



● 松下記念病院 市民公開講座

◆8人に1人?腎臓病って他人事じゃないんです
 とき 11月2日(水)午後2時から
 ◆膝の世界へ浪漫飛行
 とき 11月29日(火)午後2時から
 ◆共通
 ところ 松下記念病院
 費用 無料
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
 ☎06(6992)1231

● 深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無料、雨天中止です。
 ◆深北deコンサート
 ~音楽祭2022~
 とき 11月3日(水)午後1時~4時
 ◆深北の日
 とき 11月6日(日)午前10時~11時
 ◆まちかどプランツ
 とき 11月12日(土)午前10時~11時
 ◆フィカタックのチャレンジミッション
 とき 11月13日(日)午前10時~11時
 ◆段々花壇づくり・ふかきたへの花道
 とき 11月20日(日)午前10時~11時
 問合せ先 深北緑地管理事務所
 ☎072(877)7471

● 保護ねこの譲渡会(非営利)

保護ねこの里親を募集します。会場で実際にねこと触れることができます。
 とき 11月13日(日)、12月11日(日)
 ※時間は午後1時~4時
 ※事前申込不要
 ところ (一社)ワーク・サポート・センター
 (深田町1-6-103)
 対象 保護ねこの里親になりたい人
 入場料 大人100円(子どもは無料)
 ※譲渡の際に保護費用の一部負担あり
 ※猫の引き取りは行いません
 問合せ先 かどまねこ
 ☎06(6904)5848



● 前結び着付け研究会

楽できれいに着崩れしない着方と帯結びの稽古をします。初心者大歓迎です。
 活動日時 金曜日(全6回) 午前10時~正午
 活動場所 ルミエールホール
 対象 女性
 費用 1回500円
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 宮原
 ☎080(4766)6729

● リコナニ フラ サークル

ハワイアンフラで運動不足の解消や姿勢矯正をしませんか。初心者大歓迎です。
 活動日時 第1~第3土曜日 午後1時~2時30分
 活動場所 市立公民館、ルミエールホール
 対象 女性
 費用 月2回2200円 月3回3300円
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 村上
 ☎090(8143)7676

● 登校拒否・不登校、社会的ひきこもりからの回復・自立についての講演と無料相談会in門真

とき 11月13日(日) 午後1時20分~4時25分
 ところ ルミエールホール3階研修室
 費用 無料
 ※別途資料代金として500円必要
 申込方法 電話、FAX、メールまたは当日直接
 申込・問合せ先 NPO法人おおさか教育相談研究所
 ☎・FAX 06(6762)0232
 ✉ kyoikusodan2012@yahoo.co.jp

● なごみ隊運動会 ~スイーツランドへGO!~

地域の子どもたちと園児で体をたくさん動かして、運動会を楽しみましょう。
 とき 11月18日(金) 午前10時~11時30分
 ところ 総合体育館
 対象 2歳以下の子どもと保護者
 申込方法 11月15日(火)までに電話
 申込・問合せ先 なごみ広場
 ☎06(6905)0753

● 第七中学校区地域会議 「ふれあいウォーキング」

五月田校区内を2時間程度歩きます。途中、北打越公園で休憩とモルックを行います。
 とき 11月20日(日)午前9時30分(受付は午前9時から)
 ※事前申込不要
 ※当日午前8時の時点で雨の場合は中止、小雨決行。
 集合場所 市民プラザ
 費用 無料
 定員 50人程度
 問合せ先 第七中学校区地域会議・健康福祉部会長・四辻
 ☎090(2287)4312

● 第三中学校区地域会議 人形劇屋たくたく堂 「お・お・き・く・な・あ・れ!」 ~のこにゃこの巻~

親子で人形劇を見て、素敵な時間を過ごしませんか。
 とき 11月26日(土) 午前10時45分~正午

● 大人のピアノサークル

キーボードで指を動かす練習をして、好きな曲を弾きます。音符の読み方も学びます。
 活動日時 第2・第4水曜日の午後
 活動場所 市民プラザ
 対象 初心者
 費用 入会金1000円 月会費3300円
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 大人のピアノサークル・宮本
 ☎090(7877)8147

● 童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声

懐かしの曲をみんなで歌って気持ちリフレッシュしましょう。
 活動日時 金曜日(月2回) 午後1時~2時
 活動場所 市民プラザ
 費用 入会金500円 月会費1500円
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 小澤
 ☎090(7103)4793

ところ 市立公民館

対象 1歳以上の子どもと保護者
 ※市在住の人を優先
 費用 無料
 申込方法 FAXまたは午後6時~8時に電話
 申込・問合せ先 吉川
 ☎080(6134)4191
 FAX 06(7163)6460

● 第22回ラブリータウン 古川橋イルミネーション

京阪古川橋駅周辺の木々に約11万球のイルミネーションを点灯します。
 とき 11月25日(金)~5年1月31日(火)午後5時~11時
 ところ 京阪古川橋駅前南側ロータリー周辺
 問合せ先 ラブリータウン古川橋会
 ☎06(6909)4801

● クリスマス・お正月飾り手作り体験会

クリスマスやお正月の飾りを作りませんか。
 とき 11月27日(日) 午前10時~正午...クリスマス飾り 午後1時~3時...お正月飾り
 ところ (株)オーシャン企画 (四宮6-6-8)
 対象・費用
 ○5歳~中学3年生...500円
 ○高校1年生以上...1500円
 申込方法 11月20日(日)までに氏名・電話番号を記入してFAX
 ※定員になり次第終了
 申込・問合せ先 Designroom華・花
 ☎090(1779)7841
 FAX 072(813)1445

● かんたんスマホ教室

スマートフォンの電源の入れ方からお教えます。
 とき・ところ
 ○12月2日(金)・6日(火)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・28日(水)・5年1月6日(金)・13日(金)・・・市立公民館

● 着付教室みやこ

熱意ある先生の指導のもと着付に励みましょう。初心者大歓迎です。
 活動日時 第1・第3土曜日 午前10時~11時30分
 活動場所 南部市民センター
 費用 入会金1000円 月会費1000円
 申込方法 電話または直接
 申込・問合せ先 着付教室みやこ・杉本
 ☎072(883)6245

● 門真市太極拳協会 極み

ゆっくりとした動きと呼吸で気の流れを整え、免疫力を高めます。指導員制度があります。
 活動日時 毎週日曜日午後1時~3時、第2・第4金曜日
 活動場所 市民プラザ
 費用 年会費1000円 1回500円
 ※無料体験1回あり。扇や剣もあります
 申込方法 電話

○12月5日~26日の月曜日...門真市シルバー人材センター
 ○5年1月17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・31日(火)・5年2月3日(金)・6日(月)・10日(金)・13日(月)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・・・市民プラザ
 ※時間はすべて午後2時~3時
 対象 スマートフォンを持っている人
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
 ☎06(6905)5911

● フードドライブ

余っている食料品や日用品などを必要な人に無償配布します。
 とき 12月11日(日) 午前11時~午後2時
 ところ みんなのひろば (千石東町2-49、ARAKI)
 ◆家庭で余っている食料品などをご提供ください
 受付期間 12月10日(土)午後8時まで
 提供方法 電話連絡後、家まで直接引き取り
 問合せ先 けいはん医療生活協同組合 門真南支部
 西川 ☎090(9169)5807
 黒井 ☎070(6802)9613

● 前結び着付研究会 着物ショー

とき 5年5月14日(日) 午前10時~午後3時
 ※事前申込不要
 ところ ルミエールホール
 入場料 無料
 ◆着物ショー出場者を募集
 着物を着てステージに立ちませんか。初心者でも優しく着付を指導します。
 ※レッスンの日時は個別に対応
 対象 18歳~70歳の女性
 出場費用 3000円
 ※昼食代を含む
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 前結び着付研究会
 ☎080(9751)0790

◆弁天池公園の芝生広場で太極拳を行います
 参加をお待ちしています。
 活動日時 第1・第3土曜日 午前9時~10時
 活動場所 弁天池公園
 ※雨天中止
 申込・問合せ先 日本武術太極拳連盟 公認A級指導員・西田
 ☎072(885)2344

● 大正琴サークル「琴姫」

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。
 活動日時 月2回 (土曜日または日曜日)
 ※詳しくは問い合わせ
 ○初級クラス...午前10時から
 ○中級クラス...午前11時から
 活動場所 市民プラザ
 費用 入会金1500円 月会費2500円
 ※大正琴がある人は持参。ない人は貸し琴あり
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 琴姫・熊谷
 ☎072(881)1014