

## 市民プラザ

北島546  
☎072(887)6682 休館 木曜日

### かどま大学

◆学ぼう、知ろう、わが街かどまの魅力～歴史・人物・産業～かどま検定アカデミープレ講座で、門真の魅力に迫りましょう。

#### とき・内容・講師

- 1月10日(土)…門真の古代・中世、村田隆志
- 1月31日(土)…門真の近世・近代、村田隆志
- 2月21日(土)…門真と幣原喜重郎、佐藤史郎
- 2月28日(土)…門真の産業、佐々木一雄

※時間はいずれも午後3時から  
対象 門真の歴史や魅力に興味のある人

費用 1回1000円

#### 申込方法

市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

#### ◆電話応対・ビジネスマナー講座

#### とき・内容

- 1月19日(月)…電話応対
- 2月9日(月)…ビジネスマナー
- 3月9日(月)…クレーム応対

※時間はいずれも午後7時～8時30分

講師 安田良子（国家資格キャリアコンサルタント・電話応対技能検定指導者級）

対象 18歳以上

費用 3000円（全3回）

※1回1000円の受講も可

#### 申込方法

市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

#### ◆楽しく話そう！コミュニケーション講座～話し上手は一生の武器！今から始める会話術～

#### とき・内容

- 1月13日(火)…「共感力」が会話の要
- 1月27日(火)…伝え方にはコツがある

※時間はいずれも午後7時～8時30分

#### 講師

大槻直美（フリーアナウンサー・エフエム西大和局長）

#### 費用

1回1000円

#### 申込方法

市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

#### ◆部活動 わいわいクラブ

折り紙や工作などを楽しみます。

#### とき

1月19日・26日の月曜日

午後1時～3時

※事前申込不要

費用 無料

#### だるま絵馬に願いを

折り紙だるまの絵馬に願いを書きませんか。

#### とき

1月13日(火)まで

#### ◆バレーボール教室

#### とき・対象

- 1月21日(水)午後6時30分～7時30分
- …市在住・在学の小・中学生

※保護者の送迎が必要

- 1月23日(金)午後7時～8時30分
- …市在住・在学・在勤の高校生以上

#### ところ

総合体育館

費用 無料

#### 申込方法

1月5日(月)午前9時からQRコードより申し込み



申込はこちら

## スポーツ

### ブルーベルズウィーク

パナソニック女子バレーボール部ブルーベルズの公開練習とバレーボール教室を開催します。初心者大歓迎。

#### ◆公開練習

とき 1月17日(土)午前9時～正午、1月16日(金)・19日(月)・22日(木)

午後6時～9時

※事前申込不要

ところ 総合体育館



### 仲間とも楽しもう

#### ！武蔵剣心会

居合道と剣術で楽しみながら体力づくりをしませんか。初心者、女性大歓迎。

活動日時 土・日曜日（月4回）、平日（月2～3回）

午前10時～正午

#### 活動場所

総合体育館または市民プラザ

対象 13歳～70歳の人

※65歳以上の方は健康居合

#### 費用

月会費3000円～3500円

※スポーツ保険加入料3000円別途必要

※1時間の無料体験あり

※道具の貸出は要事前申込

#### 申込方法

電話またはFAX

申込・問合先 稲穂

☎090(2382)1156

FAX 072(984)7730

### マリエ フラ サークル

フラを基礎から学んで運動不足を解消しませんか。心も身体も美しく健康になります。

#### 活動日時

第2・第4水曜日

午前10時～11時

活動場所 市民プラザ

対象 女性

費用 入会金3000円

月会費3000円

※体験・見学可

申込方法 メール

申込・問合先 小笠原

✉ ogayumi730@gmail.com

### 童謡・歌唱・昭和歌謡の歌声

みんなで懐かしい歌を歌ってリフレッシュしましょう。

活動日時 金曜日（月2回）

午後1時～2時

活動場所 市民プラザ

費用 入会金500円

月会費1500円

申込方法 電話

## ルミエールホール

### 関西フィルハーモニー管弦楽団 華麗なるニューイヤーコンサート

とき 1月25日(日)

午後3時から

※開場は午後2時

#### 出演

藤岡幸夫（指揮&お話）、安川みく（ゲスト、ソプラノ）

#### 費用

- ①門真市民割…1階席4100円、2階席3100円

※市内在住・在勤・在学の証明書が必要

- ②25歳以下の学生…1500円

未広町29-1

☎06(6908)5300 休館 火曜日

③①②以外…1階席4500円、2階席3500円

※乳幼児・未就学児の入場不可

※チケットはルミエールホール事務所で販売中



#### チケット

前売り1200円

当日1500円

※チケットは1月14日(水)からルミエールホール事務所で販売

### 第126回るみえーる亭 上方らくごの会

とき 2月20日(金)午後7時から

※開場は午後6時30分

出演 桂天吾、桂紋四郎、桂小春  
團治、笑福亭枝鶴、はやしや綱代（三味線）



### 正月飾り

リサイクル工房布くらふによる正月飾りを展示します。

とき 1月12日(祝)まで

費用 無料



※写真は昨年の様子

## 総合体育館

中町11-70

☎06(6115)5166

◆休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

#### 費用

100円

※妊娠とペースメーカーを利用する人は測定不可

#### 申込方法

直接

活動場所 市民プラザ

対象 18歳以上の人

費用 入会金1000円

月会費3000円

※見学・無料体験あり

#### 申込方法

電話またはメール

申込・問合先 道東

☎090(3039)8157

✉ kiyoshi.doutou0011@gmail.com

活動場所 宝塚音楽スタジオ（御堂町11-5）

対象 70歳以上の女性

費用 月会費3000円

申込方法 電話

申込・問合先

宝塚音楽スタジオ・花丘

☎06(6903)7997

活動場所 市立公民館

&lt;p