

スポーツレガレージョン フェスティバル

楽しい
ステージイベントや
模擬店もあるよ!

2022

11月13日 (日曜)

門真市のみんな
来てね!

参加費無料! ※一部事前予約要

会場 / 門真市民プラザ 10:00~15:00 (雨天決行)

※一部内容変更有

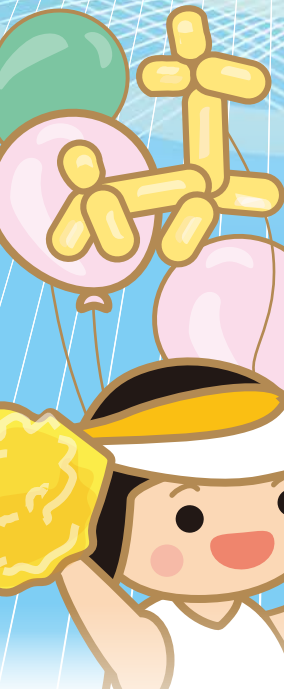
ガラガラ抽選会もやってるよ

プログラムに参加すると抽選でステキな景品がもらえます



元相撲師 丸ノ目

※一部内容変更有



◆種目紹介 / モルック、ラダーゲッター、バウンドテニス、空手体験、スリータッチボール、ヨガ、リズム体操、卓球、ボッチャ、親子で相撲体験、バルーンアート、3B体操、スポーツウエルネス吹矢、フープブーン体験会、AED体験ブース

◆事前予約 / ノルディックウォーキング体験レッスン、こども体操教室、こどもテニス体験会、自力整体、正しい歩き方、ボディジャム、ボディバランス、アニマルフロー、ひめトレ骨盤底筋群コアエクササイズ、健康体操、ヨガ風ラジオ体操、キッズダンス

※開催内容は大阪府の要請により変更となる場合があります。※詳細はホームページをご覧ください。➡



テコンドー教室
(事前予約要)

岡本 依子

大東市生まれ
小1から現在まで門真市民
シドニーオリンピック銅メダリスト
「ドリームテコンドースクール」主宰
テコンドーの普及や人材教育に活躍



かけっこ教室
(事前予約要)

荒川 大輔

NOBY T&F CLUB ヘッドコーチ
陸上競技 走幅跳 自己ベスト:8m9cm
日本選手権3度優勝
世界陸上2大会連続日本代表(2007,2009)
ワールドマスターズゲームズ2017 金メダル



パナソニックパンサーズによる
バレーの体験教室
(事前予約要)

かけっこ教室・バレーの体験教室
テコンドー教室の申込みはこちら



モンスターBOX
当日申込



エアスライダー 当日整理券配布



キッズバイク体験会
(事前予約要)

申込みはこちら➡

