

ちびっこあつまれ

～一緒に遊びましょう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育 ◆いっしょにあそぼう!

とき(2月)	ところ
①2日(木)	なかよし広場
②7日(火)	保健福祉センター

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 ①なかよし広場へ電話、②事前申込不要

◆ひまわりクラブ

とき(2月)	ところ	内容
6日(月)	大和田幼稚園	絵画遊び、手遊び、紙芝居
14日(火)	大和田幼稚園	修了式、わらべうた遊び

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 前日までに大和田幼稚園へ電話

問合先

砂子みなみこども園	☎072(882)0668
上野口保育園	☎072(882)0372
大和田幼稚園	☎072(883)3325
なかよし広場	☎072(887)6621

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 ○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話
○随時受付 ○ひよこ～平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場(市民プラザ)		ひよこ～む(保健福祉センター3階)	
とき(2月)	内容	とき(2月)	内容・対象
1日(火)	ベビーマッサージ & ヨガ	1日(火)	2歳のつどい 満2歳の子ども
3日(木)	民生委員によるベビーマッサージ	3日(木)	1歳以上のつどい 1歳以上の子ども
7日(月)	親子で遊ぼう	7日(月)	あかちゃんのつどい(のびのび) 0～5カ月の赤ちゃん
17日(火)	親子で遊ぼう	18日(月)	ベビーマッサージ
22日(日)	親子で遊ぼう	16日(土)	あかちゃんのつどい(すくすく) 6～8カ月の赤ちゃん
9日(水)	親子でEnglish	21日(火)	あかちゃんのつどい(ぐんぐん) 9～11カ月の赤ちゃん
15日(火)	誕生会	16日(土)	お誕生日会
16日(水)	ボールで遊ぼう	22日(金)	お誕生日会
21日(日)	お話しサロン「子育てしてみんなどうしてる?」	28日(木)	1歳のつどい 満1歳の子ども

※詳しくは「すくすくひよこナビ」参照または問い合わせ

申込・問合先

なかよし広場	☎072(887)6621
ひよこ～む	☎06(6904)8601

健診などのあんない(3月)

内容	とき・ところ・受付時間
4か月児健康診査 対象 4年11月生まれ 個別に通知	27日(月)…保健福祉センター 28日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6か月児健康診査 対象 3年8月11日～8月31日生まれ 個別に通知	10日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6か月児歯科健康診査 対象 2年8月生まれ 個別に通知	14日(火)…保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6か月児健康診査 対象 元年9月生まれ 個別に通知	2日(水)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	28日(火)…市民プラザ ※時間は午前10時～11時 感染状況に応じて中止になる可能性あり。
離乳食講習会 ※予約制	17日(金)午後1時30分～3時 保健福祉センター ※受付は午後1時から
健康相談(無料) ※予約制	月・金曜日 ※相談員は市保健師 日曜日、祝日 ※相談員は市医師会 医師
栄養相談 ※相談員は市栄養士 ※予約制	保健福祉センター

★乳幼児健診は不要不急の外出ではありません。体調のよい人は、予定通りに受診しましょう。
★子どもの発育・発達や育児などで心配ごとは、健康増進課まで気軽にご相談ください。

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

出産・子育て応援給付金

国において、すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境を整備するため、出産・子育て応援給付金が創設されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆出産応援キッド(支給額5万円相当)
対象 申請時点で市に住民票があり、次に該当する入居者
①4年1月1日以降に妊娠届を提出
②4年4月1日以降に出生した児童の養育者
※の他要件を満たす必要あり

◆子育て応援キッド(児童一人あたり支給額5万円相当)
対象 申請時点で市に住民票があり、4年4月1日以降に出生した児童の養育者
※の他要件を満たす必要あり

◆支給方法
現金または電子マネーが選べる電子キッドで給付
問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

子育て支援アプリ

「かどま」配信開始

妊婦の経過や予防接種のスケジュール管理、お知らせ配信など、妊娠・出産育児をサポートするアプリを配信します。母子健康手帳とあわせて利用してください。

配信開始日 1月31日(火)

問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

Androidはこちら iPhoneはこちら Webはこちら

成人歯科健診

5年3月31日(金)まで
市内成人歯科健康診査取扱医療機関

※詳しくは「保健事業のご案内」または市ホームページ参照
項目 問診、口腔内の一般検査、歯周病検査、口腔衛生の指導、助言

問合先 保健福祉センター障がい者(児)歯科診療 ☎06(6903)3100

特定健診予約受付中

40歳以上の市国民健康保険加入者の人は特定健診を受診し、おさか健活マイレージ「アスマイル」に登録すると、電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。

◆個別健診での受診は特定健診取扱い医療機関へ直接電話のうえ確認
※集団健診および人間ドック受診者の重複受診不可
対象 健診当日、市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和23年4月1日～58年3月31日生)
※今年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで受診可
※4月2日以降の国保加入者で受診を希望する人は、健康保険課へ問い合わせ

受診券(クリーム色・A4サイズ)、大阪府国民健康保険被保険者証
※持参しない場合は受診不可
※受診券は健康保険課で再発行可。事前申請が必要
留意事項 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の点にご協力ください。
○健診当日はマスクの着用をお願いします
○健診当日は必ず自宅で検温し37.5度以上の発熱がみられる場合または体調の優れない方は健診をご遠慮ください
※健診会場でも検温あり
集団健診の予約
5年2月28日(火)までに電話
フリーダイヤルコールセンター ☎0120(489)789

※電話のみ、平日午前9時～午後7時まで受付
※(株)両備システムズへ業務委託
◆特定健診未受診者へ2月上旬頃に受診勧奨ハガキまたはSMS(ショートメッセージサービス)を送付
※受診済みの人にも行き違いで届く場合あり
問合先 【特定健診】健康保険課 ☎06(6902)5989
※市国民健康保険以外の人は各加入保険者へ問合せ
【肺がん検査、結核検査】健康増進課 ☎06(6904)6500

とき	ところ	予約締切日	受診の受付時間(30分毎)
3月9日(木)午前	保健福祉センター	2月28日(火)	午前9時30分～11時30分
3月12日(日)午前(※1)	南部市民センター		午前10時～11時30分

※1…肺がん検査・結核検査の実施なし
※保健福祉センターの駐車場は有料、減免なし。

費用 無料
※健診日当日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担
◆肺がん検査・結核検査(胸部レントゲン検査)を同日実施
費用 100円
※70歳以上の人、市民税非課税に属する世帯の人は無料
健診時の持ち物

各種検診(集団検診) 対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合があります

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診(20歳以上で偶数年齢の女性)	4年度の集団検診は終了。市内取扱医療機関で受診可	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診 ※個別検診では必要に応じて体部細胞診を実施	頸部のみ500円 頸体部1000円
乳がん検診(40歳以上で偶数年齢の女性)	○2月6日(月)、3月6日(月)…保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止 ※3月6日(月)は無料測定会あり	○40歳～49歳(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
○胃がん検診(50歳以上の人) ○大腸がん検診(40歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度に受診した人は対象外	4年度の集団検診は終了。市内取扱医療機関で受診可	○胃…問診、バリウム服用レントゲン撮影 ○大腸…問診、便潜血検査	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診(15歳～39歳の人)	3月9日(木)午前、保健福祉センター ※予約締切は2月28日(火) ※当日の受付は午前9時20分	問診、レントゲン間接撮影	○肺・結核…100円 ※喀痰細胞診は必要なら実施。300円
肺がん検診(40歳以上の人)	2月20日(月)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分	問診、超音波による骨強度測定 ※希望者のみ保健指導、栄養相談、運動実技を実施	500円 検診後の保健指導・栄養相談、運動実技は、感染拡大防止を踏まえた方法で実施

◆個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診日当日に次のいずれかを満たす人は費用免除
①70歳以上の人 ②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税) ③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は4年5月末に対象の人へ送付しました。有効期限は3月31日(金)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約
予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

Let's アンチエイジング プライース 肩こり・腰痛予防

2月22日(木) 午前10時～11時
保健福祉センター
対象 市在住64歳以下の人
費用 無料
申込方法 2月1日(火)～15日(水)まで電話
※1歳未満幼児の一時保育あり。4人まで

健康教育講座

歯周病を撃退しよう
2月22日(木) 午後9時～4時
保健福祉センター
講師 平山富実(真市歯科医師会)
対象 費用 市在住の人、無料
申込方法 2月1日(火)～17日(金)まで電話
◆今日からできるサルコペニア・フレイル予防
2月3日(日) 午後9時～4時
保健福祉センター
問合先 ①地域保健課 ☎06(6903)3100
②衛生課 ☎06(6903)3104

守口保健所 各種検査など

①H-I-V検査(匿名可)
②第2・第4月曜日 午前10時～11時
費用 無料(有料の場合あり)
※梅毒、クラミジアの同時検査可
③この健康相談 要予約
④この健康相談 要予約

消費生活

「電子マネーを買っちゃった」は詐欺です

パソコンの偽造品やアダルトサイトの架空請求など、電子マネーを使った詐欺が多く発生しています。スマホやパソコン、電話などで請求を受け、相手に「コンビニで電子マネーを買って来て」と言われたら、買っていく前に消費生活センターに相談しましょう。

悪用される電子マネー
主に次の2種類です。

ポイント
いずれも前払い式で、購入した額面分をインターネットなどで利用できるものになっています。カードや券面に記載された記号さえあれば誰でも利用できるため、記号を誰かに教えるのはお金を渡してしまうことと同じです。絶対に記号を教えないように注意しましょう。

問合先 門真市消費生活センター ☎06(6902)7249

年金・保険

社会保険料控除に関するお知らせ

◆国民年金保険料の社会保険料控除
対象 4年1月～12月に納付した国民年金保険料
※過去の年度分や追納分を含む控除を受けるための手続き
日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収証書を確定申告の際に使用
控除証明書の送付時期
①4年1月～9月に納付…年11月に送付済み
②4年10月～12月に初めて納付…2月上旬
※市役所では控除証明書の発行不可
問合先 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(0)30004

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の社会保険料控除
対象 4年1月～12月に納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
控除を受けるための手続き
納付額を確認の上、年末調整の書類や確定申告書に記入
※領収書などの添付は不要
納付額がわからない場合
納付額を記載した納付済確認書を添付しますので、申込フォームから申請してください。
問合先 収納課 ☎06(6902)5989

申込フォームはこちら

福祉

第23回大阪府障がい者スポーツ大会参加者を募集

実施期間 5月14日(日)～6月3日(土)
実施競技 陸上、水泳、アーチ、エリ、ボッチャ、ボクシング、フライングディスク、卓球、S.T.T
申込期間 2月7日(火)～3月10日(金)に電話または直接
申込・問合先 障がい福祉課 ☎06(6902)6154

大阪府手話通訳者養成講座受講者を募集

受講回数 5月～6年3月の間で35回程度
費用 無料
※テキスト代は実費負担
申込方法 受講申込書を3月24日(金)までに郵送(必着)
※詳しくは問い合わせ
申込・問合先 公益社団法人大阪府手話通訳者協会 ☎06(674)0380

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

とき(3月の日曜日)	実施企業など	内容	対象
5日	午後1時30分～3時 J:COM北河内局	いろいろ役立つアウンサーのお仕事講座	小学3年生～中学3年生
12日	午後1時30分～3時 日本郵便(門真市内郵便局)	くまのぬいぐるみのゆうびんやさんぼすくまにお手紙を出そう!	小学1～6年生
19日	午後1時～2時30分 午後3時～4時30分 御菓子司 亀屋則克	作って学ぼう! 季節の和菓子を知ろう!	小学3～6年生

※3月5日(日)はジェイコム北河内局(末広町32-27)で実施

申し込みフォームはこちら

