

市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

子ども英会話講座KEIK 前期受講生を募集

とき・対象
5月23日～10月17日の土曜日
(全10回)
○小学3・4年生…午後1時30分～2時30分
○小学5・6年生…午後2時40分～3時40分

かどま大学

◆簡単ダンス教室大人クラス

とき 4月18日(土)・25日(土)
午前9時50分～10時50分
対象 中学生以上
講師 古川啓子
費用 1回1200円

申込方法
市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

◆マクロ教室無料体験会

AIを用いたVBAマクロ機能を学びませんか。
とき 4月5日(日)・12日(日)・19日(日)
午前10時30分～正午
※5月からの定期教室を受講希望する人は体験会への参加が必要
対象 エクセル表作成ができる人
講師 田中節夫
費用 無料

ところ
市立公民館または市民プラザ
講師 国際的文化教育活動推進支援団体・ALPHA
費用 5000円(10回分)
※別途パーティー代200円が必要
申込方法 5月14日(木)までに申込フォームから申し込み
※5月16日(土)に無料体験レッスンと保護者説明会を実施。要予約

申込方法
市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

◆暮らしの座談会～おたがいさまトークカフェ～

悩みごとを気軽に話し合う場です。
とき 4月18日(土)
午前10時～11時30分
※事前申込不要
進行役 大槻直美
費用 無料
◆サマースクール～みんなが先生～2026講師を募集
とき 8月1日(土)
費用 無料
申込方法 5月31日(日)までに市民プラザホームページから申し込み

令和9年門真市二十歳のつどい 実行委員会メンバーを募集



◆令和9年二十歳のつどい
とき 9年1月11日(祝)
午前10時30分～11時15分
ところ ルミエールホール
対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれて6月頃から月1回程度の会議に参加できる人
活動内容 式典の企画や出演など
応募方法 5月11日(月)までに申込フォームから申し込み
問合せ先 生涯学習課 ☎06(6902)7139



申込はこちら

女性サポートステーション WESS

末広町41-2(そよら古川橋駅前内)
☎06(6900)8550 休館 第1・3・5土曜日 日曜日

※WESSの催しはすべて無料

女性のための起業セミナー 「好き♡」を仕事に! 「夢☆」をかなえる!

とき 4月25日(土)
午後2時～4時
講師 佐々木妙月
対象 市在住・在勤・在学の女性



申し込みはこちら

※3歳以下の子どもの一時保育あり。3人まで。4月17日(金)までに申し込み
申込方法 電話、直接または、申込フォームから申し込み

4月は若年層の性暴力被害 予防月間

AV出演強要、JKビジネス、痴漢など、10代～20代に対する性暴力の手法が巧妙になっています。社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

◆ひとりで悩まず相談してください
○WESS女性のための相談 ☎06(6900)8550
○内閣府性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891
○警察性犯罪被害相談電話 ☎#8103

○引き取り希望…随時電話
問合せ先 けいはん医療生活協同組合・西川 ☎090(9169)5807

韓国語入門講座

読み書きや簡単な日常会話などネイティブの先生と楽しく学びませんか。
とき 4月23日～6月25日の木曜日(全8回)
午後1時15分～2時15分
午後2時30分～3時30分
※4月30日、5月7日を除く
ところ ルミエールホール
費用 5000円(8回分)
※別途テキスト代として2200円が必要
申込方法 電話
申込・問合せ先 国際文化交流会 ☎090(6489)2803

バドミントン教室 4～7月開催

基礎からの講習とゲームをします。初心者も経験者も気軽にバドミントンを楽しみましょう。
とき 4月25日(土)、5月23日(土)、6月27日(土)、7月25日(土)
午後1時～4時
※事前申込不要
※1回だけの参加可
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
※小学4～6年生は保護者とペアで参加可
費用
○中学生・高校生…100円
○一般…500円
※小学生は無料
問合せ先 門真市バドミントン連盟・宮島 ☎072(885)1955

イベントへ行こう

はつらつヨーガ

30周年記念無料体験会をします。
とき 4月4日・11日・18日・25日の土曜日
午前11時～午後0時30分
ところ 市立公民館
対象 女性
費用 無料
申込・問合せ先 市立公民館 ☎06(6908)9114

ミニらいとモルック門真 体験会&入部説明会

初心者大歓迎です。年齢、体格、障がいの差なく参加できます。
活動日時 4月5日(日)
午後1時～3時
午後3時～5時
活動場所 市民プラザ
対象 1歳以上
※未就学児は保護者同伴
費用 500円
※水またはお茶付き
申込方法 電話
申込・問合せ先 横手 ☎090(5096)0299

レジェーロ はじめてのピアノレッスン

初心者も本格的に練習したい人もチャレンジしませんか。
とき 4月12日(日)・18日(土)
午前9時～午後1時
※1人30分の個人レッスン
ところ 市民プラザ
対象 3歳以上
※成人は希望する楽譜の持参可
費用 1500円
申込方法 1週間前までに電話
申込・問合せ先 熊谷 ☎072(881)1014

第15回フードドライブ

提供された食品や日用品を来場者に無償配布します。
とき 4月19日(日)
午前10時～11時30分
ところ みんなのひろば(アラキ)(千石東町2-49)
◆食料品などの寄附にご協力ください
受付期間・受付方法
○直接持参…4月16日(木)～18日(土)
午前10時～午後2時
みんなのひろば(アラキ)

古事記の朗読会 古事記ものがたりⅡ

子どもたちの朗読や籠笛、雅楽舞をお楽しみください。
とき 4月26日(日)
午後2時から
ところ 三島神社境内
費用 無料
問合せ先 門真市劇団“いっぼ” ☎090(3948)3759

※時間はいずれも午後1時～2時。
事前申込不要。祝日は除く
費用 無料
問合せ先 傾聴ボランティアグループこころの耳会(門真市社会福祉協議会) ☎06(6902)6453

第5回定期演奏会 Spring Concert

吹奏楽の幅広いプログラムで、楽しいひと時を過ごしませんか。
とき 5月2日(土)・3日(日)
午後2時から
※開場は午後1時30分
ところ 大阪国際大学奥田メモリアルホール(守口市藤田町6-21-57)
費用 無料

こころにほっといきぬきサロン

お話を聞くサロンです。楽しいことや悩みごとなど自由にお話しませんか。
とき・ところ
○第2水曜日…市民プラザ
○第4水曜日…保健福祉センター

申込方法 QRコードから申し込み

問合せ先 大阪国際中学校高等学校吹奏楽部 ☎06(6992)5931



申込はこちら

門真市シルバー人材センターの催し

◆夜桜バーベキュー
美しくライトアップされた桜を愛でながらバーベキューが楽しめます。
とき 4月3日(金)～5日(日)
午後5時～9時
※申込時、要問い合わせ
ところ 弁天池公園
申込・問合せ先 bb9+ ☎080(6527)3300

◆スプリングカーニバル
飲食ブース、工作体験、音楽ステージ、ゆるキャラとの記念写真コーナーなどがあります。

とき 4月29日(祝)
午前10時～午後3時
ところ 弁天池公園
◆新入会員向け説明会
とき 4月13日(月)・27日(月)
午前10時から
ところ 生きがい創造館りんどう
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター ☎06(6905)5911