

参加費 無料

ステージイベント や **おいしい模擬店** もあるよ!
秋の空の下で、体を動かす楽しさ満喫しよう!

プログラム一覧

※詳細はホームページをご覧ください。↓



申込開始日:
10月23日~
事前申込先

♡ **わくわくキッズ 実行委員会**

担当: 実島
TEL 090-7761-5158
 走り方教室
 バレーボール教室
 テコンドー体験
 の申込みは↓



○ **キッズバイクカーニバル 実行委員会**

TEL 090-4289-2825



◇ **NPO法人 トイボックス**

TEL 072-887-6682



△ **門真市立 テニスコート**

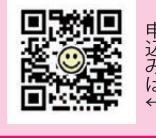
TEL 072-881-4343

▽ **門真市立 総合体育館**

TEL 06-6115-5166

☆ **NPO法人 ボディアライアンス**

担当: 西村
TEL 090-8820-8289



当日の問合せ 門真市スポーツ推進委員協議会

担当: 稲田
TEL 090-5250-6013

会場 門真市立 門真市民プラザ

門真市大字北島546
TEL 072-887-6682

ステージ 10:00~ **来てのお楽しみ!!**



市民フラザグラウンド

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
北側		走り方教室 ①10:30~11:30 小学1~4年生 定員:30名	走り方教室 ②11:45~12:45 小学5年生~大人 定員:30名			
南側	キッズバイク体験コース(初心者コース・レースコース) (10:30~15:00) 2才~5才 定員:各コース20名		キッズバイク体験コース(初心者コース・レースコース) (10:30~15:00) 2才~5才 定員:各コース20名	キッズバイク体験コース(初心者コース・レースコース) (10:30~15:00) 2才~5才 定員:各コース20名	キッズバイク体験コース(初心者コース・レースコース) (10:30~15:00) 2才~5才 定員:各コース20名	キッズバイク体験コース(初心者コース・レースコース) (10:30~15:00) 2才~5才 定員:各コース20名
	①10:30~10:50	②11:00~11:20	③11:30~11:50	④13:00~13:20	⑤13:30~13:50	⑥14:00~14:20
	⑦14:30~14:50					
	ノルディックウォーキング ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし ポール無料レンタル有		ノルディックウォーキング ②13:00~15:00 対象者・定員:制限なし ポール無料レンタル有			

市民フラザ体育館

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
舞台側(上)		バウンドテニス ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし		バウンドテニス ②13:00~14:30 対象者・定員:制限なし		
舞台側(中)		パンサーズ バレーボール教室 ①10:30~11:30 どなたでも 定員:20名				
舞台側(下)		②11:30~12:30 どなたでも				
入口側(上)	空手道体験 ①10:30~11:30 対象者・定員:制限なし	空手道体験 ②13:30~14:30 対象者・定員:制限なし				
入口側(中)	スリータッチボール ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし		スリータッチボール ②13:00~15:00 対象者・定員:制限なし			
入口側(下)	ターゲットテニス(的当て) ①10:30~12:00 定員:10名程度 小・中学生		ターゲットテニス(的当て) ②13:00~15:00 定員:10名程度 小・中学生			
柔道室	たて 殺陣アクション体験教室 ①10:30~11:30 定員:10名 小学生以上		テコンドー体験 ①13:00~14:00 3歳以上、小学生以下は保護者同伴 定員:各30名	テコンドー体験 ②14:00~15:00		
剣道室	レク式体カチェック 10:30~14:00 定員:50名		InBody 10:30~15:00 小学生以上 定員:制限なし			
相撲室	親子で相撲体験 ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし 未就学児につきましては保護者同伴		親子で相撲体験 ②12:30~15:00			

フラザ棟

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
なかよし 広場(1階)	バルーンアートと地域子育て支援センター「ひよこる〜む」によるオリジナルバックづくり 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし なくなり次第終了					
プレイルーム (2階)	自力整体 10:30~11:30 定員:10名 中学生以上			ストレッチ 13:30~14:00 中学生以上 定員:各12名	チューブエクササイズ 14:30~15:00	
多目的室 (2階)	3B体操 ①10:30~12:00 対象者・定員:制限なし		3B体操 ②13:00~15:00 対象者・定員:制限なし			
集会室 (2階)	「脳と体を鍛える! 楽しい健康ウォーキング講座」 ①10:30~11:30 定員:10名 中学生以上		「脳と体を鍛える! 楽しい健康ウォーキング講座」 ②11:45~12:45 定員:10名 中学生以上		スポーツウエルネス吹矢 13:00~15:00 小学生以上 先着60名	
第2会議室 (2階)	介護予防プログラム 10:30~11:20 定員:10名	さわやか健康体操 11:30~12:20 定員:10名		大人のジャズダンス 13:30~14:20 定員:10名		
第3会議室 (2階)	AED体験ブース (日本赤十字社大阪府支部 大阪赤十字安全事業指導奉仕団) 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし					
多目的室 (3階)	KBD チアダンス体験教室 ①11:00~12:00 定員:各10名 3歳以上 小学生以下は保護者同伴		KBD チアダンス体験教室 ②13:00~14:00			

ご注意

- お酒を飲んだ状態での来場はご遠慮ください。アルコール飲料の持ち込みもお断りします。
- 飲食は限られたエリアでお願いします。
- 体調のすぐれない方は、来場をお控えください。
- 施設内は全面禁煙です。喫煙はご遠慮ください。
- 事前予約が必要なプログラムにつきましては、各事前申込先へご連絡ください。予約定員を超えた場合、ご遠慮いただく場合がございますので、ご了承ください。(お電話でのお申込み・お問い合わせは10:00~17:00の間をお願いします。)
- 当日お申込みのプログラムは、現地にて受付となります。お時間までに開催場所にて受付スタッフにお申込みください。
- 当日の駐車スペースが少ないため、お車での来場はできるだけご遠慮ください。
- 動きやすい服装でお越しください。(体育館内は土足禁止のため、上履き等をご用意ください。)
- 当日怪我をされた場合は応急処置のみの対応となりますので、症状により病院等での診察をお勧めします。

【お問い合わせ】
門真市生涯スポーツ推進協議会
 (事務局: 門真市市民文化生涯学習課スポーツ振興グループ内)
TEL: 06-6902-7195 FAX: 06-6902-4935

・長堀鶴見緑地線門真南駅から徒歩約20分
 ・京阪本線古川橋駅から徒歩約25分