



学校だより 冬休み号

令和7年(2025年)12月24日
門真市立門真小学校
校長 植原 宏仁



- 【教育目標】 『未来を切り拓く生きる力の育成』
 【めざす子ども像】 ○自らねばり強く学ぶ子 ○思いやりのある子 ○自尊感情の高い子
 ○心身ともにたくましく健やかな子

2学期もありがとうございました。

今年も残すところおよそ1週間となり、本日、無事2学期の終業式を迎えることができました。11月18日のオープンスクールは、インフルエンザ感染拡大予防の観点から中止せざるを得なく、保護者をはじめ、ご予定いただいていた方には、大変申し訳ありませんでした。

そのようなこともありましたが、2学期は日々の授業やゲストティーチャーを招いた授業に加え、運動会、校外学習(林間学校、修学旅行を含む)等の学校行事を通し、友だちと協力しながら成長する児童の姿を多くの場面で実感することができました。

いよいよ明日から14日間の冬休みです。1年の締めくくりをむかえるにあたり、お子様と令和7(2025)年の1年を振り返っていただき、本日配布のあゆみや個人懇談で担任から伝えさせていただいた内容も参考にし、お子様の成長した部分を認め、ほめていただきますようお願いいたします。

年末年始の時期は、1年の内でも昔から続く風習やならわしが多く残っています。ぜひ、お子様に日本文化をはじめ、多様なかたちで受け継がれている伝統的な文化に触れさせていただきますようお願い致します。

安全で楽しい冬休みを！

冬休み中は、クリスマスやお正月など、子どもたちが楽しみにしていることがいっぱいです。健康に気をつけて安全で楽しい冬休みを過ごすためにも、学校から全児童に配付しています「冬休みの生活約束」に必ずお読みいただき、お子様と一緒に約束事を一つ一つご確認ください。

特に冬休みは、子どもたちがいつもより大きな額のお金を手にしたり、使ったりする機会があるかと思えます。お年玉やおこづかいの使い方については、しっかりお話しください。また、近年、スマートフォンや携帯電話に関係したトラブル(SNS、動画サイト)やオンラインゲームに関係したトラブルを小学校でもよく耳にします。

そこで、冬休みの間に、お子様が「誰とどのような遊びをしているのか」、「今日は誰と何を遊んでいたのか」など、交友関係や遊び方などを把握していただいた上で、ご家庭におけるルールを、今一度お子様との確認をお願いします。

ご協力ありがとうございました！

登下校の児童の見守り活動や校門の花壇、校庭の芝生の管理、ゲストティーチャー、授業支援、校庭の清掃など、2学期もたくさん、PTAをはじめ、地域の皆さんや保護者の方、門真市役所の方、地域の企業の方等々、様々な方にご支援ご協力をいただきましたこと心より感謝申し上げます。

個人懇談会へのご参加ありがとうございました。

また、アンケートへのご協力もありがとうございました。

12月初めに実施しました個人懇談会には、年末のお忙しい中、また寒さの厳しい中、ご来校いただきありがとうございました。短い時間ではありましたが、学校でのお子様のようす、ご家庭でのお子様のようすを共有させていただきました。今後も、ご家庭と学校とが協力し、お子様の成長を支えていきたいと考えています。お子様のことで何か気になることがありましたら、遠慮なくご相談ください。

また、学校教育診断に伴う学校教育活動のアンケートにつきましても、ご協力をいただきありがとうございました。結果につきましては、今後の本校における教育活動の参考にするとともに、保護者の皆様にも書面でお知らせする予定にしております。

1・2月の行事予定

1月	8 木	始業式
	9 金	給食開始
	14 水	委員会活動
	16 金	4年遠足
	21 水	クラブ活動 3年クラブ見学
	23 金	4年親子行事(6時間目)
	28 水	6年制服採寸(放課後) 避難訓練
2月	6 金	入学説明会
	13 金	456年参観・懇談
	20 金	123年参観・懇談
	25 水	委員会活動

☆1月の校庭開放

10日、17日、24日、31日のいずれも
午前中

多文化共生教育 出前授業



12月11日にALTを派遣している株式会社インタラックの出前授業(3時間目:低学年、4時間目:高学年)がありました。

今年は大阪関西万博もあり、子どもたちは様々な国の文化に触れる機会がありました。本校でも、「ワンハート子ども会」があり、外国とのつながりや文化を大切に取る取組をすすめています。

今回の出前授業では、ベトナム出身のスピーカーさんが、ベトナムの食べ物や学校などを話してくださいました。子どもたちは、日本との「ちがひ」にびっくりしながらも、大変興味深く聞いていました。

冬休み中の連絡体制について

12月25日(木)26日(金)1月5日(月)~7日(水) ※8時30分~17時
この間は、職員が学校におりますので、何かありましたら、学校へご連絡ください。

→ 門真小学校 06-6909-2000

緊急時において、休日等で学校に連絡がつかない場合(土・日・祝日及び12月28日~1月4日)については、市役所宿直へご連絡ください。

→ 門真市役所宿直 06-6902-1231

相談窓口のお知らせです。学校以外にもたくさんの相談窓口がありますので、広くお伝えいたします。

- 門真市教育センター『子ども悩み相談サポートチーム』 06-6902-6929
*電話相談 10:00~16:00 火~木曜日
(祝日・休日は除く。ただし、令和8年12月27日~令和8年1月4日は除く。)
- 門真市こどもオンライン相談
第3期 令和8年1月20日(火)~2月13日(金) 午後5時~午後9時
- 『すこやか教育相談24』
0120-0-78310
*24時間対応の電話相談窓口です。(IP電話からは、かかりません。)
- 大阪府教育センター『すこやか教育相談』
すこやかホットライン (子どもからの相談) 06-6607-7361
Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
さわやかホットライン (保護者からの相談) 06-6607-7362
Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
しなやかホットライン (教職員からの相談) 06-6607-7363
Eメール: sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp
*電話相談 午前9時30分~午後5時30分 月~金曜日 (祝日・休日・年末年始は除く)
*Eメール相談 24時間受付 (回答は後日)
*FAX相談 06-6607-9826
- 被害者救済システム『子ども家庭相談室』
*大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。
(18歳未満のみの対応) 0120-928-704 [無料電話]
(保護者等) 06-4394-8754
*午前10時~午後8時 月・火・木曜日 (祝日・休日は除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル
189「イチハヤク」 *児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口です。
- 『LINE相談』
実施日: 毎週日・月・火・水・木曜日 ※12月26日(金)~1月7日(水)を除く。
*特設日: 令和8年1月9日(金)、10日(土)
相談受付時間: 午後7時~午後9時30分
相談対象者: 府内の小学校・義務教育学校・中学校・高等学校・支援学校の児童生徒
*学校に配付される『LINE相談』カードに掲載されている二次元コードからアクセス
ができます。カードがない場合は、各校で掲示されるポスターをご覧ください。

眠育 (みんいく) について

眠育(みんいく)とは、睡眠教育の略称です。睡眠についての正しい知識と習慣を身に付けることで脳のリズムを整え、心や体の不調を改善することを目的としています。

「しんどい」「やる気が起きない」「気持ちがイライラする」などは、脳のリズムの乱れが原因かもしれません。すでに取り組んでいる自治体では、生活リズムが整うと脳の働きが改善され、元気になったりイライラがなくなったり、学習意欲が増して学力が上がったりと、いい例がたくさん報告されています。生活習慣のひとつ、睡眠時間や睡眠について、冬休みの機会に、ぜひお子様とお話してください。

眠気や疲労感、イライラややる気が出ない原因は生活(脳)リズムの乱れが原因かも知れません。詳しくお知りになりたい方は、門真市のホームページにある【眠育コラム】をご覧ください。参考にさせていただきます。

右のQRコードを読み取ると門真市のHPがご覧になれます。

