



6月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>おきなわりょうり へいわ かんが 沖縄料理から平和を考えよう</p> <p>おきなわ たいへいようせんそう さいご にほん ゆいっつ ちじょうせん おこな ぼしよ 沖縄は、太平洋戦争の最後に、日本で唯一、地上戦が行われた場所です。そ こで、23日に「沖縄慰霊の日」がある19日から23日の週は、沖縄の料理や食材 を使った給食が出ています。いつまでも平和であることを願い、不自由なく食べら れることに感謝して、沖縄の料理を味わってください。</p>			<p>1</p> <p>ミートビーンズ </p> <p>パーカーパン </p> <p>米粉のクリームスープ </p> <p>スライスチーズ </p> <p>パーカーパン</p> <p>こめこのクリームスープ</p> <p>ミートビーンズ</p> <p>スライスチーズ</p>	<p>2</p> <p>ちくわの磯辺揚げ </p> <p>ピーマンとじゃこの炒り煮 </p> <p>あげカレーのうどん </p> <p>ごはん</p> <p>あげカレーのうどん</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>ピーマンとじゃこのいりに</p>
<p>5</p> <p>小松菜とあげの煮ひたし </p> <p>ごはん</p> <p>関東煮</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p> <p>こまつなと</p> <p>あげのにびたし</p>	<p>6</p> <p>ゆで干し大根とモロヘイヤのかき揚げ </p> <p>黒糖パン </p> <p>チンゲン菜のスープ </p> <p>ごはん</p> <p>こくとうパン</p> <p>チンゲンさいのスープ</p> <p>ゆでぼしだいこんと</p> <p>モロヘイヤのかきあげ</p>	<p>7</p> <p>さけの甘酢かけ </p> <p>チキンライス </p> <p>レタススープ </p> <p>チキンライス</p> <p>レタススープ</p> <p>さけのあまずかけ</p>	<p>8</p> <p>ツナとひじきのサラダ </p> <p>コッペパン </p> <p>ポークビーンズ </p> <p>ココアビーンズ </p> <p>コッペパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>ツナとひじきのサラダ</p> <p>ココアビーンズ</p>	<p>9</p> <p>ゆでぼし大根の煮物 </p> <p>あさりとりちりめんじゃこの佃煮 </p> <p>じゃがいものそぼろ煮 </p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろに</p> <p>ゆでぼしだいこんのもの</p> <p>あさりとちりめんじゃこの</p> <p>つくだに</p>
<p>12</p> <p>夏野菜のチャプチェ </p> <p>つくだにふりかけ </p> <p>きゅうりのピリ辛スープ </p> <p>ごはん</p> <p>きゅうりのピリからスープ</p> <p>なつやさいのチャプチェ</p> <p>つくだにふりかけ</p>	<p>13</p> <p>ホットビーンズサラダ </p> <p>コッペパン </p> <p>スパゲティナポリターナ </p> <p>コッペパン</p> <p>スパゲティ</p> <p>ナポリターナ</p> <p>ホットビーンズサラダ</p>	<p>14</p> <p>キャベツのさつと煮 </p> <p>玄米入りごはん </p> <p>カレーライスの具 </p> <p>カレーライス</p> <p>(げんまいりごはん)</p> <p>キャベツのさつとに</p>	<p>15</p> <p>あじのフライ </p> <p>パーカーパン </p> <p>ミネストローネ </p> <p>パーカーパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>あじのフライ</p>	<p>16</p> <p>チンゲン菜ともやしの炒め物 </p> <p>ごはん</p> <p>ごまみそ煮</p> <p>ごはん</p> <p>ごまみそに</p> <p>チンゲンさいと</p> <p>もやしのいためもの</p>
<p>19</p> <p>さわらの煮付け </p> <p>クファージュシ </p> <p>冬瓜と京あげのみそ汁 </p> <p>クファージュシ</p> <p>とうがんと</p> <p>きょうあげのみそしる</p> <p>さわらのにつけ</p>	<p>20</p> <p>パイナップル(缶) </p> <p>ゴーヤのかき揚げ </p> <p>黒糖パン </p> <p>もずくとゆばのスープ </p> <p>こくとうパン</p> <p>もずくとゆばのスープ</p> <p>ゴーヤのかきあげ</p> <p>パイナップル(かん)</p>	<p>21</p> <p>タコライスの具 </p> <p>ヨーグルト </p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ </p> <p>タコライス</p> <p>(ごはん)</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>22</p> <p>焼きビーフン </p> <p>黒糖きなこ揚げパン </p> <p>チンゲン菜ときのこのスープ </p> <p>こくとうきなこあげパン</p> <p>チンゲンさいと</p> <p>きのこのスープ</p> <p>やきビーフン</p>	<p>23</p> <p>わかさぎの甘酢つけ </p> <p>にんじんしりしり </p> <p>ごはん</p> <p>にんじんしりしり</p> <p>ごはん</p> <p>おきなわそば</p> <p>わかさぎのあまずづけ</p>
<p>26</p> <p>ゆで干し大根の炒め煮 </p> <p>あかしそふりかけ </p> <p>高野豆腐の煮物 </p> <p>ごはん</p> <p>こうやどうふのもの</p> <p>ゆでぼしだいこんの</p> <p>いために</p> <p>あかしそふりかけ</p>	<p>27</p> <p>かつおのバーベキューソース </p> <p>チーズパン </p> <p>いんげん豆とベーコンのスープ </p> <p>チーズパン</p> <p>いんげんまめと</p> <p>ベーコンのスープ</p> <p>かつおの</p> <p>バーベキューソース</p>	<p>28</p> <p>大豆の磯煮 </p> <p>ごはん</p> <p>木の葉井の具 </p> <p>このはどんぶり</p> <p>(ごはん)</p> <p>だいずのいそに</p>	<p>29</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>黒糖食パン </p> <p>あさりの豆乳ポタージュ </p> <p>こくとうしょくパン</p> <p>あさりの</p> <p>とうにゅうポタージュ</p> <p>コーンと</p> <p>こまつなのソテー</p>	<p>30</p> <p>さばのごま煮 </p> <p>枝豆ごはん </p> <p>にゅうめん汁 </p> <p>えだまめごはん</p> <p>にゅうめんじる</p> <p>さばのごまに</p>