

ルミエールホール

末広町29-1
☎06(6908)5300 休館 火曜日

ルミエールホール利用料金 改定のお知らせ

4月1日(水)利用分より料金を改定します。ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ
ルミエールホール
☎06(6908)5300
生涯学習課
☎06(6902)7139

関西フィルハーモニーの楽団員 による0歳から親子で楽しめる コンサート

音楽に合わせて歌ったり踊ったり、泣いたり笑ったり自由に楽しみましょう。

とき 5月5日(祝)
午前11時～11時40分

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 80人(先着順)

費用 子ども無料、大人1000円

申込方法 申込フォームから申し込み



申し込みはこちら

吹奏楽フェスティバル 出演団体を募集

とき 6月21日(日)
出演時間 10分～15分程度

対象 5月13日(水)、6月10日(水)・17日(水)午後6時30分からの実行委員会に参加可能な市内で活動する団体

申込方法 4月1日(水)～17日(金)に申込フォームから申し込みまたは来館



申し込みはこちら



ロビーコンサート

とき 4月26日(日)
午後3時から
出演 山口珠奈(ピアノ)
費用 無料

公民館

新橋町34-24
☎06(6908)9114 休館 月曜日



公民館クッキング 手作り和菓子

とき 4月19日(日)
午前10時～午後0時30分

講師 川裏洋子
対象 高校生以上
※親子での参加は3人まで

費用 1500円(材料費込)

申込方法 4月3日(金)午前10時～10日(金)午後2時に申込フォームから申し込みまたは電話
※申込多数の場合は抽選



申込はこちら

かどま大学 オリジナルの印を作ろう 篆刻教室

石の印材に専用の刃物で文字を彫り、オリジナルの落款印や遊び印、一字印を制作します。

とき 4月25日(土)
午後2時30分～4時30分

テコンドー教室 交流試合観覧・無料体験会

とき・対象 4月29日(祝)
○交流試合…午前10時～午後1時、午後2時～5時、どなたでも
○無料体験…午後1時～2時、4歳～小学生
※事前申込不要。無料体験会参加希望者は午後1時までに来場
費用 無料



※主に第4土曜日を開講
講師 山下裕(厚生労働大臣検定一級印章彫刻技能士)
費用 1回1500円
※印材代が別途必要。500円から
申込方法 市立公民館または市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

仲間と楽しもう

太極拳サークル 仲間

門真名物10円太極拳です。早朝活動で一日元気に過ごしましょう。

活動日時 月～土曜日
午前6時30分～7時30分

※事前申込不要

活動場所 北打越公園

費用 1回10円(電池代)

問合せ先 田中
☎080(5706)6071

チャレンジ フィットネス

心も体もリフレッシュして笑顔で楽しく健康寿命を延ばしませんか。初心者大歓迎です。

活動日時・内容
①ノルディックウォーキング…火曜日午前10時～11時30分(月3回)
②ヨガ…木曜日午後2時30分～3時30分
③健康体操…火曜日午後2時30分～4時

活動場所
①弁天池公園
②③スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)

対象 18歳以上の人

費用 1回1000円

※参加後入会の場合は返金。ポール無料レンタルあり

申込方法 前日午後5時までに電話

申込・問合せ先 ボディ・アライアンス・西村
☎090(8820)8289

マインドエアロビクス教室

楽しい曲やリズムに合わせてみんなでエアロビクスダンスを楽しみましょう。

活動日時 第1・第3土曜日
午前10時30分～11時30分

※変更する場合あり

活動場所 門真小学校体育館

対象 障がいのある人とその家族や支援者、ボランティア

費用 門真市手をつなぐ育成会
会員 1家族1回100円
会員外 1家族1回500円
ボランティア 100円(保険代)

申込方法 電話

申込・問合せ先 門真市手をつなぐ育成会・東野
☎090(9278)9238

童謡歌って元気アップ

歌って、笑って、楽しみましょう。

活動日時 金曜日(月2回)
午後1時～2時

活動場所 市民プラザ

費用 入会金500円
月会費1500円

申込方法 電話またはFAX

申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793
FAX072(894)0667

ピアノ広場

個人レッスンで、幼児から大人まで楽しくピアノを弾きましょう。

活動日時 金曜日午前9時～正午
日曜日午前9時～午後4時

※時間は申込時に要確認

活動場所 市民プラザ

対象 幼児以上
費用 入会金1000円
月会費3000円

申込方法 電話またはメール

申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793
✉kucky038@gmail.com

ボイストレーニング

声を出すための体づくりや発声練習、歌唱を中心に練習します。

活動日時 第1・第3金曜日
午前10時45分～11時45分、第2・第4水曜日午後3時45分～4時45分

活動場所 市民プラザ

対象 18歳以上の人

費用 入会金1000円
月会費3900円
体験1500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 サンフレッシュ・宮本
☎090(7962)4725

前結び着付けサークル

自宅でひとりでは着物が着られるよう、楽で崩れない着方と帯結びの練習をします。

活動日時・場所 水曜日…市民プラザ
金曜日…ルミエールホール

※時間は午前10時から
対象 女性

費用 1回500円(全6回)

申込方法 電話

申込・問合せ先 松尾
☎080(9751)0790

筆ペン同好会

筆ペンとボールペンが同時に学べます。

活動日時 第2・第4水曜日
午前10時30分～正午
午後1時30分～3時

活動場所 ルミエールホール

対象 18歳以上の人

費用 月会費3000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 岡本
☎090(5066)9644

断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、誰でも参加できます。

活動日時・活動場所 第2・第4土曜日午後6時～7時…市立公民館

第3土曜日午後6時～7時…市民プラザ

※日時を変更する場合あり。事前申込不要

費用 入会金500円
月会費1500円

問合せ先 坂本
☎090(9714)6700

断酒会家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。

活動日時 第3月曜日
午後1時～4時

※事前申込不要

活動場所 市民プラザ

費用 無料

問合せ先 中村
☎080(3812)2030

スマイルキャンサーエイド 茶話会 仲間がいるよ

辛さをわかりあえる仲間と出会い、お茶や遠足を楽しみませんか。

活動日時 第4火曜日
午後2時～4時

※事前申込不要

活動場所 保健福祉センター

対象 患者、家族、遺族

費用 無料

問合せ先 門真市がん患者会
☎06(6902)6453