

市民プラザ

北島546
☎072(887)6682 休館 木曜日

2026年度門真市生涯学習フェスティバル

市民プラザで活動する皆さんの成果発表や体験、展示、舞台などがあります。

とき 9月13日(日)
午前10時～午後3時

※展示は9月12日(土)～13日(日)

◆体験の部の参加者を募集

申込方法
8月1日(土)～31日(月)に市民プラザホームページから申し込みまたは来館

○スポーツウエルネス吹矢体験

とき 午後0時15分から

対象 20歳以上

費用 マウスピース代50円

○太極拳体験

とき 午前10時から

対象 60歳以上

費用 無料

○電動ろくろ体験

とき 午前10時から、午後1時から

対象 中学生以上

費用 無料

※当日申込み

○七宝体験

とき 午後1時から

費用 1500円

○初心者向けハワイアンフラ体験

とき 午後0時50分から

対象 女性

費用 無料

○三線体験

とき 午後0時30分から、午後1時20分から、午後2時10分から

対象 小学生以上

費用 無料

※三線貸し出しあり

○ヨガ体験

とき 午前10時から

対象 65歳以上

費用 無料

○ミニらいとモルック®体験

とき 午前10時から

対象 どなたでも

費用 無料

※内容を変更する場合あり。市民プラザホームページでお知らせ

かどま大学

◆かどまる検定アカデミー

知っているようで知らない門真の魅力を深堀りします。検定は秋以降に開催します。

とき・内容

①8月2日(日)…門真の中世・近世

②9月6日(日)…門真の近代

③9月27日(日)…門真の文化・芸能

④10月25日(日)…門真の産業

※時間はいずれも午後3時から

講師

①③…村田隆志（大阪国際大学国際教養学部教授）

②…飯田直樹（大阪国際大学国際教養学部教授）

④…佐々木一雄（大阪国際大学国際教養学部学部長）

費用 1回1000円

申込方法
市民プラザホームページから申し込み、来館または電話

◆暮らしの座談会～おたがいさまトークカフェ～

答えを出すことを目的にせず、暮らしの中での悩みごとを気軽に話し合う場です。

とき 8月15日(土)
午前10時30分から

※主に第3土曜日に開催。事前申込不要

進行役
大槻直美
（フリーアナウンサー）

対象
市在住・在勤・在学の中学卒業以上の人

費用 無料

門真もん市

生涯学習フェスティバル、TB祭と同日開催します。

とき 9月13日(日)
午前10時～午後3時

費用 無料

女性サポートステーション WESS

末広町41-2(そよら古川橋駅前内)
☎06(6900)8550 休館 第1・3・5土曜日 日曜日

※WESSの催しはすべて参加無料

8月WESSセミナー
やさしい英会話で
防災コミュニケーション

災害発生時に助け合い、共生できるよう、緊急時のフレーズを学んでみましょう。

とき 8月22日(土)
午後2時～4時

対象 市在住・在勤・在学の女性

※3歳以下の子どもの一時保育あり。3人まで。8月14日(金)までに申し込み

申込方法
電話、直接または
申込フォームから
申し込み



申込フォームはこちら

ひとりで悩まず相談ください

WESSは、女性の相談にワンストップで対応できる体制でさまざまな分野でイキイキと活躍する女性を応援する施設です。

◆女性のための相談

生き方や子育て、人間関係など女性が抱えるさまざまな悩みや問題を解決するためのサポートをします。

とき 月～金曜日

◆就労相談

求職中の女性に対して仕事の探し方や心構え、履歴書の書き方などのアドバイスとキャリアカウンセリングをします。

とき 火曜日、金曜日、第2・第4土曜日

◆共通

対象 市在住・在勤・在学の女性

相談方法
電話または直接

※予約優先

※時間は午前9時30分～午後4時30分。祝日は休館

リサイクルプラザ

深田町19-5
☎06(6902)0045 休館 水曜日

もったいない講座
エコバッグ作り

自分だけのエコバッグを作りませんか。

とき 8月20日(木)
午前10時～11時30分

対象 市在住・在勤・在学の人

※小学生以下は、保護者同伴

費用 無料

申込方法
8月1日(土)午前9時から電話

申込・問合先 環境政策課
☎06(6902)0045



総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

宿題やつつけタイム

夏休みの宿題などに会議室を利用できます。涼しい場所で頑張りましょう。

とき 8月17日(月)～21日(金)
正午～午後6時

対象 小学生

定員 12人

費用 無料

申込方法 直接

スポーツ教室参加者を募集

総合型キッズスポーツやバスケットボール、フラダンス教室などがあります。

※1人1教室880円で体験可。要予約

※詳しくは問い合わせ

図書館

北島図書館 北島546 ☎072(887)6648
参考資料室 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828

※北島図書館の行事はすべて参加 無料。幼児は保護者同伴

夏のこわいおはなし会

暗い部屋でゾゾゾっとするこわいおはなしをします。

とき 8月19日(水)
午後4時～4時30分

ところ 北島

対象 小学生以上

定員 30人(先着順)

おはなしの広場

とき 8月1日(土)
午前11時～11時30分

ところ 北島

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

出演 絵本ことの葉会

対象 幼児以上

おはなしのじかん

とき 毎週水曜日
午後3時30分～4時

ところ 北島

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき 8月19日(水)
午前11時～11時30分

ところ 北島

内容 絵本・手遊びなど

出演 絵本ことの葉会

対象 赤ちゃんと保護者

あんな本こんな本

「ひとことIT用語図鑑400」
加藤一著 技術評論社

「デジタル署名」「SIM」「ランサムウェア」「Eコマース」などなど。仕事のみならず日常生活においても新しく見聞きするIT用語が増えています。それらの意味を“ひとこと”“くわしく”“イラスト”の3パターンで解説してあり、手軽に、また、よりくわしく、知りたいレベルに応じて調べられます。これからの猛暑を乗り越えるうえで、お供にしていいただきたい一冊となっております。



「昭和に浸る、驚愕のジオラマ」
情景師アラーキー著 宝島社

日本が世界的経済大国になるまでに成長を遂げた昭和の時代背景をジオラマを通じ、完全英訳対応で紹介しています。本書を手にとれば昭和の懐かしさに浸ることができる1冊です。

◆休館日（8月）
○北島…木曜日、28日(金)
○参考資料室…土・日曜日、11日(祝)・28日(金)