



● 懐メロ簡単ダンスで楽しくダイエット

ストレッチ・ヨガ・ピラティスを取り入れた動きで体をほぐした後、懐メロでダンスします。

- とき
- 9月9日(水)
 - 午後1時30分～2時30分
 - 9月27日(日)
 - 午前10時30分～11時30分

ところ KADOMADO
費用 500円
申込方法 電話
申込・問合先
Ritsuスクール・橋本
☎090(1715)2462

● ワニーサと学ぶ未来のためのお金の教室in大阪

お笑い芸人や金融庁のワニーサとお金について楽しく学んでみませんか。

- とき 9月12日(土)
- 午前10時～午後4時30分
- ※事前申込不要。一部企画では当日整理券を配布
- ところ

ららぽーと門真
費用 無料

問合先
近畿財務局総務部
財務広報相談室
☎06(6949)6355



詳細はこちら

● 深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無料、雨天中止です。

◆まちかどプランツ
プランターで寄せ植え作りをします。

● 関西医科大学附属病院 市民公開講座

「健康寿命をのばそう」をテーマに看護師、理学療法士などがそれぞれの観点から講演をします。

- とき
- 10月3日(土)
 - 午後1時～3時
- ※事前申込不要
- ところ

関西医科大学附属病院
(枚方市新町2-3-1)

費用 無料
問合先
関西医科大学広報戦略室
☎072(804)0101

● B型肝炎医療講演会

医師による医療講演会、交流会と弁護団による相談会をします。

- とき
- 10月3日(土)
 - 午後1時30分～3時
- ※事前申込不要
- ところ

エルおおさか本館
(大阪市中央区北浜東3-14)

費用 無料
問合先
全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団
☎0120(124)681

とき 9月13日(日)

午前10時～11時

定員 10人(先着順)

◆園芸の日

アジサイの株周りの除草をします。

とき 9月27日(日)

午前10時～11時

問合先
深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

● 第16回フードドライブ

提供された食品や日用品を来場者に無償配布します。

とき 9月20日(日)

午前10時～11時30分

ところ

みんなのひろば(アラキ)
(千石東町2-49)

◆食料品などの寄附にご協力ください

受付期間・受付方法

- 直接持参…9月17日(木)～19日(土)
- 午前10時～午後2時
- みんなのひろば(アラキ)
- 引き取り希望…随時電話

問合先 けいはん医療生活協同組合・西川
☎090(9169)5807

● 琴姫 はじめての大正琴

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。

- とき
- 9月20日(日)・27日(日)
 - 午前10時～11時

ところ KADOMADO
費用 1500円
申込方法
開催日の2週間前までに電話
申込・問合先 熊谷
☎072(881)1014

● 健康ボウリング教室

仲間と一緒に健康をめざしませんか。初心者大歓迎です。

とき 10月6日～11月20日の火曜日～金曜日

※時間は午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分

※11月3日(祝)～6日(金)は除く

ところ ラウンドワンジャパン守口店

費用 1000円(6週間分)

申込方法 10月3日(土)までに電話

申込・問合先
ラウンドワンジャパン守口店
☎06(6907)9270

● 門真ジャズフェスティバル2026

関西地区を中心に各地から集まった30組のジャズバンドが演奏します。

とき 10月12日(祝)

午前10時30分～午後4時10分

※事前申込不要

ところ 古川橋駅周辺

◆当日のボランティアを募集

内容 会場整理、プログラム配布など

※時間は午前10時～午後5時。昼食を支給

申込方法 電話またはホームページから申し込み

申込・問合先
門真ジャズフェスティバル実行委員会・須藤
☎080(1452)3855



詳しくはこちら

● 巢本温泉プロレス祭り

プロレスをメインに、縁日やゲーム、歌、ダンス、漫才なども楽しめます。

- とき 9月22日(祝)
- 正午～午後6時
- ※事前申込不要

ところ 巢本温泉
(巢本町5-20)

費用 無料

問合先
巢本温泉・鈴木
☎090(2062)0608

● パナソニックEW吹奏楽団 第29回定期演奏会

「私のお気に入り」などを演奏します。ぜひお越しください。

とき 9月26日(土)

午後5時30分から

※開場は午後5時。事前申込不要

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合先
パナソニックEW吹奏楽団
☎06(6904)7467

● バドミントン教室 9～12月開催

基礎からの講習とゲームをします。初心者も経験者も気軽にバドミントンを楽しみましょう。

とき 9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)、12月19日(土)

午後1時～4時

※事前申込不要。1回だけの参加可

ところ 市民プラザ体育館

対象 中学生以上

※小学4～6年生は保護者とペアで参加可

● ハッピーハロウィンデー 吹奏楽とお菓子作りを楽しもう

大阪国際大学・短期大学部の演奏会と短大栄養学科によるお菓子作り教室です。

とき 10月25日(日)

午後1時～4時

ところ 大阪国際大学・奥田メモリアルホール
(守口市藤田町6-21-57)

内容・対象・定員

- 吹奏楽演奏会
- ※事前申込不要
- 親子和菓子教室…小学生と保護者、10組
- ※保護者1人につき小学生2人まで。要予約
- 子ども焼菓子教室…小学4～6年生、12人

※要予約
費用 無料
申込方法

10月6日(火)までに申込フォームから申し込み

※いずれも申込多数の場合は抽選。当選者には10月9日(金)までに連絡

申込・問合先
大阪国際学園芸術文化教育センター
☎06(6902)0787



申込はこちら

費用

- 中学生・高校生…300円
- 一般…600円

※小学生は無料

問合先
門真市バドミントン連盟・宮島
☎072(885)1955

● 第三中学校区地域会議 陶芸体験教室

自分だけのオリジナル器を作りませんか。

- とき 9月26日(土)
- 1部…午前10時～正午
 - 2部…午後1時～3時

ところ 市民プラザ

対象 中学生以上

費用 500円
(材料費)

申込方法
9月1日(火)～18日(金)に電話または申込フォームから申し込み

申込・問合先
地域政策課
☎06(6902)5612



申込はこちら

● 松下記念病院 市民公開講座 あなたを守る力

- とき
- 9月30日(水)
 - 午後2時から

ところ 松下記念病院

内容
だまされないチカラ、異変に気付くチカラ

費用 無料
申込方法 電話

申込・問合先
松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

● 第40回奥田メモリアルフェスティバル アルゼンチンタンゴのすべて

5人によるユニット演奏・ダンスをお楽しみください。

- とき 11月20日(金)
- 午後6時30分から

ところ 大阪国際大学・奥田メモリアルホール
(守口市藤田町6-21-57)

費用 無料
定員 200人
(申込順)

申込方法
9月1日(火)～30日(水)に申込フォームから申し込み

申込・問合先
大阪国際学園企画・広報校友課
☎06(6907)4325



申込はこちら

● こころにほっといきぬきサロン

お話を聞くサロンです。楽しいことや悩みごとなど自由にお話しませんか。

とき・ところ

- 第2水曜日…市民プラザ
- 第4水曜日…保健福祉センター

※時間はいずれも午後1時～2時。事前申込不要。祝日は除く

費用 無料
問合先
傾聴ボランティアグループこころの耳会(門真市社会福祉協議会)
☎06(6902)6453

