



門真みらい小だより

令和6年1月12日第11号
門真市立門真みらい小学校
門真市浜町22-41
TEL (06) 6902-2890
校長 岩佐 美奈子

3学期が始まりました。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



3学期が始まりました。始業式の9日には、子ども達は皆、明るい表情で登校してきました。「あけましておめでとうございます。」ときちんとあいさつできる子もおり、清々しい新学期の幕開けとなりました。今学期は、学年のまとめ・しめくくりの重要な時期です。新たな目標を立て、達成に向けて地道に努力を積み重ねていってほしいです。

子ども達が充実した学校生活を送れるよう、教職員一同精一杯努力してまいります。保護者・地域の皆様、今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

元旦に能登半島地震が発生しました。被災された方々にお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を願います。大阪でも、大地震はいつ来るかわかりません。災害に備えた準備をしておく必要性がますます高まってきました。学校では避難訓練等を行っていますが、各ご家庭でも災害が起きた時にどのように行動するのか、お話し合いいただければと存じます。

冬休み明けのインフルエンザ・コロナ等の感染児童は、今のところは少ないです。学校生活が始まり、今後感染者が増加していくことが予想されます。引き続き、手洗いがい、換気等に気をつけ、規則正しい生活を送れるよう家庭でご指導お願いします。

○睡眠時間の確保について

朝から大あくびをして、居眠りする子、顔色が悪くしんどそうな子などがいます。話を聞いてみると、就寝時刻がかなり遅く、十分な睡眠がとれていないようです。

厚生労働省は12月に『健康づくりのための睡眠ガイド2023』を示しました。その一部で次の2点が睡眠の推奨事項として挙げられています。

①小学生は、9～12時間を参考に睡眠時間を確保する。

②朝は、太陽の光をしっかりと浴びて、朝食をしっかりと摂り、

日中は運動をして、夜更かしの習慣化を避ける。

また、睡眠時間が不足すると、

「肥満のリスクが高くなる」

「抑うつ傾向が強くなる」

「学業成績が低下する」

「幸福感や生活の質(QOL)が低下する。」

との報告があるようです。

睡眠は、子どもの脳・体の成長には欠かせないものです。子どもの健康維持のためにも、睡眠時間を十分に確保できるように、各ご家庭でご留意ください。



← 寒空の下、元気に遊ぶ児童の様子

○連絡アプリ「tetoru」による欠席連絡について

各学年からのお便りで案内しました通り、1月10日から連絡アプリ「tetoru(テトル)」を運用開始しました。早速に活用いただきありがとうございます。

お子さんが欠席する場合には、

- ①朝8時30分までに、アプリを通じて学校に欠席連絡してください。
- ②きょうだいがいる場合にも、一人ずつ連絡してください。
- ③8時30分以降は、電話で連絡してください。

○2月から、学校からのお手紙も「tetoru」にてデータで送信します。

今後(2月中旬頃)からは、学校からの文書・お便りも、「tetoru」によるデータで送信します。詳細は2月頃にご案内いたします。

来年度以降は、臨時休校等の緊急連絡メールにつきましても、全て「tetoru」を通じて行い、現在使用している「ミマモルメ」でのメール配信は行いません。

なお、ミマモルメの有料サービス(ICタグでお子さんの校門通過時刻をメール送信するもの)をご利用されているご家庭は、引き続き有料にてご利用いただけます。

「tetoru」未登録の場合、個別の電話連絡や文書配布等はいたしませんので、未登録の方は早めの登録をお願いします。



今後の主な行事予定

1月17日(水) クラブ

17日(水)～24日(水) 二測定 詳細は保健だよりをご覧ください。

19日(金) 児童集会

24日(水) クラブ(3年クラブ見学)

31日(水) 特別時間割

○2月以降の主な学校行事

2月 2日(金) 入学説明会

7日(水) 委員会

14日(水) クラブ(最終)

15日(木) 4年参観懇談(5限)・PTA親子行事

16日(金) 3年参観懇談(5・6限)

19日(月) 1年参観懇談(5限)・PTA親子行事

20日(火) 2年参観懇談(5限)・PTA親子行事

21日(水) 5年参観懇談(5限)・PTA親子行事

22日(木) 6年参観懇談(5限)・PTA親子行事

28日(水) 委員会(最終)PTA運営委・決算総会

3月

15日(金) 6年給食終了

18日(月) 卒業式(1年～5年はお休み)

21日(木) 給食終了

22日(金) 修了式