

スポーツ

明治安田レディスオープン 無料招待

包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社がゴルフ観戦に無料招待します。

とき 11月5日(木)・6日(金)
※時間は午前8時～午後3時。ギャラリープラザは午前7時開門。
入退場自由
ところ 茨木国際ゴルフ倶楽部(茨木市宿久庄98)
対象 市在住・在学・在勤の人
費用 無料
定員 合計30人



申込方法 8月31日(月)までに申込フォームから申し込み
※申込多数の場合、抽選。結果は明治安田担当者よりメールで連絡
問合先 生涯学習課
☎06(6902)7195



申込はこちら



大阪産業大学総合図書館開放

開架資料の閲覧や自由学習ができます。

とき 8月7日(金)～9月19日(土)
ところ 大阪産業大学総合図書館
対象 高校生以上
費用 無料
※貸し出しは不可
利用方法 来館時にカウンターで申し込み
※開館時間や休館日など詳しくは大阪産業大学総合図書館ホームページ参照
問合先 大阪産業大学総合図書館
☎072(875)3001

深北緑地のイベント

◆なつやすみチャレンジ教室
折り紙を使ったうちわづくりをします。

とき 8月8日(土)
午前10時～11時
費用 500円
定員 10組(申込順)
申込方法 電話
◆まちかどプランツ
ヒマワリの種取りをします。

とき 8月30日(日)
午前10時～11時
※事前申込不要。雨天中止
費用 無料
申込・問合先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

わいわい子ども食堂

昼食をみんなで食べましょう。読み聞かせや木製おもちゃなどの遊びコーナーもあります。

とき 8月9日(日)
午前11時30分～午後1時30分
※事前申込不要。先着50食
ところ みんなのひろばアラキ(千石東町2-49)
対象 高校3年生以下
※保護者同伴可。アレルギー食非対応
費用 無料
※同伴する保護者は1食300円
問合先 門真子どもを守る市民の会・山中
☎090(5880)1836

第15回公演 マドンナたちのララバイ

身近に起きる出来事をお楽しみください。明るく、元気になれる公演です。

とき
○8月10日(月)午後7時から
○8月11日(火)午後0時30分から
※開場は各開演30分前
ところ ルミエールホール
費用 大人2500円
中学生以下1500円
※前売りはいずれも500円引き。
ルミエールホールで販売中
申込方法 ルミエールホールに直接またはQRコードから申し込み
問合先 門真市劇団“いっぽ”
☎090(3948)3759



申込はこちら

大阪ブルテオン バレーボール体験教室

とき・対象 8月29日(土)
○小学生…午後3時～3時45分
○中学生以上…午後4時～5時
※交流戦は午後5時～5時45分。詳細は参加者に連絡
ところ 総合体育館
費用 無料
申込方法 8月20日(木)までにQRコードから申し込み
申込・問合先 門真ロータリークラブ・橋本
☒forest_mishima@yahoo.co.jp



申込はこちら

松下記念病院 市民公開講座

とき 9月4日(金)
午後2時から

ところ 松下記念病院
内容 アンガーマネジメント～怒りの感情と上手く付き合いコントロールするための心理トレーニング!～
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

Instagramに挑戦してみよう ～Instagramの初心者コース～

アカウント登録から始めてみましょう。

とき 9月11日(金)
午前10時30分～正午
ところ 保健福祉センター
対象



ちゅらむん三線同好会

三線を持っていて、やってみたいと思う人は、仲間と一緒に演奏を楽しみませんか。

活動日時 第1・第3水曜日
午後6時30分～8時30分
活動場所 はすはな中学校
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合先 尾形
☎090(2388)7107

大阪国際大学 2026年度科目等履修生

大学の授業を受けてみませんか。半年1科目から受講でき、単位認定もできます。

費用 入学検定料1万円、履修料1科目4万円
申込方法 8月24日(月)～28日(金)に直接または郵送
申込・問合先 〒570-8555
守口市藤田町6-21-57
大阪国際大学教務課
☎06(6907)4319

大学通信教育 秋期合同入学説明会

①8月15日(土)午前9時～午後4時10分
②8月29日(土)午前11時～午後4時
※事前申込不要
ところ ①オンライン開催
②梅田クリスタルホール(大阪市北区中崎西2-4-12)
対象 高校生以上
※参加校など詳しくは本協会ホームページ参照
費用 無料
問合先 (公財)私立大学通信教育協会
☎03(3818)3870

レッジェーロ はじめてのピアノレッスン

初心者も本格的に練習したい人もチャレンジしませんか。

とき 8月21日(金)・28日(金)
午前9時～11時

ヨガサークル

普段使わない筋肉を使い、深い呼吸に合わせて動きます。心身の健康促進のために体験しませんか。

活動日時・場所 月3回
○火曜日午前10時30分～11時30分…市民プラザ
○火・金曜日午後1時30分～2時30分…総合体育館
○木曜日午前10時30分～11時30分…KADOMADO
※組み合わせ自由。幸福東自治会館でも実施。詳しくは問い合わせ
費用 入会金1000円
月会費2500円(3回分)
申込方法 電話
申込・問合先 坂東
☎090(6550)5520

50代・60代・70代から始める 社交ダンス

健康寿命を延ばすため楽しくダンス練習しませんか。男女ともに初心者大歓迎。

活動日時 土曜日(月3回)
午後6時～8時30分
活動場所 総合体育館
※事前申込不要
対象 50歳以上の人
費用 月会費2000円
問合先 ブルースカイ社交ダンス・亀山
☎090(4033)9684

※1人30分の個人レッスン
ところ KADOMADO
対象 3歳以上
※成人は希望する楽譜の持参可
費用 1500円
申込方法 2週間前までに電話
申込・問合先 熊谷
☎072(881)1014

スポーツ大会

ボールけり、大玉転がし、ドッジボール、紅白玉入れを競います。世代を問わず参加できます。

とき 8月23日(日)
午前9時～午後3時
ところ 水桜学園体育館
対象 市在住の人
費用 無料
持ち物 上履き、昼食
申込方法 電話またはメール
申込・問合先 門真市水桜学園校区地域会議・本田
☎090(2119)8162
☒suiou.chiiki.kaigi@gmail.com

申込・問合先 榮々窯・中道
☎080(3785)9929

シルバー人材センターの催し

◆〇っとまるまる便利やDay
包丁研ぎや裾直し、園芸相談、野菜・お弁当・淹れたてコーヒーの販売、エコイトも出店します。

とき 8月4日(火)・18日(火)
午前10時～午後1時
◆新入会員向け説明会
とき 8月10日(月)・24日(月)
午前10時から
◆共通
ところ 生きがい創造館りんどう
申込・問合先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

七宝焼～ペットボトルオープナー・チャーム作り～

オリジナルの可愛い七宝焼きを作りませんか。

とき 9月13日(日)
午後1時～2時
※受付は午後0時30分から
ところ 市民プラザ
費用 1500円
申込方法 電話