

# ほけんだより

令和6年4月9日(火)  
門真市立東小学校  
ほけんしつ

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

色(いろ)とりどりの花(はな)が咲き(さ)、春(はる)らんまんの中(なか)、かわいい一年生(いちねんせい)を迎(むか)えて、新学期(しんがつき)がスタート(すたーと)しました。ワクワク(わくわく)…ドキドキ(ドキドキ)…。新鮮(しんせん)な気(き)持(も)ちで、元気(げんき)いっぱいがんばっていきましょう。みなさんが毎日(まいにち)元気(げんき)いっぱい過(す)ごせるように、保健室(ほけんしつ)から精一杯(せいいつぱい)応援(おうえん)します。保健室(ほけんしつ)とほけんだよりをどうぞよろしくお願(ねが)いします。

## ほけんしつ せんせい しょうかい 保健室の先生の紹介

速見(すみ)小学校(しょうがっこう)からきました、**山田(やまだ) 左苗(さなえ)**です。保健室(ほけんしつ)で仕事(しごと)をすることにになりました。よろしくお願(ねが)いします。野鳥(やちょう)が大好き(だいすき)です。



## ほけんしつ 保健室はこんなときに来てね

- ケガをしたとき
- 体調(たいちょう)が悪いとき
- 悩(なや)みや心配(しんぱい)ごとがあるとき
- からだや健康(けんこう)について知りたいとき



\*保健調査票(ほけんちょうさひょう)と脊柱(せきちゅう)・四肢(しし)の検査用問診票(けんさようもんしんひょう)は、記入(きじり)もれのないように

4月16日(火)までに提出(ていしゅつ)してください。

# けんこうしんだん 健康診断がはじまります(裏面スケジュール)

## けんこうしんだん 健康診断

## こんなことを調べます



**身長(しんちやう) 体重(たいじゆう)**  
身体測定(しんたいそくてい)  
去年(こぞ)と比べてどれくらい大き(おお)くなったかな?  
ふと 太(ふと)りすぎや瘦(や)せすぎではないかな?

**目(め)**  
眼科検診(がんかけんしん)、視力検査(しりょくけんさ)  
見えづらくなっているかな?  
目の病(びょう)気(き)はないかな?

**耳(みみ)・鼻(はな)**  
耳鼻科検診(じびかけんしん)、聴力検査(ちやうりょくけんさ)  
聞こえづらくなっているかな?  
病(びょう)気(き)の疑(うたが)いはないかな?

**おしっこ 検尿(けんにょう)**  
おしっこに病(びょう)気(き)のサインが隠(かく)れていないかな?  
朝(あさ)いちばんのおしっこをとってください!



**歯(は)**  
歯科健診(しかけんしん)  
歯(は)やあご、歯(は)並び(なら)びや噛(か)み合わせ(あわせ)の状態(じやうたい)は?  
むし歯(むしは)や歯肉炎(しにくえん)などはないかな?



**心臓(しんぞう) 肺(はい)**  
内科検診(ないかけんしん)  
からだの中の病(びょう)気(き)はないかな?

内科検診(ないかけんしん)では、ほかに目(め)やのどの様子(ようす)、皮(ひ)ふの病(びょう)気(き)がないか、栄(えい)養(よう)状態(じやうたい)なども診(み)ています

**骨(ほね) 関節(かんせつ)**  
運動器検診(うんどうきけんしん)  
動き(うご)の悪い(わるい)ところや痛(いた)みはないかな?  
背骨(せぼね)や肩(かた)のゆがみはないかな?

## こうい せんせい しょうかい 校医(こうい)の先生(せんせい)の紹介(しょうかい)

- 内科(ないか)・竹田(たけだ)寄世志(よせし)先生(せんせい) (竹田(たけだ)クリニック)
- 歯科(しか)・太(た)原(はら)靖政(やすまさ)先生(せんせい) (太(た)原(はら)歯科)
- 薬剤師(やくざいし)・奥(おく)田(た)仁(に)浩(こう)
- 眼科(がんか)・安(やす)田(た)光(ひかり)代(しろ)先生(せんせい) (安(やす)田(た)眼科)
- 耳鼻科(じびか)・辻(つじ)川(かわ)覚(さ)志(し)道(みち)先生(せんせい) (辻(つじ)川(かわ)耳鼻科)

朝(あさ)にチェック!  
元氣(げんき)のあいうえお

- あ さ、スッキリ起きられた?
- い たいところはないかな?
- う んちは出(で)た?
- え がおバッチリ?
- お いしくごはんを食(た)べられた?