



● 懐メロ簡単ダンスで 楽しくダイエット

ストレッチ・ヨガ・ピラティスを取り入れた動きで体をほぐした後、懐メロでダンスします。

とき 10月11日(日)・28日(水)
午後1時30分～2時30分

ところ KADOMADO

費用 500円

申込方法 電話

申込・問合せ

Ritsuスクール・橋本
☎090(1715)2462

● 大阪国際大学・短期大学部 2026年度WEB版公開講座 「人生100年時代をともに生きる」

配信期間 10月1日(木)～11月30日(月)

内容
○人生100年時代の寿命
○子育てしやすい街づくり
○めざせ健康長寿
○元気に動ける体づくり

費用 無料
※通信費は自己負担

申込方法 11月20日(金)までに
QRコードから申し込み

申込・問合せ

大阪国際大学地域協働センター
☎06(6902)0617



申込はこちら

● 不動産無料一般相談会

宅地建物取引士や弁護士に不動産について気軽に相談してみませんか。

● 第五中学校区地域会議 音楽とエコキャンドルナイト

ペットボトルやアルミ缶、廃材などを用いたキャンドルアートを展示します。こもれびwindや祝音-iwato-の演奏もあります。

とき 10月31日(土)
午後5時～8時

※荒天の場合は中止

ところ

弁天池公園

※車での来場不可

対象

市在住の人

※小・中学生は保護者同伴

費用

無料

◆参加型キャンドル

当日、空き瓶を持参した人は絵付をして展示します。

問合せ

地域政策課

☎06(6902)5612

● 水桜学園校区地域会議 水桜秋まつり

水桜学園校区初の秋まつりです。山車引きを見ながら模擬店を楽しみましょう。

とき 10月31日(土)正午～午後7時
11月1日(日)正午～午後5時

ところ

水桜学園

内容

山車引き、模擬店、市民ステージ

問合せ

水桜学園校区地域会議・本田

☎090(2119)8162

☒ suiou.chiiki.kaigi@gmail.com

とき 10月12日(祝)
午前10時～午後3時

ところ

そよら古川橋駅前屋上

費用 無料

申込方法

10月9日(金)午後5時までに電話

※空きがあれば当日参加可

申込・問合せ

大阪府宅地建物取引業協会京阪河内支部

☎072(833)1119

● ふれ愛・にぎわい！ ラブリーフェスタ'26

ふれあい動物園やミニSLの運行、クイズラリーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

とき 10月12日(祝)
午前10時～午後3時

※事前申込不要

ところ

京阪古川橋駅周辺

費用 無料

問合せ

ラブリーフェスタ'26実行委員会
☎06(6900)3935

● 第2回門真すきっ子フェスタ

子どもハローワークを開催します。キッチンカーや遊び・美容ブースなどもあります。

とき 10月12日(祝)
午前10時～午後3時

ところ KADOMADO前空き地

対象 子どもハローワーク体験は5歳以上

費用 有料ブース500円から

※子どもハローワーク体験は無料

申込方法 10月10日(土)午後5時までにメール

※申込多数の場合は抽選。当選者には10月11日(日)午後9時までに連絡

● 寿々^{すず}の会 1日体験教室

水彩絵の具で絵を描けるように仲間と楽しく練習しませんか。80歳以上の人、初心者大歓迎。

とき 11月4日(水)
午後1時30分～3時30分

ところ

市立公民館

対象

18歳以上

費用 500円

申込方法

10月23日(金)までに電話

申込・問合せ 奥山

☎072(885)7695

● 大学地域連携学会第6回大会 「実践知」を育む学修都市の 創造—地域連携による全人教育の再定義—

とき 11月7日(土)午前10時～午後4時
11月8日(日)午前10時～午後3時30分

※いずれも事前申込不要

ところ

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部
(守口市藤田町6-21-57)

費用 無料

問合せ

大学地域連携学会第6回大会事務局

☒ 6th.congress.jarculgi@gmail.com



詳しくはこちら

申込・問合せ

門真のええとこ発信局

☒ kadamabeauty@gmail.com

● 詐欺から守る防犯教室 &折り鶴サロン

とき・内容

10月15日(休)

○門真警察による防犯教室…午後1時30分～2時

○お守り鶴の作成…午後2時～3時

※事前申込不要

ところ KADOMADO

費用 無料

問合せ

ゆめ伴プロジェクトin門真実行委員会

☎090(9169)9491

● ラ・ルーナ友の会 バロックの花束

ヨーロッパの風を感じるバロック音楽を楽しみませんか。

とき 10月17日(土)

午後2時から

※開場は午後1時30分

ところ

願得寺(御堂町8-23)

出演

中出悦子、進元一美、高瀬悠太

対象 小学生以上

費用 一般4000円、学生2000円

※会員無料

申込方法 電話

申込・問合せ ラ・ルーナ友の会

☎090(7556)9492

● 防災アドベンチャー in KADOMADO

とき 10月18日(日)
午前10時～午後3時

※事前申込不要

● 第27回門真市青少年非行防止 市民決起大会

「子どもとの向き合い方について」をテーマに大阪市立大空小学校初代校長木村泰子氏が講演します。

とき 11月14日(土)

午後1時30分から

※開場は午後1時。事前申込不要

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合せ 生涯学習課

☎06(6902)7139

● クボタスピアーズ大阪 門真市民応援デー

バレーボールSV.LEAGUE GRO WTHの試合観戦に無料招待します。

とき 11月21日(土)・22日(日)
午後2時5分から

※開場は午後0時10分

ところ

守口市民体育館

(守口市河原町9-2)

対象

市在住・在勤・在学の人

※大人6枚、高校生以下6枚まで
申込可

費用 無料

定員 各日150人
(申込順)

申込方法

10月31日(土)までに
QRコードから申し込み

問合せ

クボタスピアーズ大阪

☎06(6648)2029



申込はこちら

ところ

KADOMADO

内容

防災体験フェア

費用

無料

問合せ

(一社)守口門真青年会議所

☎06(6998)0781

● トリプル成人式in門真市

還暦を迎える人の第二の人生の門出を祝します。

とき 10月25日(日)午後2時～4時

ところ

ルミエールホール

対象 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれで門

真市に縁のある人

費用 無料

申込方法

メールまたは申込フォームから
申し込み

申込・問合せ

(一社)地域つながりサポート
・山本

☒ tripleseijin.kadoma@gmail.com

● フラワーアレンジメント

誰でもお花が好きな人は大歓迎です。

とき・内容

○10月25日(日)…実りの秋

○11月22日(日)…クリスマス飾り

○12月20日(日)…お正月アレンジ

○9年1月24日(日)…冬景色

※時間はいずれも午後1時～2時。

日時・内容は変更する場合あり

ところ 市民プラザ

費用 1回2500円から

申込方法 電話

申込・問合せ 真山

☎080(3828)3054

● がらがらどんのおはなし会

昔話を聞きに来ませんか。門真の昔話も語ります。

とき 11月22日(日)
午後1時30分～3時30分

※開場は午後1時

ところ ルミエールホール

費用 無料

申込方法 10月1日(木)からメール

申込・問合せ 安岡

☒ r.yasuoka0508@gmail.com

● シルバー人材センターの催し

◆生涯現役！入会説明会

とき ①10月13日(火)・26日(月)
午前10時から

②10月8日(木)・22日(木)
午前10時から

ところ

①生きがい創造館りんどう

②弁天池公園

◆〇っとまるまる便利やDay

食べて、遊んで、体験して、世代を超えて楽しめます。

とき

10月10日(土)午前10時～午後3時
10月20日(火)午前10時～午後1時

ところ 生きがい創造館りんどう

◆弁天池公園ふれ愛感謝祭

とき 11月23日(祝)

午前10時～午後3時

ところ 弁天池公園

◆弁天池公園ふれ愛感謝祭

出店者・出演者を募集
詳しくはお問い合わせください。

◆共通

申込・問合せ

門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911