



# 4月の献立

門真市教育委員会  
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>8</p> <p>しぎょうしき 始業式</p> 	<p>9</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>コッペパン  ポークビーンズ </p> <p>ココアビーンズ </p> <p>コッペパン ポークビーンズ コーンと こまつなのソテー ココアビーンズ</p>	<p>10</p> <p>ゆで干し大根の炒め煮 </p> <p>つくだにふりかけ  あげカレーうどん </p> <p>ごはん </p> <p>あげパン  チンゲン菜とたまごのスープ </p> <p>あげパン チンゲンさいと たまごのスープ ホットポテトサラダ</p>	<p>11</p> <p>いわしのごまがらめ </p> <p>たけのごはん  厚揚げのみそ汁 </p> <p>たけのごはん あつあげのみそしる いわしのごまがらめ</p>	
<p>15</p> <p>ニラともやしのキムチ炒め </p> <p>ごはん  麻婆豆腐 </p> <p>ごはん マーボー豆腐 にらともやしのキムちため</p>	<p>16</p> <p>ミートビーンズ </p> <p>パーカーパン  ワンタンスープ </p> <p>スライスチーズ </p> <p>パーカーパン ワンタンスープ ミートビーンズ スライスチーズ</p>	<p>17</p> <p>わかさぎの甘酢づけ </p> <p>あかしそふりかけ  大根と豚肉の煮物 </p> <p>ごはん </p> <p>ごはん だいこんと ぶたにくのにも わかさぎのあまずづけ あかしそふりかけ</p>	<p>18</p> <p>みかん缶 </p> <p>フライドチキン  ミネストローネ </p> <p>黒糖パン </p> <p>こくとうパン ミネストローネ フライドチキン みかんかん</p>	<p>19</p> <p>さわらの煮つけ </p> <p>若竹煮  むら雲汁 </p> <p>ごはん </p> <p>ごはん むらくもじる さわらにつけ わかたけに</p>
<p>22</p> <p>キャベツと豚肉の甘みそ炒め </p> <p>ごはん  じゃがいものそぼろ煮 </p> <p>ごはん じゃがいものそぼろに キャベツとぶたにくの あまみそいため</p>	<p>23</p> <p>かつおのノルウェー風 </p> <p>コッペパン  コンソメスープ </p> <p>コッペパン コンソメスープ かつおの ノルウェーふう</p>	<p>24</p> <p>キャベツのさつと煮 </p> <p>玄米入りごはん  カレーライスの具 </p> <p>カレーライス (げんまいりごはん) キャベツのさつとに</p>	<p>25</p> <p>ジャーマンポテト </p> <p>黒糖パン  チンゲン菜のスープ </p> <p>こくとうパン チンゲンさいのスープ ジャーマンポテト</p>	<p>26</p> <p>大豆の磯煮 </p> <p>ごはん  木の葉井の具 </p> <p>このはどんぶり (ごはん) だいずのいそに</p>
<p>29</p> <p>しょうわひ 昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>ツナとひじきのサラダ </p> <p>黒糖パン  豆乳のポタージュ </p> <p>こくとうパン どうにゅうの ポタージュ ツナとひじきのサラダ</p>	<p>にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます!</p> <p>はいぜんず 配膳図</p>  <p>しろい しょうしょく しょうしょく 白色の食器 小食器</p> <p>さら しょうしょく お皿 黄色の食器</p> <p>ねんせい きゅうしよく 1年生の給食は、 23日(火)から始まります。</p> 		