

ステージイベントやおいしい模擬店もあるよ!

スポーツを通じて知る、体を動かす楽しさ満喫しよう!

申込開始日:10月24日~

事前申込先

参加費無料

プログラム一覧

※開催内容は大阪府の要請により変更となる場合があります。
※詳細はホームページをご覧ください。



ステージ 10:00~

来てのお楽しみ!!



グラウンド

北側	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
	かけっこ教室 ①10:30~11:30 小学1~4年生 定員:30名		かけっこ教室 ②11:45~13:00 小学5年生以上、大人も可 定員:30名			
	事前予約要		モルック、ラダーゲッター 13:00~15:00 対象者・定員:制限なし			
南側	事前予約優先		キッズバイク体験会 (10:30~15:00) 2才~5才 定員:各コース8名~15名		ヘルメット・手袋持参 長袖長ズボン着用	
	10:30~10:50	11:00~11:20	11:30~11:50	12:30~12:50	13:00~13:20	13:30~13:50
	事前予約優先		ノルディックウォーキング体験レッスン 13:00~14:00 中学生以上 定員:15名			
			ポール無料レンタル有			

体育館

舞台側(上)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
	バウンドテニス ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし		バウンドテニス ②12:30~14:30 対象者・定員:制限なし			
舞台側(中)	パナソニックパンサーズによるバレーの体験教室 10:30~12:00 どなたでも 定員:10名		事前予約要		モンスターBOX 13:30~14:00 どなたでも	こども体操教室 14:15~14:45
舞台側(下)	エアライダー 10:30~12:30 対象者:制限なし 定員:40名		当日整理券配布		当日申込	
入口側(上)	空手体験 ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし		未就学児につきましては保護者同伴の上参加をお願いします。		空手体験 ②13:00~15:00 対象者・定員:制限なし	
入口側(中)	こどもテニス体験会 ①10:30~12:00 定員:12名		年中以上の園児~小学校低学年		こどもテニス体験会 ②13:00~15:00 定員:12名	
入口側(下)	スリータッチボール ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし		スリータッチボール ②13:00~15:00 対象者・定員:制限なし			
柔道室	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
	ヨガ 10:30~11:20 対象者・定員:制限なし		リズム体操 11:30~12:20 対象者・定員:制限なし	テコンドー教室 3歳以上、小学生以下は保護者同伴 定員:各30名		
			事前予約要		②13:45~15:00	
剣道室	卓球、ポッチャ 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし					
	整理券等を配る可能性あり					
相撲室	親子で相撲体験 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし					

市民プラザ

なかよし広場	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
	バルーンアート 10:30~15:00 幼児・小学生 定員:制限なし					
	※なくなり次第、終了					
プレイルーム	自力整体 ①10:30~11:15 中学生以上 定員:各10名		正しい歩き方 ②11:30~12:15		ボディジャム 13:30~14:00 高校生以上 定員:各12名	ボディバランス 14:30~15:00
多目的室	3B体操 ①10:30~12:00 20歳以上 定員:制限なし		3B体操 ②13:00~15:00 20歳以上 定員:制限なし			
集会室	アニマルフロー ①10:30~11:15 小学生対象		事前予約要		アニマルフロー ②11:30~12:15 中学生、大人も可	
第2会議室	ひめトレ骨盤底筋群コアエクササイズ 10:30~11:20 15歳以上 定員:10名		健康体操 定員:10名		事前予約要	
第3会議室	AED体験ブース 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし					
多目的室1 (3階)	事前予約要		ヨガ風ラジオ体操 11:00~12:00 定員:20名		事前予約要	
			キッズダンス ①12:30~13:15 定員:各20名		キッズダンス ②13:30~14:15	

- ご注意**
- お酒を飲んだ状態での来場はご遠慮ください。アルコール飲料の持ち込みもお断りします。
 - 飲食は限られたエリアをお願いします。
 - 大声での会話や歓声などはお控えください。
 - マスク着用、咳エチケット、場内に設置するアルコール消毒利用などのご協力をお願いします。
 - 来場者全員に発熱や体調不良がないかをご確認ください。
 - 感染症対策のルールが守れない場合はご退場いただくか、入場をお断りする場合があります。

- 場内では必ずスタッフの指示に従ってください。また、当日は可能な限り会場と自宅間の直行直帰にご協力ください。

次に該当する人は来場をお控えください

- 体温が37.5度以上ある人
- のどの痛み、頭痛、関節痛、だるさ、息苦しさ、咳などの症状がある人、または家族にいずれかの症状がある人
- 新型コロナウイルス感染症陽性者と濃厚接触がある人、濃厚接触者として自宅待機中の人

- 事前予約が必要なプログラムにつきましては、各事前申込先へご連絡ください。予約定員を超えた場合、ご遠慮いただく場合がございますので、ご了承ください。(お電話でのお申込み・お問い合わせは10:00~17:00の間をお願いします。)
- 当日お申込みのプログラムは、現地にて受付となります。お時間までに開催場所にて受付スタッフにお申込みください。
- 当日の駐車スペースが少ないため、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- 動きやすい服装でお越しください。(体育館内は土足禁止のため、上履き等をご用意ください。)
- 当日怪我をされた場合は応急処置のみの対応となりますので、症状により病院等での診察をお勧めします。

【お問い合わせ】

門真市生涯スポーツ推進協議会

(事務局:門真市市民文化生涯学習課スポーツ振興グループ内)
TEL:06-6902-7195 FAX:06-6902-4935

わくわくキッズ 実行委員会

担当: 実島
TEL 090-7761-5158

かけっこ教室
バレーの体験教室
テコンドー教室
の申込みは↓



キッズバイク カルニバル 実行委員会

TEL 090-4289-2825



申込みは←

NPO法人 トイボックス

TEL 072-887-6682



申込みは←

門真市立 テニスコート

TEL 072-881-4343

門真市立 総合体育館

TEL 06-6115-5166

NPO法人 ボディ・アライアンス

担当: 西村
TEL 090-8820-8289



申込みは←

当日の問合せ 門真市スポーツ推進委員協議会

担当: 稲田
TEL 090-5250-6013

会場 門真市立 門真市民プラザ

門真市大字北島546
TEL 072-887-6682

・京阪本線古川橋駅(北口)からバスで約10分
・大阪市営地下鉄 長堀鶴見緑地線門真南駅から約15分
※京阪バス7系統・7A系統 「市民プラザ前」下車すぐ