

## 市民プラザ

北島546  
☎072(887)6682 休館 木曜日

### かどま大学年間講座 受講生募集

好きな講座のテーマを選び、幅広い年代の人と一緒に1年間学びませんか。

とき 4月～6年3月  
ところ

市民プラザ、ルミエールホール、市立公民館

申込方法 3月3日(金)より市民プラザホームページから申し込みまたは来館

※市在住・在勤・在学の方は2月15日(水)から申し込み可  
※詳しくは市民プラザホームページまたはパンフレット参照

### 門真もん市

市内産の野菜や手作り品などの特産品を販売します。

とき 2月12日(日)

午前10時～午後1時

ところ イオン古川橋駅前店

※事前申込不要



過去の開催時の様子

## 総合体育館

中町11-70  
☎06(6115)5166

### かどま市春季スポ・レクフェスティバル

子どもから高齢の人まで、生涯スポーツを楽しみませんか。

とき

3月12日(日)

午前9時30分～午後0時30分

※詳しくは総合体育館ホームページ参照

問合先

かどま市春季スポ・レクフェスティバル実行委員会事務局  
(総合体育館内)

☎06(6115)5166

### トレーニングルーム・ランニングコースの利用案内

◆トレーニングルーム

対象・費用

○高校生～64歳以下の人…300円

○65歳以上の人…150円

◆ランニングコース

対象・費用

○高校生～64歳以下の人…200円

○小・中学生、65歳以上の人…100円

※費用はいずれも3時間分

※上記は市在住・在勤・在学の人  
の利用料

※初めて利用のときは身分証明書  
を持参

## 仲間と楽しもう

### アトリエ絵画 門真教室

油絵や水彩画などを元高校美術教師が指導します。初心者、経験者問わず大歓迎です。

活動日時 毎週月曜日

午前10時～午後3時

活動場所 市民プラザ

費用 入会金1000円

月会費3000円

※見学、無料体験あり

対象 18歳以上の人

申込方法 電話またはメール

申込・問合先 道東

☎090(3039)8157

✉kiyoshidoutou0011@gmail.com

### 手あみサークル 秋桜

マフラー、帽子、セーターなど、好きなものを編みましょう。初心者大歓迎です。

活動日時

火曜日(月4回)

午前9時30分～午後0時30分

活動場所 市民プラザ

費用

入会金1000円

月会費2000円

申込方法

電話

申込・問合先

手編みサークル秋桜

☎090(7100)5125

### サークル シェイプ

ヨガやストレッチ、リンパマッサージやエアロビクスなどを行います。

活動日時 2月2日(木)・9日(木)・

16日(木)、3月2日(木)・16日(木)・

23日(木)(月3回)

午後1時30分～3時

活動場所

総合体育館1階多目的スタジオ

対象

50歳以上の女性

費用

入会金500円

月会費2000円

※いつでも見学可

申込・問合方法 活動日時に直接

### 門真ふれ愛倶楽部 社交ダンス部

女性インストラクターが親切丁寧に指導します。

活動日時

土曜日(月4回)

午後6時～7時40分

活動場所

市民プラザ

対象

18歳以上の人

費用

入会金1000円

月会費2500円

申込方法

電話またはFAX

申込・問合先 尾形

☎06(6115)5144

FAX 06(6115)5154



## イベントへ行こう

### 深北緑地のイベント

すべて事前申込不要で費用は無料、雨天中止です。

◆ふかきた節分まめまき

みんなで鬼退治をします。節分にちなんだ折り紙教室もあります。

とき 2月3日(金)

午前10時30分～11時30分、

午後1時30分～2時30分

◆深北の日(ボランティアデー)

ロケット広場の清掃をします。

とき 2月5日(日)

午前10時～11時

◆フィカタックのチャレンジミッション

植物クイズをクリアしよう。

とき 2月19日(日)

午前10時～11時

問合先

深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

### お天気教室

日常がもっと楽しくなる天気のお話をします。

とき

2月11日(祝)・12日(日)

午後1時30分～4時

ところ 中塚荘

費用 1000円

※高校生以下は無料

申込方法 電話またはメール

申込・問合先

林(気象予報士)

☎090(2352)2981

✉nonbiriotenki@gmail.com

### 大学通信教育 春期合同入学説明会

大学通信教育を行う大学などによる合同入学説明会です。希望する大学職員に直接相談できます。

とき・ところ

○2月5日(日)…梅田スカイビル

タワーウエスト10階

○2月11日(祝)…マイドームおおさ

か

※時間は午前11時～午後4時。要事前申込

※開催日により参加校が異なる。

詳しくは問い合わせ

費用 無料

対象 高校生以上

申込方法 ホームページ(<https://www.uce.or.jp>)より申し込み

問合先 公益財団法人私立大学通信教育協会

☎03(3818)3870

### トレーニング講習会

ストレッチや体幹トレーニングを行いながら姿勢改善をめざします。

とき 2月11日(祝)

午後7時～8時15分

※受付は午後6時30分から

ところ

総合体育館

対象 中学生以上

費用 300円

申込方法

電話、FAXまたはメール

申込・問合先

門真市体育協会 岡田

☎090(7347)6703

FAX 072(380)1048

✉okd0730@yahoo.co.jp

### 松下記念病院 市民公開講座

◆人生100年時代～笑顔で健康に過ごすために～

とき 2月13日(月)午後2時から

◆耳鼻科のはなし・白内障のはなし

とき 2月22日(水)午後2時から

◆共通

ところ 松下記念病院

費用 無料

申込方法 電話

申込・問合先 松下記念病院患者

支援連携センター

☎06(6992)1231

### パナソニック合唱団 コミュニティコンサート2023

地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、演奏会を開催します。

とき 2月25日(土)

午後3時30分から

※事前申込不要

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合先 パナソニック合唱団

✉m-chorus@bea.hi-ho.ne.jp

### フラワーアレンジメント

お花が好きな人、大歓迎です。

とき・内容

○2月26日(日)…ひな祭りアレンジ

○3月19日(日)…カミングスプリング

○4月23日(日)…ハランを巻いて

○5月28日(日)…パラレルデザイン

※日時や内容は変更する場合があります

ところ 市民プラザ

費用 2500円から

申込方法 電話

申込・問合先 真山

☎080(3828)3054

### 寿々の会 1日体験教室

楽しく絵はがきが描けるよう練習します。

とき 3月1日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ

市立公民館

対象 18歳以上の人

費用 400円

申込方法

2月20日(月)までに電話

申込・問合先 寿々の会・奥山

☎072(885)7695

### はすはな中校区地域会議主催 防災講演会

いつ発生するか分からない災害に備えて、防災について一緒に学びませんか。

とき 3月5日(日)

午前10時～正午

ところ

門真みらい小学校

費用 無料

※事前申込不要

講師

榊愛(摂南大学理工学部住環境デザイン学科・准教授)

問合先 地域政策課

☎06(6902)5612

### 放送大学4月入学生を募集

インターネットやBS放送を使って自宅で学べます。

出願期間

3月14日(火)まで

※資料請求など詳しくは放送大学ホームページ参照

問合先

放送大学大阪学習センター

☎06(6773)6328