

## 2. どんな活動をしているの？

### スポーツを広める幅広い活動をおこなっています

スポーツ推進委員が事業(スポーツ教室・紅葉ウォーキング・校区対抗スリーチタッチボール交流会等)を主体となり、準備していくこととなります。

具体的には、年間で約 10 回程度、門真市役所にて会議を行い、近畿・大阪・北河内などの研修会に参加して、他市と交流することもあります。

年に1度開催されるかどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル(様々なスポーツが体験できるイベント:令和7年度来場者数約2050人)では、ニュースポーツ教室を開催しております

#### スポーツ推進委員の活動

室内ペタンクを中心実施しています。また、大阪マラソンの前には普通救命講習を消防署より指導いただいているいます。

昨年度、今年度とコロナ禍でほとんどの活動が自粛されました。次年度以降、子どもからお年寄りまでがスポーツに接する機会が得られるような取組を実施できるよう努力しているかと考えています。

令和3年度においては、新型コロナウイルスの影響で事業を中止せざるを得なくなり、紅葉ウォーキングのみの開催となりました。コロナ禍で開催した紅葉ウォーキングは、コロナ対策・散策場所など、厳しい状況下でどのようにしたら市民の方が参加して満足いただけるのか熟考しました。

また、令和4年度からはスポーツ推進委員を小学校区からの推薦だけでなく、公募するなど新たな取り組みにもチャレンジしていきます。

今後もこれまでの経験を活かし、より良い事業内容を検討しながら「Withコロナ」も見据え、行政や各種団体と協力し、生涯スポーツの推進に努めていきたいと考えています。

門真市スポーツ推進委員協議会は、現在、男性19名、女性6名の計25名で構成されており、市民に対するスポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導及び助言を行うために必要な各種の支援を行い、市民の健康づくりから本格的なスポーツまで、多様なスポーツレクリエーションに親じむことができる環境づくりを行っています。

主催事業としましては、毎年9月に、スポーツ教室と題し、カローリング・ホッチャ・フライング・ディスク等のユーススポーツの促進活動、11月には、紅葉ウォーキング、2月には小学校区対抗スリーチタッチボール大会を開催しております。

(令和3年度紅葉ウォーキングの昼休憩でモルックを体験)

(令和3年度紅葉ウォーキングの昼休憩でモルックを体験)



▲大阪府教育府保健体育課が発行する府民のスポーツに  
門真市スポーツ推進委員協議会の活動内容が掲載され  
ました。