市民プラザ

北島546
☎072(887)6682　休館　木曜日

第12回生涯学習フェスティバル

　市民プラザで活動する皆さんの成果発表や体験、展示、舞台などがあります。
とき　９月14日㈰
　午前10時～午後３時
※展示は９月13日㈯・14日㈰
◆体験の部の参加者を募集

申込方法　８月１日㈮～31日㈰に市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

○ボーイスカウト１日体験
とき　午前９時30分から
対象　小学生
費用　無料
○３Ｂ体操体験
とき　午前10時から
対象　女性
費用　無料
○詩吟体験
とき　午後０時45分から
費用　無料
○写経体験
とき　午後１時から
対象　中学生以上
費用　800円
※５人以上で開講
○七宝焼きアクセサリー作り
とき　午後１時から
費用　1500円
○ストレッチ＆誰でもダンス部
とき　午後１時30分から
費用　500円
※内容を変更する可能性あり。市民プラザホームページでお知らせ

かどま大学サマースクール ～みんなが先生～2025 特別企画 プラザdeプラネタリウム

　移動式プラネタリウムで楽しい解説とともに夜空を楽しみませんか。
とき　８月２日㈯
　午前10時20分～午後３時50分
※上映時間は各20分
費用　無料
申込方法
　当日午前９時から整理券を配布

かどま大学 ビジネスマナー講座

とき　８月23日㈯
　午後２時～４時
講師　安田良子（国家資格キャリアコンサルタント、電話応対技能検定指導者級）
申込方法
　市民プラザホームページから申し込みまたは来館

門真もん市

　生涯学習フェスティバル、TB祭と同時開催します。
とき　９月14日㈰
　午前10時～午後３時
費用　無料

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

コース型スポーツ教室 参加者を募集

　親子体操、総合型キッズスポーツ、自力整体、やさしいエアロやピラティスなど子どもから大人まで楽しめます。詳しくはお問い合わせください。
※１人１教室880円で体験可。要予約

女性サポートステーション WESS

末広町41-２(そよら古川橋駅前内)
☎06(6900)8550　休館　第1･3･5土曜日 日曜日

※WESSの催しはすべて参加無料

お片付けから始めるやさしい備え講座～毎日の暮らしの中で“安心”をつくる～

とき
　８月23日㈯
　午後２時～４時
講師
　山口麻里（暮らしと備えのアドバイザー、整理収納と防災備蓄をつなぐ 暮らし整え人、(一社)わんにゃん防災 代表理事）
対象
　市在住・在勤・在学の女性
※３歳以下の子どもの一時保育あり。３人まで。８月15日㈮までに申し込み
申込方法
　電話、直接または申込フォームから申し込み

申込フォームはこちら

ひとりで悩まず相談ください

　WESSは、女性からの相談をはじめ、さまざまな分野でイキイキと活躍する女性を応援する施設です。
◆女性のための相談
　生き方や子育て、人間関係など女性が抱えるさまざまな悩みや問題を解決するためのサポートをします。
とき　月～金曜日
◆就労相談
　求職中の女性に対して仕事の探し方や心構え、履歴書の書き方などのアドバイスやキャリアカウンセリングをします。
とき
　火曜日、金曜日、第２・第４土曜日
◆共通
対象
　市在住・在勤・在学の女性
相談方法
　直接または電話
※予約優先
※受付時間は午前９時30分～午後４時30分。祝日は休館

図書館

北島図書館　北島546　☎072(887)6648
門真図書館　新橋町3-4-101　☎06(6908)2828

※図書館の催しはすべて参加無料、幼児は保護者同伴

こわいけど聞きたい!? こわ～いおはなし会

　夏にピッタリの少し怖い絵本中心のおはなし会です。
とき　８月２日㈯
　午前11時～11時30分
ところ　門真
内容　絵本「あかいさんりんしゃ」など
対象　幼児・小学生
定員　25人（先着順）

なつのおはなしかい

　絵本や紙芝居などのおはなし会をします。
とき　８月９日㈯
　午後２時～２時30分
ところ　門真
内容　絵本「かぶとむしのぶんちゃん」など
出演　大阪信愛学院大学学生
対象　幼児・小学生
定員　30人（先着順）

ちぎり絵でうちわをつくろう

とき　８月10日㈰午前11時～正午、午後２時～３時
ところ　門真
対象　幼児・小学生
定員　各５人（先着順）
※汚れてもよい服装で参加

夏のこわ～いおはなし会

　夕暮れ時の暗い部屋でゾゾゾっとするこわ～いおはなしをします。
とき　８月19日㈫
　午後３時30分～４時
ところ　北島
対象　小学生以上
定員　20人（先着順）

図書館でスマホ体験

　スマートフォンを使って基本操作や便利機能について体験します。
とき　９月５日㈮
　午後１時30分～３時
ところ　門真
講師　スマホアドバイザー（ソフトバンク株式会社）
申込方法
　８月16日㈯～９月４日㈭に門真へ電話または来館

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき・ところ
○門真…８月６日㈬
○北島…８月20日㈬
※時間は午前11時～11時30分
内容　絵本・手遊びなど
対象　赤ちゃんと保護者

おはなしの広場

とき・ところ
○北島…８月２日㈯
○門真…８月９日㈯・23日㈯
※時間は午前11時～11時30分
内容
　絵本の読み聞かせ、紙芝居など
出演　絵本ことの葉会
対象　幼児以上

おはなしのじかん

とき・ところ　水曜日
○門真…午後３時～３時30分
○北島…午後３時30分～４時
内容
　絵本の読み聞かせ、紙芝居など

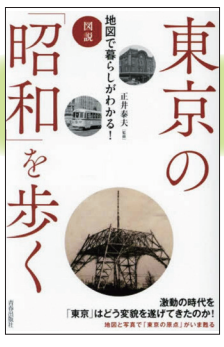
◆休館日
○門真…月曜日、８月22日㈮
○北島…木曜日、８月22日㈮

あんな本こんな本

「愛されジェラート」　本間節子　著　文化出版局

　バニラ、紅茶、甘酒、とうもろこしなど、オーソドックスなものからちょっと意外な食材まで多種多様な食材を使ったジェラートの作り方が、50種類以上載っているジェラートの料理本です。
　これからの猛暑を乗り越えるうえで、お供にしていただきたい一冊となっております。

「図説　地図で暮らしがわかる！東京の「昭和」を歩く」　正井泰夫　監修　青春出版社



　「昭和」における東京の街並み・風景、起こった事件を、当時の地図や写真を用いて詳しく書かれた図説です。
　コラムの内容も豊富で、老若男女問わず当時を知る、思い出す際に是非とも多くの方に読んでいただきたい作品です。