



# 5月の献立

門真市教育委員会  
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 さわらの煮つけ ご飯 ごはん だいこんと ぶたにくのもの さわらのにつけ	2 ほきの甘酢かけ あんだんご コッペパン チンゲン菜とたまごのスープ	3 けんぼうきねんび 憲法記念日 
6 こどもの日 ふりがえきゅうじつ 振替休日 	7 じゃがいもとピーマンの炒め物 黒糖パン ワンタンスープ	8 大豆と豚肉の甘辛煮 あかしそふりかけ ごはん わかめうどん	9 さめフライ パーカーパン ミネストローネ	10 チンゲン菜ともやしの炒め物 ごはん 豚肉とじゃがいものカレー煮
13 ゆで干し大根のさま炒め ごはん 関東煮	14 ツナとひじきのサラダ チーズパン ポークビーンズ	15 さばのごま煮 えんどうごはん 豆腐とわかめのみそ汁	16 焼きビーフン きなこ揚げパン チンゲン菜ときのこのスープ	17 小松菜とあけの煮ひたし あかしそふりかけ ごはん じゃがいものそばろ煮
20 ブロッコリーの炒め物 玄米入りごはん カレーライスの具	21 かつおのバーベキューソース 黒糖食パン コンソメスープ	22 ゆで干し大根の炒め煮 ツナひじきごはん 厚揚げのみそ汁	23 ホットポテトサラダ 黒糖パン キャベツとフランクフルトのスープ煮	24 小松菜とじゃこの炒め物 ごはん 高野豆腐の揚げ煮
27 鶏肉のから揚げせ酢かけ カレーピラフ レタススープ	28 豆腐の寄せ揚げ コッペパン みそラーメン ココアビーンズ	29 五目豆 ごはん 麩入り玉子丼の具	30 アスパラガスとキャベツの炒め物 食パン あさりのポタージュ	31 にらともやしのキムチ炒め ごはん 麻婆豆腐
ごはん かんとくに ゆでぼしだいこんの ごまいため	チーズパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	えんどうごはん とうふと わかめのみそしる さばのごまに	きなこあげパン チンゲンさいと きのこのスープ やきビーフン	ごはん じゃがいものそばろに こまつなとあけのにびたし あかしそふりかけ
カレーライス (げんまいりごはん) ブロッコリーの いためもの	こくとうしょくパン コンソメスープ かつおの バーベキューソース	ツナひじきごはん あつあげのみそしる ゆでぼしだいこんの いために	こくとうパン キャベツと フランクフルトのスープに ホットポテトサラダ	ごはん こうやどうふのあげに こまつなと じゃこのいためもの
カレーピラフ レタススープ とりにくのからあげ あまずかけ	コッペパン みそラーメン とうふのよせあげ ココアビーンズ	ふいりたまごどんぶり (ごはん) ごもくまめ	しょくパン あさりのポタージュ アスパラガスと キャベツのいためもの	ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため