

# ふたしまっ子 だより



いよいよ一学期もあとわずか。15日で給食も終わり、20日は終業式です。そして、夏休み。新一年生を迎え、各学年が進級したのがつい昨日のことのようです。

コロナ以前は水泳の授業が行われている時期に、昨年度に引き続き、中止。それでも子どもたちは元気に学校生活を過ごしています。この時期は、大いに体力を消耗します。勉強で頭もたくさん使っています。マスクをする生活が当たり前になっている今、喉の乾きに鈍感になっています。のどが乾く前に水分補給することは熱中症対策において基本的なポイントですが、マスクをしていると口内の湿度が保てるため、喉の渇きを感じにくく、つい、忘れがちに。熱中症の予防に水分をこまめにとることが大切です。夏を大いに楽しむためにも、**早寝早起き朝ごはん**が大切です。

## 【参観来校御礼】

参観にご参加いただき、ありがとうございました。

子どもたちは、保護者や大人の方々にガンバっている姿を観てもらいたいものです。普段から、みなさんに見守られていることで、子どもたちは安心感を大きくしていきます。これからも温かいまなざしをよろしくお願いいたします。

## 【早寝早起き朝ごはん】

ある保護者の声です。「睡眠不足が熱中症のリスクを高めると聞きました。また、免疫力低下の要因にもなり、コロナウイルスの感染リスクを下げるため、早めに寝かす生活を徹底しています」

学校では、子どもたちの状態を見て、睡眠や朝ごはんについて指導し、注意を促すことしかできません。子どもたちが実際に動くのはご家庭の中となります。じゅうぶんな睡眠や朝ごはんを食べているのかどうかは、午前中、特に1時限目の授業態度を観察するとよく分かります。小学生の時期に必要な発達を子どもにさせるために、どうか、ご家庭でのご協力をあらためてお願いします。

そして、内面つまり心への栄養もタップリと必要な時期です。愛情をはじめとする保護者からのかかわりが不足すると発達に悪影響を与え、時には思考や行動に支障をきたす場合もあります。子どもたちが愛情を一番、必要とする時期は短いです。**遠慮や気遣いは「そこ」には必要ありません。**この時期にしっかりと愛情を注がれた子どもは、優しく思いやりのある魅力あふれる大人へと成長します。普段、子どもとの時間を多く取れていなくても構いません。**長さではなく、深さ**です。たとえ、わずかな時間であっても、どうぞ、注いでやってください。

## 【始業式】

8月26日（木）が始業式です。元気に登校してくる子どもたちとの再会が楽しみです。給食は、8月31日（火）より開始されます。

## 校長コラム



この絵を見て、どこが気になりましたか。

ほとんどの人がとぎれた部分、つまり、つながっていない部分に目が行きます。

それは、**どうしてでしょう**…。

それが、**人の習性**なんです。

人間の脳が情報を処理するときに、物事の欠けた部分を補おうとする特性があります。

つまり、私たちは脳の特性上、欠けているところに目が行きがち、ということなんです。

そのため、他人だけでなく、自分自身を見るときも、自然と欠点に目が行きやすくなるのです。他人と比較して、できないと悩むのはそのためです。

では、**どうしたら変われる**のでしょうか…。

人は、「できなかったことを考えると言い訳が浮かび、自分自身を否定しがち。」となります。

だから、大事なことは、**【できたことに着目すること】!!**

すると、

**【もっとできることはないだろうか】**と

前向きになり、成長につながる行動ができるようになります。

さて、今月も【今】を楽しむために、どんなことをしますか？

日	曜日	学校行事
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	個人懇談（短縮5H） □座振替日
6	火	個人懇談（短縮5H）
7	水	PTA 運営委員会
8	木	個人懇談（短縮5H）
9	金	個人懇談（短縮5H）
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	委員会
15	木	給食終了
16	金	児童集会 短縮4H
17	土	
18	日	
19	月	短縮4H
20	火	終業式
21	水	
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
		8/26（木）始業式 8/31（火）給食開始 登校指導

\*記載漏れ等あることもございます。

各学年通信（たより）においてもご確認ください。