

参加費
無料

体を動かす楽しさ満喫しよう！プログラム一覧

詳しくはこちら



申込開始日:
10月20日(月)～

事前申込先

♡わくわくキッズ
実行委員会

担当: 実島

TEL 090-7761-5158

走り方教室
大阪ブルテオンOB
バレーボール教室
テコンドー体験



申込みは
→

○キッズバイク
カーニバル
実行委員会

担当: 西村

TEL 090-4289-2825



申込みは
→

◇NPO法人
トイボックス

TEL 072-887-6682

巨大跳び箱体験
エアースライダーで遊ぼう
殺陣アクション体験教室
歩き方と正しい姿勢
自力整体
こども体操 体験教室
KBDチアダンス体験教室
簡単ダンス



申込みは
→

△門真市立
テニスコート

TEL 072-881-4343

▽門真市立
総合体育館

TEL 06-6115-5166

☆NPO法人
ボディ・アライアンス

担当: 西村

TEL 090-8820-8289

ノルディック
ウォーキング体験会
健康体操 AED体験会

当日の問合せ
門真市スポーツ
推進委員協議会

担当: 稲田

TEL 090-5250-6013

会場
門真市民プラザ

門真市大字北島546

TEL 072-887-6682

市民プラザ
グラウンド

ステージ 10:00～

来ての お楽しみ！！



ステージイベントや
美味しい模擬店もあるよ！

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
北側	走り方教室 ①10:30～11:30 小学1～4年生	事前予約要 走り方教室 ②11:45～12:45 小学5年生以上 定員:30名(各回)		グラウンドゴルフ体験 13:00～15:00 対象者・定員:制限なし		
南側	①10:30～10:50	②11:00～11:20	③11:30～11:50	④12:00～12:20	⑤13:00～13:20	⑥13:30～13:50
	キッズバイク体験会 2歳～5歳	事前予約優先				
	⑦14:00～14:20					
	ノルディックウォーキング体験会 ①10:30～12:30 定員:制限なし	②12:30～14:30 定員:制限なし	③14:40～15:00 定員:制限なし			

市民プラザ
体育館

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
舞台側(上)		バウンドテニス体験 10:30～15:00 対象者・定員:制限なし				
舞台側(中)	大阪ブルテオンOBバレーボール教室 ①10:30～11:30 幼児～小学2年生	事前予約要 ②11:30～12:30 小学3年生以上 定員:20名(各回)		卓球体験 13:00～15:00 対象者・定員:制限なし		
舞台側(下)			巨大跳び箱体験 13:00～13:50 小学生以上 定員:20名	エアースライダーで遊ぼう！ ①14:10～14:30 ②14:40～15:00 小学1～6年生 定員:15名(各回) 護者同伴		
入口側(上)		空手道体験 10:30～15:00 対象者・定員:制限なし ※小学校低学年以下は保護者同伴		事前予約優先		
入口側(中)		スリータッチボール 10:30～15:00 対象者・定員:制限なし				
入口側(下)		こどもテニス体験会 ①10:30～12:00 小学生以下 定員:10名程度(各回) 当日は随時参加OK	事前予約優先 ②12:30～14:30			
談話室		InBody測定会(筋肉・体脂肪測定) 10:30～15:00 対象者:小学生以上 定員:制限なし				
柔道室	たて 殺陣アクション体験教室 10:30～12:00 小学生以上 定員:30名	事前予約優先 ①13:00～14:00 幼児以上 定員:30名(各回)	テコンドー体験 ②14:00～15:00 ※幼児、小学生は保護者も参加			
剣道室		レク式体力チェック 10:30～14:30 対象者・定員:制限なし				
		ミニらいとモルック体験会 10:30～14:30 対象者・定員:制限なし				
相撲室		親子で相撲体験 10:30～15:00 対象者・定員:制限なし				

プラザ
棟

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
なかよし 広場(1階)		バルーンアートと地域子育て支援センター「ひよこる～む」による オリジナルバックづくり 10:30～15:00 対象者・定員:制限なし				
プレイルーム (2階)	歩き方と正しい姿勢 10:30～11:10 小学生以上 定員:15名	自力整体 11:20～12:00				
多目的室 (2階)		3B体操 ～誰にでも楽しんでもらえる健康体操 10:30～15:00 対象者:幼児～シニア 定員制限なし				
集会室 (2階)	事前予約優先 こども体操 体験教室 ①10:30～11:10 小学生・中学生 定員:10名(各回)	②11:20～12:00	レズミルズピラティス特別体験会 12:00～14:45 小学生以上(親子参加OK) 定員10名程度(各回) 当日は随時参加OK			
第2会議室 (2階)		健康体操 ①10:30～12:00 小学生以上(親子参加OK) 定員制限なし	健康体操 ②12:30～14:00			
第3会議室 (2階)		AED体験会 (日本赤十字社大阪府支部 大阪赤十字安全事業指導奉仕団) 10:30～15:00 対象者・定員:制限なし				
多目的室 (3階)	事前予約優先 KBDチアダンス 体験教室 10:30～11:20 3歳～6歳 女子のみ 定員:10名		簡単ダンス 13:30～15:00 定員:20名 ※未就学児は保護者同伴			

ご注意

- お酒を飲んだ状態での来場はご遠慮ください。アルコール飲料の持ち込みもお断りします。
- 飲食は限られたエリアでお願いします。
- 施設内は全面禁煙です。喫煙はご遠慮ください。
- 体育館内は土足禁止のため、上履き等をご用意ください。

- 事前予約が必要なプログラムにつきましては、各事前申込先へご連絡ください。予約定員を超えた場合、ご遠慮いただく場合がございますので、ご了承ください。(お電話でのお申込み・お問い合わせは10:00～17:00の間にお願いします。)
- 当日お申込みのプログラムは、現地に受付となります。お時間までに開催場所にて受付スタッフにお申込みください。
- 当日の駐車スペースが少ないため、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- 当日怪我をされた場合は応急処置のみの対応となりますので、症状により病院等での診察をお勧めします。

【お問い合わせ】 門真市生涯スポーツ推進協議会
(門真市市民文化生涯学習課スポーツ振興グループ内)

TEL: 06-6902-7195
FAX: 06-6902-4935

門真市民プラザへのアクセス

- 京阪電車「大和田駅」
「古川橋駅」から徒歩約25分
- 大阪メトロ長堀鶴見緑地線
「門真南駅」から徒歩約20分
- 京阪バス「門真団地」または
「免許試験場前」バス停より
徒歩約10分

