

仲間と楽しもう

ナイスミディ門真 フラダンスサークル

一緒にフラダンスを楽しみませんか。初心者、経験者、高齢者大歓迎です。
活動日時 第1～第4土曜日 午前9時～11時
活動場所 市立公民館
対象 市在住・在勤の18歳以上の女性
費用 月会費2000円
申込方法 電話
※見学・体験可。要事前連絡
申込・問合せ先 市立公民館
☎06(6908)9114

はつらつヨガ

健康な体をつくるため、ヨガをはじめませんか。
活動日時 土曜日(月4回) 午前11時～午後0時30分
活動場所 市立公民館、総合体育館
対象 女性
費用 入会金1000円 月会費3000円
※見学・無料体験あり
申込方法 電話
申込・問合せ先 市立公民館
☎06(6908)9114



サタデーイングリッシュ

日本語の話せるネイティブの先生と楽しく英会話を始めてみませんか。初心者大歓迎です。
活動日時 第1・第3土曜日 午前10時～正午
活動場所 市民プラザ
対象 市在住・在勤の人
費用 入会金1500円 月会費2500円
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 上田
☎090(2381)8504
✉hideaki.ueda1@gmail.com

前結び着付け研究会

紐を使わず楽で着くずれしない着方と手元を見ながら帯結びのお稽古をします。初心者大歓迎です。
活動日時 毎週金曜日 午前10時～正午
活動場所 ルミエールホール
対象 女性
費用 3000円(6回分)
申込方法 電話
申込・問合せ先 宮原
☎090(4566)6446

ショートテニスなかま会

スポンジボールで手軽に楽しむ室内ミニテニスです。
活動日時 火・木曜日 正午～午後3時
活動場所 市民プラザ
費用 月会費500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 伊原
☎072(884)6586

イベントへ行こう

モアイの乾杯 ファミリーコンサート

0歳から親子で楽しめる金管五重奏のコンサートです。
とき 5月4日(祝) 午後2時から
※開場は午後1時30分
ところ 市立公民館
費用 2歳以下無料 3歳～中学生500円 学生1000円 一般1500円
申込方法 メール
申込・問合せ先 モアイの乾杯実行委員会
✉moai.kampai@gmail.com

深北緑地のイベント

すべて雨天中止、事前申込不要、費用は無料です。
◆深北の日(ボランティアデー) 園内の清掃をします。
とき 5月4日(祝) 午前10時～11時
◆おえかきフェスタ 園路にチョークで絵を描きます。
とき 5月5日(祝) 午前10時～午後3時
◆園芸の日 アジサイの株周りの除草をします。
とき 5月18日(日)

午前10時～11時
◆まちかどプランツ ヒマワリの植え付けをします。
とき 5月25日(日) 午前10時～11時
問合せ先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

寿々の会 1日体験教室

仲間と会話を楽しみながら絵を描いてリフレッシュしませんか。
とき 6月4日(水) 午後1時30分～3時30分
ところ 市立公民館
対象 18歳以上
費用 500円
申込方法 5月21日(水)までに電話
申込・問合せ先 奥山
☎072(885)7695

健康ボウリング教室

仲間と一緒に健康をめざしませんか。初心者大歓迎です。
とき 5月13日～6月20日の火曜日～金曜日
※時間は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分
ところ ラウンドワンジャパン守口店
費用 1000円(テキスト代、保険料)
申込方法 電話
申込・問合せ先 ラウンドワンジャパン守口店
☎06(6907)9270

女性サポートステーション WESS

※WESSの催しはすべて無料
知っている女性のためのマネープラン～女性の人生とお金の関係～
一人ひとりに最適なマネープランを考えるきっかけを提供します。
とき 5月24日(土) 午後2時～4時



末広町41-2(そよら古川橋駅前内)
☎06(6900)8550 休館 第1・3・5土曜日 日曜日
講師 大石めぐみ (お金のセミナー講師)
対象 市在住・在勤・在学の女性
※3歳以下の子どもの一時的保育あり。3人まで。5月16日(金)までに申し込み
申込方法 電話、直接または申込フォームから
申込フォームはこちら

市民公益活動支援センター

ソーシャルアクションゼミ 受講者を募集

地域、社会の課題解決について課題発見から企画提案までを実践的に学んでみませんか。
とき 6月14日(土)・28日(土)、7月12日(土)・26日(土)

北島546(市民プラザ3階)
☎072(800)7431 休館 木曜日
午前10時～正午
講師 西川亮 (NPO法人Co.to.hana代表)
費用 無料
申込方法 5月9日(金)～6月11日(水)までに直接または市民プラザホームページから申し込み

公民館

新橋町34-24
☎06(6908)9114 休館 月曜日

端午の節句飾り

とき 5月7日(水)まで
費用 無料



かどま大学 殺陣アクション教室

刀を使う「剣殺陣」や素手で戦う「技斗」のアクションを練習します。
とき 第1～第3金曜日

○子どもクラス…午後6時30分～7時30分
○大人クラス…午後7時45分～8時45分
対象 ○子どもクラス…4歳～小学生 ○大人クラス…中学生以上
費用 3000円(月3回)
※無料体験あり。7日前までに要予約
申込方法 公民館ホームページから申し込みまたは来館



松下記念病院 市民公開講座

とき (5月)・内容
○13日(火)…備えあれば憂いなし、災害に備えよう～異常気象編～
○29日(水)…熱中症
※時間はいずれも午後2時から
ところ 松下記念病院
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

文化協会 文展・芸能発表会

◆文展
とき 5月24日(土)午前10時～午後5時、5月25日(日)午前10時～午後4時
内容 絵画、木目込、組紐、パッチワーク
◆芸能部発表会
とき 5月25日(日)午前10時から
内容 民謡、新舞踊、民謡、フラダンス、郷土芸能ひんや節
◆共通
ところ ルミエールホール
問合せ先 門真市文化協会・内田
☎06(6908)2910

健脚フェスタ2025

キッズバイクやノルディックウォーキングなど子どもからおとなまで楽しめます。
とき 5月25日(日) 午前10時～午後3時
ところ そよら古川橋駅前屋上

対象 2歳以上
費用 500円
※一部無料のブースあり。予約優先
申込方法 ボディ・アライアンスホームページ内専用フォームから申し込み
申込・問合せ先 ボディ・アライアンス
https://body-alliance.com/festa

門真市シルバー人材センターの催し

◆ホウ酸団子作り教室
とき 5月16日(金) 午前10時～正午
ところ 門真市シルバー人材センター事務所前
費用 350円
申込方法 5月1日(水)から電話
◆シルバー便利やDay 包丁研ぎや生鮮野菜、数量限定のお弁当の販売などがあります。
とき・ところ ○第3火曜日午前10時～正午…市役所本館前広場
※なくなり次第終了
◆清掃ボランティア活動
とき (5月)・ところ ○門真市シルバー人材センター事務所から古川橋駅…17日(土)午前8時50分から
※集合は門真市シルバー人材センター事務所前
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911