

市民プラザ

北島546  
☎072(887)6682 休館 木曜日

かどま大学

◆学ぼう、知ろう、わが街かどまの魅力～歴史・人物・産業～  
かどま検定アカデミープレ講座で、門真の魅力に迫りましょう。  
とき・内容・講師  
○1月10日(出)…門真の古代・中世、村田隆志  
○1月31日(出)…門真の近世・近代、村田隆志  
○2月21日(出)…門真と幣原喜重郎、佐藤史郎  
○2月28日(出)…門真の産業、佐々木一雄  
※時間はいずれも午後3時から  
対象 門真の歴史や魅力に興味のある人  
費用 1回1000円  
申込方法  
市民プラザホームページから申し込み、来館または電話  
◆電話応対・ビジネスマナー講座  
とき・内容  
○1月19日(月)…電話応対  
○2月9日(月)…ビジネスマナー  
○3月9日(月)…クレーム応対  
※時間はいずれも午後7時～8時30分  
講師 安田良子(国家資格キャリアコンサルタント・電話応対技能検定指導者級)  
対象 18歳以上  
費用 3000円(全3回)  
※1回1000円の受講も可

申込方法  
市民プラザホームページから申し込み、来館または電話  
◆楽しく話そう!コミュニケーション講座～話し上手は一生の武器!今から始める会話術～  
とき・内容  
○1月13日(火)…「共感力」が会話の要  
○1月27日(火)…伝え方にはコツがある  
※時間はいずれも午後7時～8時30分  
講師 大槻直美(フリーアナウンサー・エフエム西大和局長)  
費用 1回1000円  
申込方法  
市民プラザホームページから申し込み、来館または電話  
◆部活動 わいわいクラブ  
折り紙や工作などを楽しみます。  
とき  
1月19日・26日の月曜日  
午後1時～3時  
※事前申込不要  
費用 無料

だるま絵馬に願いを

折り紙だるまの絵馬に願いを書きませんか。  
とき  
1月13日(火)まで

スポーツ

ブルーベルズウィーク

パナソニック女子バレーボール部ブルーベルズの公開練習とバレーボール教室を開催します。初心者大歓迎。  
◆公開練習  
とき 1月17日(出)午前9時～正午、1月16日(金)・19日(月)・22日(木)午後6時～9時  
※事前申込不要  
ところ 総合体育館



◆バレーボール教室  
とき・対象  
○1月21日(水)午後6時30分～7時30分  
…市在住・在学の小・中学生  
※保護者の送迎が必要  
○1月23日(金)午後7時～8時30分  
…市在住・在学・在勤の高校生以上  
ところ 総合体育館  
費用 無料  
申込方法  
1月5日(月)午前9時からQRコードより申し込み



申込はこちら

ルミエールホール

末広町29-1  
☎06(6908)5300 休館 火曜日

関西フィルハーモニー管弦楽団  
華麗なるニューイヤーコンサート

とき 1月25日(日)  
午後3時から  
※開場は午後2時  
出演 藤岡幸夫(指揮&お話)、安川みく(ゲスト、ソプラノ)  
費用  
①門真市民割…1階席4100円、2階席3100円  
※市内在住・在勤・在学の証明書が必要  
②25歳以下の学生…1500円

第126回るみえーる亭  
上方らくごの会

とき 2月20日(金)午後7時から  
※開場は午後6時30分  
出演 桂天吾、桂紋四郎、桂小春團治、笑福亭枝鶴、はやしや絹代(三味線)



③①②以外…1階席4500円、2階席3500円  
※乳幼児・未就学児の入場不可  
※チケットはルミエールホール事務所販売中



チケット  
前売り1200円  
当日1500円  
※チケットは1月14日(水)からルミエールホール事務所で販売

正月飾り

リサイクル工房布くらふとによる正月飾りを展示します。  
とき 1月12日(祝)まで  
費用 無料



※写真は昨年の様子

総合体育館

中町11-70  
☎06(6115)5166

◆休館日 12月29日(月)～1月3日(出)

インボディ測定会

高精度体組成計を使って、体脂肪や筋肉量を測定します。  
とき 1月11日(日)～25日(日)

費用 100円  
※妊婦とペースメーカーを利用する人は測定不可  
申込方法 直接

仲間と楽しもう

武蔵剣心会

居合道と剣術で楽しみながら体力づくりをしませんか。初心者、女性大歓迎。  
活動日時 土・日曜日(月4回)、平日(月2～3回)  
午前10時～正午  
活動場所 総合体育館または市民プラザ  
対象 13歳～70歳の人  
※65歳以上の方は健康居合費用  
月会費3000円～3500円  
※スポーツ保険加入料3000円別途必要  
※1時間の無料体験あり  
※道具の貸出は要事前申込  
申込方法 電話またはFAX  
申込・問合先 楨  
☎090(2382)1156  
FAX072(984)7730

マーリエ フラ サークル

フラを基礎から学んで運動不足を解消しませんか。心も身体も美しく健康になりましょう。  
活動日時 第2・第4水曜日  
午前10時～11時  
活動場所 市民プラザ  
対象 女性  
費用 入会金3000円  
月会費3000円  
※体験・見学可  
申込方法 メール  
申込・問合先 小笠原  
✉ogayumi730@gmail.com

童謡・歌唱・昭和歌謡の歌声

みんなで懐かしい歌を歌ってリフレッシュしましょう。  
活動日時 金曜日(月2回)  
午後1時～2時  
活動場所 市民プラザ  
費用 入会金500円  
月会費1500円  
申込方法 電話

申込・問合先 小澤  
☎090(7103)4793

70歳以上女性のためのコーラス

のんびりコーラスしませんか。無料体験もあります。  
活動日時 火曜日  
午後1時30分～2時20分  
※1月6日(火)・13日(火)は無料体験実施  
活動場所 宝塚音楽スタジオ(御堂町11-5)  
対象 70歳以上の女性  
費用 月会費3000円  
申込方法 電話  
申込・問合先 宝塚音楽スタジオ・花丘  
☎06(6903)7997

アトリエ絵画門真教室

油絵、水彩画などを元高校美術教師が指導します。初心者、経験者問わず大歓迎。  
活動日時 毎週月曜日  
午前10時～午後3時

活動場所 市民プラザ  
対象 18歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費3000円  
※見学・無料体験あり  
申込方法 電話またはメール  
申込・問合先 道東  
☎090(3039)8157  
✉kiyoshi.doutou0011@gmail.com

寿々の会

日本画・運筆法で誰でも楽しく本格的に絵ハガキが描けるように練習します。初心者大歓迎。  
活動日時 第1水曜日  
午後1時30分～3時30分  
活動場所 市立公民館  
対象 18歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費1500円  
申込方法 電話  
申込・問合先 奥山  
☎072(885)7695