746
門真TKS.Jr	古川橋小学校	梶田 ☎090(3671)7543
門真フレンズ	北巣本小学校	奥田 ☎090(6245)4459
門真ヤンチャーズ	上野口小学校	新田 ☎070(2293)4848
四宮ボンバース	四宮小学校	矢野 ☎090(1229)9010

名称	活動日時・場所	申込・問合せ先
拳志館	○総合体育館…火・金曜日午後6時～9時	大西 ☎090(1968)6677
拳有館	○第四中学校体育館…月曜日午後7時～9時 ○市民プラザ体育館…金曜日午後7時～9時	大島 ☎090(3942)2541
拳武館	○北巣本小学校体育館…月・木曜日 ○水桜小学校体育館…金曜日 ※時間は午後7時～10時。要相談	吉田 ☎06(6906)0777
尚弘館	○二島小学校体育館…火・木曜日午後7時～9時	大島 ☎072(881)6046
拳修館	○大和田小学校体育館…火・金曜日午後7時～9時	重根川 ☎090(6968)4694
心聖館	○古川橋小学校体育館…水・木曜日午後6時30分～8時(少年の部)	五味 ☎090(1952)5340
仁心館	○はすはな中学校体育館…火・木曜日午後7時～9時30分※時間は要相談	西久保 ☎090(8935)1738
誠義剣友会	○市民プラザ体育館…火・土曜日 ○北巣本小学校体育館…金曜日	鳥濱 ☎090(3970)0525
千石剣道クラブ	○市民プラザ体育館…火・土曜日 ○水桜小学校体育館…水・日曜日 ○東小学校体育館…日曜日	加志 ☎090(9117)9869
門真市剣友会	○門真みらい小学校体育館…日曜日 ○速見小学校体育館…火曜日 ○総合体育館…水曜日 ○上野口小学校体育館…金曜日 ○四宮小学校体育館…土曜日	八原 ☎090(1580)2405
Fellows VBC	市民プラザ体育館、総合体育館、上野口小学校体育館、北巣本小学校体育館 ※曜日・時間は問い合わせ	森山 ☎080(4645)2491
門真ミニバスケットクラブ	○沖小学校体育館…水曜日午後6時30分～8時50分、土曜日午後1時～3時50分 ○五月田小学校体育館…金曜日午後6時～7時50分	永江 ☎090(6607)3189
門真体操教室	○市民プラザ体育館…月曜日午後3時30分から、4時50分から、6時10分から	市民プラザ ☎072(887)6682
KBDチアダンス	○市民プラザ体育館…月曜日午後5時～6時	事務局 ☎kbccheer1103@yahoo.co.jp ☎090(1901)0427
テコンドーT.K.D 門真	○市立公民館…第1～3金曜日午後5時15分～6時15分	市立公民館 ☎06(6908)9114 ☎090(6067)4370
門真市柔道クラブ	○四宮小学校体育館…月・木曜日午後6時30分～9時 ○総合体育館…土曜日午後6時30分～9時	徳永 ☎090(8212)4438

## 市民プラザ

北島546 ☎072(887)6682 **休館** 木曜日

**かどま大学**

◆落語で学ぶ大阪歴史(講座)  
とき 5月12日、7月14日、11月10日、12月8日、8年1月19日の月曜日  
※時間はいずれも午後2時から  
講師 桂小春團治  
費用 5000円(全5回)  
◆子育て教室  
とき 5月18日(日)  
午前10時から  
※8年3月末まで主に第2日曜日開講  
講師 深田恵美(コモンセンスペアレンディングプログラム認定管理者)  
対象 子育て中の人、子育て支援に関わる人、子育てに興味のある人  
費用 1回1000円  
◆簡単ダンス教室 未就学児クラス  
とき 5月10日・17日・24日の土曜日  
午前10時～10時45分

※主に第1～第3土曜日に3人以上で開講  
費用 3000円(月3回)  
講師 古川啓子  
◆共通  
申込方法 市民プラザホームページから申し込み

**門真もん市**  
門真で生まれたものが大集合します。  
とき 5月11日(日)  
午前10時～午後1時  
費用 無料

**母の日ロビーコンサート**  
とき 5月11日(日)  
正午から  
出演 カエル★ポルカ、ピアノ・リトミック教室 音

## 図書館

北島図書館 北島546 ☎072(887)6648  
門真図書館 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828

※図書館の行事はすべて参加無料。幼児は保護者同伴

**参考資料室をご存じですか**  
門真図書館2階の参考資料室には百科事典や地図、図鑑類などが揃っていて、さまざまなことが調べられます。  
門真の郷土資料や行政資料などもあります。  
◆国立国会図書館デジタルコレクション  
国立国会図書館が提供する「図書館向けデジタル化資料送信サービス」と「歴史的音源」を利用できます。  
◆法情報データベース  
現行法規や判例体系、法律判例文献情報などの検索と閲覧がパソコンでできます。  
※利用には図書館の利用券が必要  
◆eレファレンスサービス  
図書館ホームページからレファレンス(調査相談)を申し込み、メールで回答を受け取れます。  
※詳しくは図書館ホームページ参照。電話でのレファレンス可

**赤ちゃん絵本を楽しむおはなしへの誘い**  
とき 5月27日(火)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 市民プラザ2階プレイルーム  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
出演 清水香織(MAHINA)

**対象** 2ヵ月から12ヵ月頃の乳幼児と保護者  
**定員** 10組(申込順)  
**申込方法** 5月2日(金)午前10時から北島図書館へ電話または来館

**図書館フェア**  
◆**図書のリサイクル市**  
長年親しまれた本や雑誌などをお譲りします。  
とき 5月31日(土)午前10時～午後4時  
6月1日(日)午前10時～午後3時  
※当日午前9時から市民プラザで整理券を配布  
ところ 市民プラザ2階集客室  
**対象** 市在住・在勤・在学の人  
**譲与冊数** 1人10冊まで  
**費用** 無料  
◆**ビタミンPuのわくわく人形劇**  
とき 5月31日(土)  
午前11時～11時45分  
ところ 市民プラザ  
内容 人形劇「おたまじゃくし海へいく」、パネルシアターほか  
出演 ビタミンPu  
**対象** 幼児、小学生  
**定員** 30人(先着順)

**赤ちゃんふれあい絵本タイム**  
とき(5月)・ところ  
○門真…7日(水)  
○北島…21日(水)  
※時間は午前11時～11時30分  
内容 絵本、手遊びなど  
対象 赤ちゃんと保護者

**おはなしの広場**  
とき(5月)・ところ  
○門真…10日(土)・24日(土)  
○北島…3日(祝)・17日(土)

※時間は午前11時～11時30分  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
出演 絵本ことの葉会

**おはなしのじかん**  
とき・ところ 毎週水曜日  
○門真…午後3時～3時30分  
○北島…午後3時30分～4時  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

◆休館日(5月)  
○門真…月曜日、3日(祝)・6日(休)・23日(金)  
○北島…木曜日、23日(金)

## あんな本こんな本

「ジュエルオーキッド 部屋で楽しむ森の宝石」  
石河英作著 家の光協会

ジュエルオーキッドは、東アジアの熱帯や亜熱帯に自生するラン科の植物。まるでラメを振りかけたようにキラキラと輝くふしぎな葉っぱを持っています。この本には、基本的な育て方や他の植物との合わせ方のほか、いろんなジュエルオーキッドの写真が載っているので、見ているだけでも癒される1冊です。

「仕事で疲れた心がすっと軽くなる  
「頭の中のひとりごと」言いかえ図鑑」  
片田智也・川見敦子著 ばる出版

「あんなこと言わなければよかった」「また失敗してしまった」など、無意識に頭の中に思い浮かぶ『ひとりごと』。この『ひとりごと』をほんの少し言いかえてみるだけで、ポジティブな『ひとりごと』になるかもしれない、そんなヒントをくれる1冊です。