

かどま市

体験型

スポーツ・レジャーイベント

2019



門真市イメージキャラクター
元祖招き猫「ガラスケ」

ガラガラ抽選会を復活します!
プログラムに参加すると抽選で
ステキな景品がもらえます

楽しいステージイベントや模擬店も有り!



パナソニック野球部
野球体験会

子どもから高齢者、障がいの
あるかたもスポーツを中心に
みんな楽しんでいただくの
プログラムをご用意しています!

11月10日(日)

門真市民プラザ 10:00~15:00

(雨天決行)

※一部内容変更有

参加費無料!

※一部事前予約要

申込開始日:10月23(水)~

(体育館内は土足禁止のため、
上履き等をご用意ください。)



かけっこ教室

大阪ガス 朝原宣治主宰
NOBY T&F CLUBコーチ山本慎吾
(事前予約要)



申込みは
←



シドニーオリンピック
銅メダリスト

岡本依子のテコンドー教室
(事前予約要)



申込みは
←



ラン ともプラス かどま
RUN 伴 + 門真
(事前予約要)



車いすレクダンス



カーリング



3B体操

スポーツウエルネス吹矢

※その他のプログラムと詳細は裏面をご覧ください。