

参加費
無料

プログラム一覧

ステージイベントや
模擬店・縁日もあるよ！

内容の詳細は
こちら



申込開始日:
10月19日(月)~
事前申込先

わくわくキッズ
実行委員会

担当： 実島
TEL 090-7761-5158
走り方教室
大阪ブルテオンOB
バレーボール教室
テコンドー体験



申込み先

キッズバイク
カーニバル
実行委員会

担当： 西村
TEL 090-4289-2825



申込み先

NPO法人
トイボックス

TEL 072-887-6682
殺陣アクション体験教室
ピックルボール
歩き方と正しい姿勢
自力整体
こども体操 体験教室
KBDチアダンス体験教室
簡単ダンス



申込み先

門真市立
テニスコート

TEL 072-881-4343

門真市立
総合体育館

TEL 06-6115-5166

☆ NPO法人
ボディ・アライアンス

担当： 西村
TEL 090-8820-8289
ノルディック
ウォーキング体験会
健康体操、AED体験会



当日の問合せ
門真市スポーツ
推進委員協議会

担当： 稲田
TEL 090-5250-6013

市民プラザ
グラウンド

ステージ 10:00~ 来てのお楽しみ！！
模擬店 10:00~ ちゃんこ鍋・たこ焼き・フランクフルト・たこせん・やきもち・コーヒー 等

楽しく汗をかこう！

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
北側	走り方教室 ①10:30~11:30 小学1~4年生	事前予約要 定員:30名(各回)	走り方教室 ②11:45~12:45 小学5年生以上	グラウンドゴルフ体験 13:00~15:00 対象者・定員:制限なし		
南側	キッズバイク体験会 ①10:30~10:50	②11:00~11:20	③11:30~11:50	④12:00~12:20	⑤13:00~13:20	⑥13:30~13:50
	⑦14:00~14:20	⑧14:30~14:50	⑨15:00~15:20	⑩15:30~15:50	⑪16:00~16:20	⑫16:30~16:50
	ノルディックウォーキング体験会 ①10:30~12:30 定員:制限なし	②11:30~13:30 定員:制限なし	③12:30~14:30 定員:制限なし	④13:30~15:30 定員:制限なし	⑤14:30~16:30 定員:制限なし	⑥15:30~17:30 定員:制限なし

市民プラザ
体育館

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
舞台側(上)		バウンドテニス体験 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし				
舞台側(中)		大阪ブルテオンOBバレーボール教室 ①10:30~11:30 幼児~小学2年生	②11:30~12:30 小学3年生以上	卓球体験 13:00~15:00 対象者・定員:制限なし		
舞台側(下)		ピックルボール ①13:00~13:50 ②14:00~14:50 定員:6名(各回) 対象者:制限なし				
入口側(上)		空手道教室 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし※ 小学校低学年以下は保護者同伴				
入口側(中)		スリータッチボール 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし				
入口側(下)		こどもテニス体験会 ①10:30~12:00	②12:30~14:30			
談話室		InBody測定会(筋肉・体脂肪測定) 10:30~15:00 対象者:小学生以上 定員:制限なし				
柔道室		たて殺陣アクション体験教室 10:30~12:00 小学生以上 定員:30名		①13:00~14:00 ②14:00~15:00 幼児以上 定員:30名(各回)		※幼児、小学生は保護者も参加
剣道室		バグー・ボッチャ体験会 10:30~14:30 対象者・定員:制限なし				
相撲室		ミニらいとモルック体験会 10:30~14:30 対象者・定員:制限なし				
		親子で相撲体験 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし				

プラザ
棟

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
なかよし 広場(1階)		バルーンアートと地域子育て支援センター「ひよこる〜む」による オリジナルバックづくり 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし				
プレイルーム (2階)		歩き方と正しい姿勢 10:30~11:10 自力整体 11:20~12:00 小学生以上 定員:15名				
多目的室 (2階)		3B体操 ~誰にでも楽しんでいただける健康体操 10:30~15:00 対象者:幼児~シニア 定員:制限なし				
集会室 (2階)		こども体操 体験教室 ①10:30~11:10 ②11:20~12:00 小学生・中学生 定員:10名(各回)	③12:15~13:00 ④13:30~14:15 幼児以上(親子参加OK) 定員:10名(各回) 当日は随時参加OK			
第2会議室 (2階)		健康体操 ①10:30~12:00	②12:30~14:00			
第2研修室 (2階)		ボディコンバット体験会 ①12:15~13:00 ②13:30~14:15 幼児以上(親子参加OK) 定員:10名(各回) 当日は随時参加OK				
第3会議室 (2階)		AED体験会 (日本赤十字社大阪府支部 大阪赤十字安全事業指導奉仕団) 10:30~15:00 対象者・定員:制限なし				
多目的室 (3階)		KBDチアダンス 体験教室 10:30~11:20 3歳~6歳 女子のみ 定員:20名		簡単ダンス ①13:30~14:10 ②14:20~15:00 定員:20名(各回) ※未就学児は保護者同伴		

●お酒を飲んだ状態での来場はご遠慮ください。アルコール飲料の持ち込みもお断りします。
●飲食は限られたエリアでお願いします。 ●施設内は全面禁煙です。喫煙はご遠慮ください。
●体育館内は土足禁止のため、上履き等をご用意ください。

●事前予約が必要なプログラムにつきましては、各事前申込先へご連絡ください。予約定員を超えた場合、ご遠慮いただく場合がございますので、ご了承ください。(お電話でのお申込み・お問い合わせは10:00~17:00の間にお願いします。)
●当日お申込みのプログラムは、現地で受付となります。お時間までに開催場所にて受付スタッフにお申込みください。
●当日の駐車スペースが少いため、お車でのご来場はできるだけ遠慮ください。
●当日怪我をされた場合は応急処置のみの対応となりますので、症状により病院等での診察をお勧めします。

会場 門真市民プラザ

門真市大字北島546 TEL 072-887-6682

●京阪電車「大和田駅」「古川橋駅」から徒歩約25分
●大阪メトロ長堀鶴見緑地線「門真南駅」から徒歩約20分
●京阪バス「門真団地」または「免許試験場前」バス停より徒歩約10分

