

# ちびっこあつまれ

～一緒に遊ぼう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおぼろ保育ニュースを掲載しています。

### ◆あおぞら保育

とき(7月)	ところ
①9日(水) 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分	保健福祉センター
②15日(水) 午前10時30分～11時30分	なかよし広場

※①は申込不要、②はなかよし広場へ電話

### ◆いっしょにあそぼう!

とき(7月)	ところ
22日(水) 午前10時30分～11時15分	女性サポートステーションWESS

申込方法 上野口保育園へ電話または申込フォームから申し込み

### ◆あそびのひろば

とき(7月)	ところ
①平日、12日(中)・26日(土) 午前10時～正午 午後1時30分～3時	砂子みなみこども園
②5日(中)・7日(明)・12日(中)・19日(中)・26日(土) 午前10時～11時30分	上野口保育園

※①のみ雨天時は予約制  
※②事前申込不要。雨天決行  
※詳しくはすくすくひよこナビで検索

### ◆子育て相談は各園で受付中

とき 月～土曜日  
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先	砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
	上野口保育園 ☎072(882)0372

### 7年度介護保険料額決定通知書(本算定)を7月中旬に発送

介護保険料(年額)は本人・世帯の市民税の課税状況や、本人の前年分の所得などをもとに決定します。保険料は納め忘れのないようにしましょう。便利な口座振替をご利用ください。

◆災害や失業など特別な事情がある人  
失業(定年・自主退職除く)などにより著しく収入が減少したときは介護保険料を減免できる場合がありますのでご相談ください。  
問合先 高齢福祉課 ☎06(6902)6301

段階	所得区分	保険料(年額)
1	生活保護など、世帯非課税、所得などが80.9万円以下 ※1	2万9921円
2	世帯非課税、所得などが120万円以下	5万919円
3	世帯非課税	7万1916円
4	本人非課税、所得などが80.9万円以下	9万4489円
5	本人非課税	10万4988円
6	本人課税、120万円未満 ※2	12万5985円
7	本人課税、210万円未満	13万6484円
8	本人課税、320万円未満	15万7482円
9	本人課税、410万円未満	17万8479円
10	本人課税、500万円未満	19万9477円
11	本人課税、590万円未満	22万474円
12	本人課税、680万円未満	24万1472円
13	本人課税、730万円未満	25万1971円
14	本人課税、780万円未満	26万2470円
15	本人課税、830万円未満	27万2968円
16	本人課税、900万円未満	28万3467円
17	本人課税、900万円以上	29万3966円

※1 所得などは合計所得金額(年金にかかる雑所得除く)と課税年金収入額の合計額  
※2 6段階以降は合計所得金額で判定

# 7年度介護保険料額決定通知書(本算定)を7月中旬に発送

介護保険料(年額)は本人・世帯の市民税の課税状況や、本人の前年分の所得などをもとに決定します。保険料は納め忘れのないようにしましょう。便利な口座振替をご利用ください。

◆災害や失業など特別な事情がある人  
失業(定年・自主退職除く)などにより著しく収入が減少したときは介護保険料を減免できる場合がありますのでご相談ください。  
問合先 高齢福祉課 ☎06(6902)6301

段階	所得区分	保険料(年額)
1	生活保護など、世帯非課税、所得などが80.9万円以下 ※1	2万9921円
2	世帯非課税、所得などが120万円以下	5万919円
3	世帯非課税	7万1916円
4	本人非課税、所得などが80.9万円以下	9万4489円
5	本人非課税	10万4988円
6	本人課税、120万円未満 ※2	12万5985円
7	本人課税、210万円未満	13万6484円
8	本人課税、320万円未満	15万7482円
9	本人課税、410万円未満	17万8479円
10	本人課税、500万円未満	19万9477円
11	本人課税、590万円未満	22万474円
12	本人課税、680万円未満	24万1472円
13	本人課税、730万円未満	25万1971円
14	本人課税、780万円未満	26万2470円
15	本人課税、830万円未満	27万2968円
16	本人課税、900万円未満	28万3467円
17	本人課税、900万円以上	29万3966円

介護保険料(年額)の試算はこちら

◆7年度の介護保険料

※1 所得などは合計所得金額(年金にかかる雑所得除く)と課税年金収入額の合計額  
※2 6段階以降は合計所得金額で判定

# 教育

### 市学校図書館司書夏のイベント

一緒に本の世界を冒険しましょう。

23日(水)～北島図書館 ☎06(6902)6413

### ママババ教室(平日コース)

7月29日(水) 午前10時から  
JUNO 保健福祉センター  
内容 沐浴実習、母乳・栄養・

### 子育て支援員研修

市内の保育や子育て支援にかかわる担い手の確保をめざし、子育て支援員研修地域保育コース(地域型保育)を実施します。  
※詳しくは市ホームページ参照  
問合先 ども政策課 ☎06(6902)6095

### 洪水時避難ビル

市では、水害が発生したときやその発生のおそれがある場合に限り、廊下や階段などの開放されたスペースに避難することができる洪水時避難ビルを指定しています。

ビルの名称、住所  
○本町第1期(3期)本町35-1、35-2  
○門真千石西町住宅 舟棟8号棟、千石西町11-5、11-6、11-7、11-8、12-1、12-2、12-3、12-4

### 台風前に備え 事前の安全対策を

テレビやラジオなどの台風情報に注意する  
○風で飛ばされそうな植木鉢やごみ箱などは屋内に入れる  
○側溝などに溜まったごみを取り除き、排水を良くする  
○停電などに備えて懐中電灯や携帯ラジオなどを準備し、電池を確認する  
○不要不急の外出は控える  
○本町第1期(3期)本町35-1、35-2  
○門真千石西町住宅 舟棟8号棟、千石西町11-5、11-6、11-7、11-8、12-1、12-2、12-3、12-4

### マイナンバー申請サポート

申請書の記入補助や写真撮影を行い、ポストに投函すれば完了となるまでサポートします。  
とき(7月)・ところ  
○13日(日)：市役所別館1階  
○27日(日)：南部市民センター  
※時間は午前10時～午後2時  
※各日先着30人  
◆訪問型出張申請受付(随時募集)  
福祉施設入所者  
※詳しくは市ホームページ参照  
問合先 市民課 ☎06(6902)5001

# まちづくり

### 7月1日(火)の「循環バス」が拡充の運行ルートが拡充

市役所・門真市駅・心斎橋と門真・門真団地・四宮方面・門真南駅などに運行します。将来的に移動手段を守り、育ちたために誰もが安楽に利用できる公共交通をご利用ください。  
※詳しくは市ホームページ参照  
問合先 都市政策課 ☎06(6902)6642

### カドマタタクミロー、市役所前、初めての夜間開催

1カドマの魅力を紹介するマルシェを開催します。  
とき 7月19日(土) 午後5時～9時  
ところ 市役所前  
※雨天中止

### 親子で楽しむ音楽人形劇

7月7日(月) 午前10時～11時  
ところ 市民プラザ  
対象 市在住の0歳～3歳の子どもと保護者  
費用 無料  
申込方法 電話  
申込先 なかよし広場 ☎072(882)6621

### 緑化樹の無償配布

住宅地や学校、工場、事業所、近隣の公園など地域の皆さんが協同で行う緑化活動に対して樹木を無償で配布します。  
申請期間 6月9日(月)～8月15日(金)  
配布時期 8月2～3月頃  
※詳しくは市ホームページ参照  
問合先 道路公園課 ☎06(6902)6242

### 子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選  
問合先 ども政策課 ☎06(6902)6095

とき(8月)	講師	講座名	対象
10日(日) 午前10時30分～午後0時30分	ブックオフコーポレーション(株)	ブックオフチャレンジャーブックオフの店員になってみよう	小学3～6年生
24日(日) 午後1時～2時	枚方信用金庫	ひらしんキッズ・マネー講座～おこづかいから学ぶお金の話～	小学1～4年生
31日(日) 午後1時～2時	東和薬品(株)	おくすりのひみつを実験で探ってみよう～工夫がいっぱいのジェネリック医薬品!～	小学1～4年生 ※兄弟・姉妹で参加希望の場合は小学5～6年生も申込可能

### マイナンバー申請サポート

申請書の記入補助や写真撮影を行い、ポストに投函すれば完了となるまでサポートします。  
とき(7月)・ところ  
○13日(日)：市役所別館1階  
○27日(日)：南部市民センター  
※時間は午前10時～午後2時  
※各日先着30人  
◆訪問型出張申請受付(随時募集)  
福祉施設入所者  
※詳しくは市ホームページ参照  
問合先 市民課 ☎06(6902)5001

### 子育て相談は各園で受付中

とき 月～土曜日  
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

問合先	砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
	上野口保育園 ☎072(882)0372

# 健康

### Let's アンチエイジングかわれ どんとんまい body ウォーキングで、めざせ歩き方美人!

7月23日(水) 午前10時～正午  
ところ 保健福祉センター  
講師 運動指導士  
対象 市在住で64歳以下の人  
申込方法 7月1日(火)～18日(金)に電話

### 前審査を受診 8020達成者表彰式

9月6日(土)午前10時から  
午後1時から歯科健康展も開催  
対象 市在住の次のすべてを満たす人  
○表彰日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある  
○表彰式に出席できる  
○過去に表彰されたことがない  
※自薦・他薦不可  
申込方法 7月31日(木)午後5時までに歯真歯科医師会会員センターコート  
主催 門真市歯科医師会

### 愛の献血

7月3日(日) 午前10時～午後4時30分  
ところ さらばーと門真1階センターコート  
主催 門真市献血推進協議会

### 守口保健所 各種検診など

◆HIV検査(匿名可)  
第2・第4月曜日 午前9時～11時  
※祝日を除く  
費用 無料  
有料の場合あり  
※梅毒・クラミジアの同時検査可

### 子どもの健康相談

7月(金)曜日 午前9時～午後5時45分  
※祝日を除く  
費用 無料  
問合先 地域保健課 ☎06(6902)3333  
◆水質検査、検便検査  
とき 火曜日(7月20日) 午前9時30分～11時30分  
※祝日を除く  
費用 有料  
※検査器具は保健所で用意  
※詳しくは問い合わせ  
問合先 衛生課 ☎06(6902)3134

### 各種がん検診(集団検診)

対象年齢は「年度末年齢」です。 ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診(20歳以上で偶数年齢の女性)	9月5日(金)、保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上で偶数年齢の女性)	○8月8日(金)～市民プラザ ○9月12日(金)～保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円 ○胃…800円 ○大腸…300円
胃がん(バリウム)検診(50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	○女性…9月11日(木)、保健福祉センター ○男性…10月20日(月)、保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	
大腸がん検診(40歳以上の人)	特定健診と同日開催 7月31日(木)、保健福祉センター ※受付は午前9時20分から ※予約締切は7月22日(火)	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※喀痰細胞診は必要の人に実施。300円
結核検診(15歳～39歳の人)			
肺がん検診(40歳以上の人)			

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除  
①70歳以上の②市民税が非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者  
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※子宮・乳がん検診無料クーポン券は対象者へ5月末に送付済。有効期限は8年3月31日(火)  
予約方法 電話または直接  
※胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がんはインターネット予約システム「アイテル」からも予約可  
。詳しくは「保健事業のご案内」参照  
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

### 健康相談

内容	相談員	とき・ところ・費用
健康相談	市保健師	平日、保健福祉センター、無料
	市医師会医師	日曜日・祝日午後2時～4時 保健福祉センター診療所、無料
栄養相談	市栄養士	平日、保健福祉センター、無料

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

# なかよし・ひよこNEWS

なかよし広場(市民プラザ)	ひよこるへむ(保健福祉センター3階)
とき(7月)	内容・対象
1日(火)	お話サロン(栄養士による離乳食の話)
2日(水) 9日(木) 16日(金) 23日(土) 30日(日)	親子で遊ぼう
4日(日)	ベビーマッサージ&ヨガ
10日(土)	誕生会
17日(木)	親子でEnglish

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者  
費用 無料  
申込方法 〇なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話  
※随時受付  
〇ひよこるへむ…平日午前9時～午後4時に電話  
※各開催日の2週間前から受付

申込・問合先  
なかよし広場 ☎072(887)6621  
ひよこるへむ ☎06(6904)8601

### 子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選  
問合先 ども政策課 ☎06(6902)6095

# 健康

### Let's アンチエイジングかわれ どんとんまい body ウォーキングで、めざせ歩き方美人!

7月23日(水) 午前10時～正午  
ところ 保健福祉センター  
講師 運動指導士  
対象 市在住で64歳以下の人  
申込方法 7月1日(火)～18日(金)に電話

### 前審査を受診 8020達成者表彰式

9月6日(土)午前10時から  
午後1時から歯科健康展も開催  
対象 市在住の次のすべてを満たす人  
○表彰日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある  
○表彰式に出席できる  
○過去に表彰されたことがない  
※自薦・他薦不可  
申込方法 7月31日(木)午後5時までに歯真歯科医師会会員センターコート  
主催 門真市歯科医師会

### 愛の献血

7月3日(日) 午前10時～午後4時30分  
ところ さらばーと門真1階センターコート  
主催 門真市献血推進協議会

### 守口保健所 各種検診など

◆HIV検査(匿名可)  
第2・第4月曜日 午前9時～11時  
※祝日を除く  
費用 無料  
有料の場合あり  
※梅毒・クラミジアの同時検査可

### 子どもの健康相談

7月(金)曜日 午前9時～午後5時45分  
※祝日を除く  
費用 無料  
問合先 地域保健課 ☎06(6902)3333  
◆水質検査、検便検査  
とき 火曜日(7月20日) 午前9時30分～11時30分  
※祝日を除く  
費用 有料  
※検査器具は保健所で用意  
※詳しくは問い合わせ  
問合先 衛生課 ☎06(6902)3134

### 各種がん検診(集団検診)

対象年齢は「年度末年齢」です。 ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診(20歳以上で偶数年齢の女性)	9月5日(金)、保健福祉センター ※受付は午後1時～2時45分	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上で偶数年齢の女性)	○8月8日(金)～市民プラザ ○9月12日(金)～保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円 ○胃…800円 ○大腸…300円
胃がん(バリウム)検診(50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	○女性…9月11日(木)、保健福祉センター ○男性…10月20日(月)、保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時30分～11時30分	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	
大腸がん検診(40歳以上の人)	特定健診と同日開催 7月31日(木)、保健福祉センター ※受付は午前9時20分から ※予約締切は7月22日(火)	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※喀痰細胞診は必要の人に実施。300円
結核検診(15歳～39歳の人)			
肺がん検診(40歳以上の人)			

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は検診費用を免除  
①70歳以上の②市民税が非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者  
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※子宮・乳がん検診無料クーポン券は対象者へ5月末に送付済。有効期限は8年3月31日(火)  
予約方法 電話または直接  
※胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がんはインターネット予約システム「アイテル」からも予約可  
。詳しくは「保健事業のご案内」参照  
予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

### 健康相談

内容	相談員	とき・ところ・費用
健康相談	市保健師	平日、保健福祉センター、無料
	市医師会医師	日曜日・祝日午後2時～4時 保健福祉センター診療所、無料
栄養相談	市栄養士	平日、保健福祉センター、無料

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400