

門真市のみんなで
運動しよう！
楽しもう！

かどま市

体験型

スポーツ・レガレージ フェスティバル 2024

11月10日(日) 参加費無料

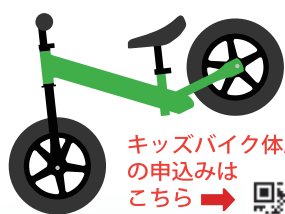
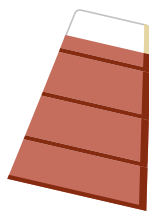
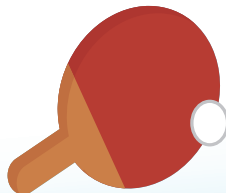
※一部事前予約要

門真市民プラザ 10:00~15:00

(雨天決行) ※一部内容変更有



↑↑↑
※詳細はホームページ
をご覧ください。



キッズバイク体験会
の申込みは
こちら →

(事前予約優先)



ガラガラ抽選会も
やってるよ!!

※プログラムに参加すると抽選で
ステキな景品がもらえます

★事前予約種目

走り方教室



荒川 大輔

NOBY T&F CLUB ヘッドコーチ
陸上競技 走幅跳
自己ベスト: 8m9cm
日本選手権3度優勝
世界陸上2大会連続日本代表
(2007, 2009)
ワールドマスターズゲームズ
2017 金メダル

テコンドー体験



岡本 依子

大東市生まれ
小1から現在まで門真市民
シドニーオリンピック
銅メダリスト
「ドリームテコンドースクール」
主宰
テコンドーの普及や
人材教育に活躍

走り方教室
テコンドー体験
バレーボール教室
の申込みはこちら →



大阪ブルーテオン
バレーボール教室



こどもテニス体験会

(当日は随時参加OK)

申込みはこちら →
門真市立テニスコート
TEL 072-881-4343



楽しいステージイベントや
模擬店もあります!

門真市イメージキャラクター
元祖招き猫「ガラスケ」