

門真のまちをアートで染めよう
KADOMA ART FES 2021

とき 9月26日(土)～10月25日(日)
午前10時～午後4時
ところ・内容
○大和田南商店街、ハッピービ
ーンズカフェ、常光寺、関西
みらい銀行、枚方信用金庫…
平面作品展示
○森川ビル…立体作品展示、
ギャラリートーク、アーティスト交流会
※10月24日(土)午前10時～午後8時、10月25日(日)午前10
時～午後4時のみ開催
○そよら古川橋駅前屋上…アーティストYOSSYが描
いたウォールアート作品展示
問合先
門真市文化芸術推進基本計画パイロットプロジェクト実行委員会
☎ kadoma.art.fes2021@gmail.com



詳しくはこちら

スポーツ

明治安田Jリーグウォーキング
in万博記念公園
万博記念公園内のコースをウォ
ーキングしませんか。参加者に抽
選で同日開催のガンバ大阪戦ペア
チケットをプレゼントします。
とき 12月6日(日)
○出発式…午前10時30分から
○ウォーキング…午前11時～午後
1時
※受付は午前10時から
※原則雨天決行。中止の場合は前
日までに明治安田担当者より連
絡
ところ 万博記念公園

ゲスト
安田理大
(ガンバ大阪OB)
対象
市在住・在学・在
勤の人
※小学生以下は保護
者、介助が必要
な人は介助者の
参加・同伴が必
要
費用 無料
※高校生以上は別
途、万博公園入
園料450円が必
要
申込方法 11月20日(金)までに申込
フォームから申し込み
問合先 生涯学習課
☎ 06(6902)7195



申込は
こちら



8年度門真市民総合体育大会結果
結果一覧は市ホームページに掲載しています。
問合先 門真市生涯スポーツ推進
協議会(生涯学習課)
☎ 06(6902)7195

スポーツくじ
この大会はスポーツ振興くじの
助成金を受けて開催しています。
結果は
こちら



仲間と楽しもう

太極拳サークル 仲間
門真名物10円太極拳です。早朝
活動で一日元気に過ごしましょう。
活動日時 月～土曜日
午前6時30分～7時30分
※事前申込不要
活動場所 北打越公園
費用 1回10円(電池代)
問合先 田中
☎ 080(5706)6071

チャレンジ フィットネス
心も体もリフレッシュして笑顔
で楽しく健康寿命を延ばしません
か。初心者大歓迎です。
活動日時・内容
①ノルディックウォーキング…火
曜日午前10時～11時30分(月3
回)
②ヨガ…木曜日午後2時30分～3
時30分
③健康体操…火曜日午後2時30分
～4時
活動場所
①弁天池公園
②③スタジオBLACK DUCKS
(上島町5-30)
対象 18歳以上の人
費用 1回1000円
※参加後入会の場合は返金。ポー
ル無料レンタルあり
申込方法
前日午後5時までに電話

申込・問合先
ボディ・アライアンス・西村
☎ 090(8820)8289
はつらつヨーガ
健康な心と体をつくるため、ヨ
ガをはじめてみませんか。
活動日時
土曜日(月4回)
午前11時～午後0時30分
活動場所
市立公民館
対象 女性
費用 入会金1000円
月会費3000円
※見学・無料体験あり
申込方法 電話
申込・問合先 市立公民館
☎ 06(6908)9114

ボイストレーニング
声を出すための体づくりや発声
練習、歌唱を中心に練習します。
活動日時
第1・第3金曜日
午前10時45分～11時45分
活動場所
市民プラザ
対象
18歳以上の人
費用 入会金1000円
月会費3900円
体験1500円
申込方法 電話
申込・問合先
サンフレッシュ・宮本
☎ 090(7962)4725

女性サポートステーション
WESS

末広町41-2(そよら古川橋駅前内)
☎ 06(6900)8550 休館 第1・3・5土曜日
日曜日、祝日

女性の相談にワンストップで
対応できる体制を整え、さまざ
まな分野でイキイキと活躍する
女性を応援する施設です。
◆女性のための相談
生き方、子育て、人間関係など、
女性が抱えるさまざまな悩みや問
題を解決するためのサポートをし
ます。
とき 月～金曜日
◆就労相談
求職中の女性に対し、仕事の探
し方や心構え、履歴書の書き方な
どについてアドバイスをします。

また、キャリアカウンセリングを
します。
とき 火・金・第2・第4土曜日
◆共通
対象 市在住・在勤・在学の女性
相談方法 電話または直接
※受付時間は午前9時30分～午後
4時30分。予約優先

女性のための相談、
女性の就労相談は、
市公式LINEからの
予約も可能
予約はこちら



市民プラザ

北島546
☎ 072(887)6682 休館 木曜日

子ども英会話講座KEIK
後期受講生を募集
ゲームやパーティーを通して楽
しく英語を学びましょう。
とき・対象 11月7日～9年2月
27日の土曜日(全10回)
○小学3・4年生…午後1時30分
～2時30分
○小学5・6年生…午後2時40分
～3時40分
ところ
市立公民館または市民プラザ
講師 国際的文化教育活動推進支
援団体・ALPHA
費用 5000円(10回分)
※別途パーティー代
200円が必要
申込方法
10月19日(月)までに
申込フォームから
申し込み



申込は
こちら

かどま大学
◆かどまる検定
門真市に関する知識を「どれだ
け理解しているかを試すご当地検
定です。
とき 9年1月23日(土)

午後6時30分から
※中学生以下は保護者の送迎が必
要
費用 1000円
申込方法 10月26日(月)から市民プ
ラザホームページから申し込み、
来館または電話
◆かどまる検定アカデミー
とき 10月25日(日)午後3時から
内容 門真の産業
講師 佐々木一雄(大阪国際大学
国際教養学部学部長)
費用 1000円
申込方法
市民プラザホームページから申
し込み、来館または電話
◆マクロ教室無料体験会
AIを用いたVBAマクロ機能を学
びます。
とき 10月4日(日)・11日(日)・18日
(日)午前10時30分～正午
※全日程同内容。複数回受講可
※11月からの定期教室を受講希望
の人は体験会への参加が必要
対象 エクセル表作成ができる人
講師 田中節夫
費用 無料
申込方法
市民プラザホームページから申
し込み、来館または電話

前結び着付けサークル
自宅ですりてりで着物が着られる
よう、楽で崩れない着方と帯結び
の練習をします。
活動日時・場所
○水曜日…市民プラザ
○金曜日…ルミエールホール
※時間は午前10時から
対象 女性
費用 1回500円(全6回)
申込方法 電話
申込・問合先 松尾
☎ 080(9751)0790

筆ペン同好会
筆ペンとボールペンが同時に学
べます。
活動日時
第2・第4水曜日
午前10時30分～正午、
午後1時30分～3時
活動場所
ルミエールホール
対象 18歳以上の人
費用 月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合先 岡本
☎ 090(5066)9644

手編サークル
小物やセーターなど好きな作品
を編みましょう。初心者、経験者
問わず参加できます。
活動日時
火曜日(月4回)
午前9時30分～午後0時30分

活動場所
市民プラザ
費用 入会金1000円
月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合先
手編サークル
☎ 090(7100)5125

断酒会
お酒の問題で悩み苦しんでいる
人やその家族など、誰でも参加で
きます。
活動日時・活動場所
○第2・第4土曜日午後6時～7
時…市立公民館
○第3土曜日午後6時～7時…市
民プラザ
※日時を変更する場合あり。事前
申込不要
費用 入会金500円
月会費1500円
問合先 坂本
☎ 090(9714)6700

断酒会家族会
お酒の問題で困っている人の家
族の集いです。
活動日時 第3月曜日
午後1時～4時
※事前申込不要
活動場所
市民プラザ
費用 無料
問合先 中村
☎ 080(3812)2030