

市民プラザ

北島546 ☎072(887)6682 休館 木曜日

第12回門真市生涯学習フェスティバル

市民プラザを利用する皆さんの活動成果を発表します。

とき
9月13日(土)
午前10時～午後5時、
9月14日(日)
午前10時～午後3時

※舞台と体験は9月14日(日)のみ
※体験時間は講座により異なる
内容

- 舞台…演奏、歌、踊り、詩吟、和太鼓など
- 展示…陶芸作品、七宝、編物、折り紙、書道、絵画など
- 体験…3B体操、ボーイスカウト、写経、詩吟、ストレッチ・ダンス、七宝焼き

※体験は当日空きがある場合のみ参加可

費用
無料

※体験は材料費が必要な場合あり



KADOMA TEENS BASE TB祭2025

門真の中高生たちが企画した夏フェスです。「多世代交流」をテーマに生涯学習フェスティバルと同時開催します。

とき 9月14日(日)
午前10時～午後3時



かどま大学 みんなの体育祭

体操や自力整体、ダンス、リフティング、ピクセルボールなどの体験やトップアスリートによるスペシャル講座を開講します。

とき 9月23日(祝)
午前10時～午後3時

費用 500円

※かどま大学2025年度受講生は300円

申込方法

市民プラザホームページから申し込み

※空きがあれば当日も受付可



門真もん市

門真で生まれたものが大集合します。生涯学習フェスティバルと同時開催です。

とき 9月14日(日)
午前10時～午後3時

費用
無料

はじめての識字・日本語教室 支援者養成講座

日本語教室でボランティアとして活躍するための講座です。

とき 10月7日(火)・14日(火)・21日(火)
午後7時～8時30分

※全日参加が必須

ところ 市立公民館

対象 18歳以上の人

費用
無料

申込方法

市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

かどま大学 なんでも相談室

とき 9月20日(土)
午後2時～4時

※事前申込不要

費用 無料

相談役

上原健太郎ゼミの学生 (大阪国際大学人間健康学部)

図書館

北島図書館 北島546 ☎072(887)6648
門真図書館 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828

※図書館の催しはすべて無料。
幼児は保護者同伴

親子でリトミック!

音楽に合わせて体を動かします。

とき 9月6日(土)
午前11時～11時30分

ところ 門真

対象 幼児

定員 20人(先着順)

英語で楽しむおはなしの会

とき 9月27日(土)
午前11時～11時45分

ところ 北島

内容 英語絵本「It's Ok to Be Different (ええやんそのまま)」などの読み聞かせ、おりがみ遊びほか

出演

国際的文化教育活動推進・支援団体ALPHA

対象

幼児、小学生

定員 30人(申込順)

申込方法

9月1日(月)午前10時から北島へ電話または来館



映画上映会「怪物はささやく」

とき 9月20日(土)
午後1時～3時
ところ 門真
定員 20人(先着順)

読書の秋! 大人の絵本読み聞かせ

とき 9月24日(水)
午前11時～11時30分

ところ 門真

内容

学生や大人を対象にした大人向け絵本の読み聞かせ

定員 20人(先着順)

映画上映会「映画 すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ」

とき 9月27日(土)
午後1時～2時10分

ところ 門真

定員 20人(先着順)

ヨガ教室

椅子を使う初心者でもできるヨガです。

とき 9月28日(日)
午後2時～3時

ところ 門真

講師

坂東美佐子 (日本ヨガ普及協会会員)

対象 小学生以上

定員 10人

申込方法

9月14日(日)午前10時～28日(日)に門真へ電話または来館

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき・ところ
○門真…9月3日(水)
○北島…9月17日(水)
※時間は午前11時～11時30分
内容 絵本・手遊びなど
対象 赤ちゃんと保護者

おはなしの広場

とき・ところ
○北島…9月6日(土)・20日(土)
○門真…9月13日(土)・27日(土)
※時間は午前11時～11時30分

内容

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

出演 絵本ことの葉会

対象 幼児以上

休館日

○門真…月曜日、9月23日(祝)・26日(金)
○北島…木曜日、9月26日(金)

おはなしのじかん

とき・ところ 毎週水曜日
○門真…午後3時～3時30分
○北島…午後3時30分～4時

内容

絵本の読み聞かせ、紙芝居など



あんな本こんな本

「ぼくらの70～80年代青春録」
黒沢哲哉 著 いそっぷ社

著者が実体験した70年代～80年代の映画、音楽、カルチャー、流行、事件などを当時のエピソードと独自の視点で紹介。リアルタイムで体験した人には子供、青春時代を思い出し、懐かしくてノスタルジックな気分になれること間違いなし! この時代は良かったなーと思える1冊。



「純喫茶図解」

塩谷歩波 著 幻冬舎

都内の純喫茶の名店を、画家の塩谷歩波が緻密なイラストで紹介するエッセイ集。昭和の雰囲気が残るノスタルジックな店内、クラシカルなテーブルや椅子、シンプルなトーストと煎りたてのコーヒー、オムライスやナポリタンなど洋食の定番メニュー、静かに時が流れる落ち着いた空間。そんな純喫茶の魅力が堪能できるおすすめの1冊。