



● マーリエ フラ サークル

ハワイアンフラを基礎から学んで運動不足を解消しませんか。気分転換や趣味になります。
活動日時 第2・第4水曜日
午前10時～11時
活動場所 市民プラザ
対象 女性
費用 入会金3000円
月会費3000円
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ 小笠原
☎06(7503)5395
✉ogayumi730@gmail.com

● クイーン バレーボール

部員を募集しています。一緒にバレーをしませんか。
活動日時 木曜日
午後7時30分～午後9時30分
活動場所 第二中学校体育館
対象 18歳以上の人
費用 月会費1000円
申込方法 電話
申込・問合せ 志村
☎080(3832)2094



● 深北緑地のイベント

◆深北の日ボランティアデー
とき 7月6日(日)午前10時～11時
※事前申込不要、雨天中止
内容 園内の清掃
費用 無料
◆園芸の日
とき 7月20日(日)午前10時～11時
※事前申込不要、雨天中止
内容 アジサイの株周りの除草
費用 無料
◆夏休みチャレンジ教室
とき・内容・費用
○昆虫の飼育…7月5日(土)、300円
○水苔でモスボール作り…7月19日(土)、500円
○木の枝でフォトフレーム作り…7月27日(日)、500円
※時間はいずれも午前10時～11時
申込方法 電話
申込・問合せ 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

● 松下記念病院 市民公開講座

とき(7月)・内容
○1型糖尿病…12日(土)午後1時から
○食べるは生きる～年齢に負けない食事と嚥下の工夫…22日(火)午後2時から
ところ 松下記念病院
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

● 門真市民吹奏楽団 第30回定期演奏会

“交響曲第3番 作品89”などを演奏します。
とき 7月13日(日)
午後1時30分から
※事前申込不要。開場は午後1時
ところ ルミエールホール
費用 無料
問合せ 門真市民吹奏楽団・高田
☎070(8494)6443

● スポンジテニス同好会

やわらかいスポンジボールを使った、初心者でも簡単に楽しめるテニスです。
活動日時 水・金曜日
正午～午後3時
活動場所 市民プラザ体育館
対象 18歳以上の人
費用 入会費1000円
月会費500円
※無料体験あり
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ 岡嶋
☎090(8191)0840
✉okajihiro7@gmail.com

● 童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声

みんなで懐かしい歌を歌ってリフレッシュしましょう。
活動日時 金曜日(月2回)
午後1時～2時
活動場所 市民プラザ
費用 入会金500円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ 小澤
☎090(7103)4793

● 琴姫 はじめての大正琴

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。
とき 7月19日(土)・26日(土)
午前9時～午後1時
ところ 市立公民館
費用 1500円
申込方法 開催日の2週間前までに電話
申込・問合せ 熊谷
☎072(881)1014

● 第三中学校区地域会議 ひとりで作れるおひるごはん

ナポリタン、サラダ、フルーツポンチを作ります。
とき 7月19日(土)
午前10時から
ところ 市立公民館
対象 小学生
※小学3年生以下は保護者同伴
費用 300円
定員 12組(申込順)
持ち物 エプロン、ふきん、マスク、三角巾、水筒
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ 地域政策課
☎06(6902)5612
✉koumin@city.kadoma.osaka.jp

● キッズプログラミング体験・マネー講座

オリジナルロボットの操縦体験や保護者向けにマネー講座を開催します。
とき 7月20日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～午後3時30分
ところ 守口門真商工会館
対象 市在住の4歳～10歳の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 開催日の2日前までに参加希望日、保護者氏名、電話番号、メールアドレス、子どもの氏名と年齢をメール
申込・問合せ (一社)ママと子どもの子育てラボ
☎0725(30)1496
✉mamalabo0810@gmail.com



子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。みんなで参加してふるさと意識を高めましょう。
周辺地域にお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
※8月以降の開催予定は広報かどま、市ホームページなどに順次掲載
問合せ 地域政策課 ☎06(6902)6034

◆北巣本校区ふれあい夏祭り

とき 7月12日(土)
午後6時～10時
※雨天時は7月19日(土)に順延
ところ 北巣本小学校グラウンド

◆速見ふれあいまつり

とき 7月26日(土)
午後5時～9時
※雨天時は8月2日(土)に順延
ところ 速見小学校グラウンド

◆大和田校区盆踊り大会

とき 7月26日(土)
午後6時～9時30分
※雨天時は体育館で開催
ところ 大和田小学校グラウンド

● 子ども料理教室 「楽しく学ぼう!防災食」

災害時に調理できるパッパクッキングで、リゾットやポトフなどを作ります。
とき 7月29日(火)
午前10時～午後1時
ところ 守口市南部エリアコミュニティセンター
対象 小学生
費用 200円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、お茶
申込方法 7月15日(火)までに電話
申込・問合せ 公益社団法人大阪府栄養士会
☎06(6943)7970

● 第23回寝屋川フレッシュコンサート&サマーコンサート

羽ばたき出したばかりの若手音楽家の演奏とクラブ会員による名曲を演奏します。
とき 8月3日(日)
午後1時30分から
※開場午後1時
ところ 枚方市総合文化芸術センター
費用・対象
○小学生、60歳以上…500円
○中学生～59歳の人…1000円
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ 山元
☎090(4275)6628

● こどもイングリッシュサマーキャンプinかどま

英語でゲームやクッキング、工作などにチャレンジし、英語のある生活を経験できます。
とき 8月20日(水)～22日(金)
午前9時30分～午後2時30分
ところ 市民プラザ、南部市民センター
対象 小学生
費用 1万2000円(3日間分)
申込方法 7月15日(火)までに申込フォーム(<https://forms.gle/nXagDzZGituRr1ZNA>)から申し込み
問合せ 国際的文化教育活動推進・支援団体アルファ・酒井
✉yukikohappychild@ymobile.ne.jp

● 第9期関医・看護師リカレントスクール

リモート講義や見学実習、演習があります。
とき 10月1日(水)～12月3日(水)
午前10時～午後3時(週3回)
ところ 関西医科大学校方学舎
対象 看護師免許を取得している人で現在離職中かつ看護師として復職を希望する人
費用 8000円
申込方法 関西医科大学ホームページ内の申込フォームから申し込み
※詳しくは関西医科大学ホームページ参照
申込・問合せ 関西医科大学看護キャリア開発センター
☎072(804)2849

● 門真市シルバー人材センターの催し

◆〇っと(まるまる)便利やDay
洋服裾上げ、園芸相談、生鮮野菜や数量限定弁当の販売などがあります。
とき 第1・第3火曜日
午前10時～午後1時
ところ 門真市シルバー人材センター生きがいの創造館りんどう
※なくなり次第終了。エコイートは午後2時まで開催
◆カドマとタクミ
蓮の葉遊びや地産地消の野菜や焼きそばの販売をします。
とき 7月19日(土)
午後5時～9時
ところ 市役所前
◆きゅうりのきゅうちゃん漬物作り教室
とき 7月12日(土)
午前10時～午後1時
ところ リサイクルプラザ
費用 600円
申込方法 7月1日(火)から電話
申込・問合せ 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911